

Государственное учреждение Тульской области  
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 4»

**Модуль программы:** Социально-бытовой труд и профессиональная ориентация.

**Тема:**  
**Уход за одеждой и обувью**

**Подготовил:**  
воспитатель  
стационарного  
отделения социальной  
реабилитации  
п. Гвардейский  
**Шаповалова В.И.**



## Цели занятия:

- **образовательная:** познакомить с правилами и приемами повседневного ухода за одеждой и обувью; научить применять на практике полученные знания;
- **развивающая:** способствовать формированию знаний и навыков по уходу за одеждой и обувью, ремонту одежды.



# Уход за одеждой и обувью включает в себя:

- Влажно – тепловая обработка
- Хранение
- Стирка
- Чистка
- Мелкий ремонт



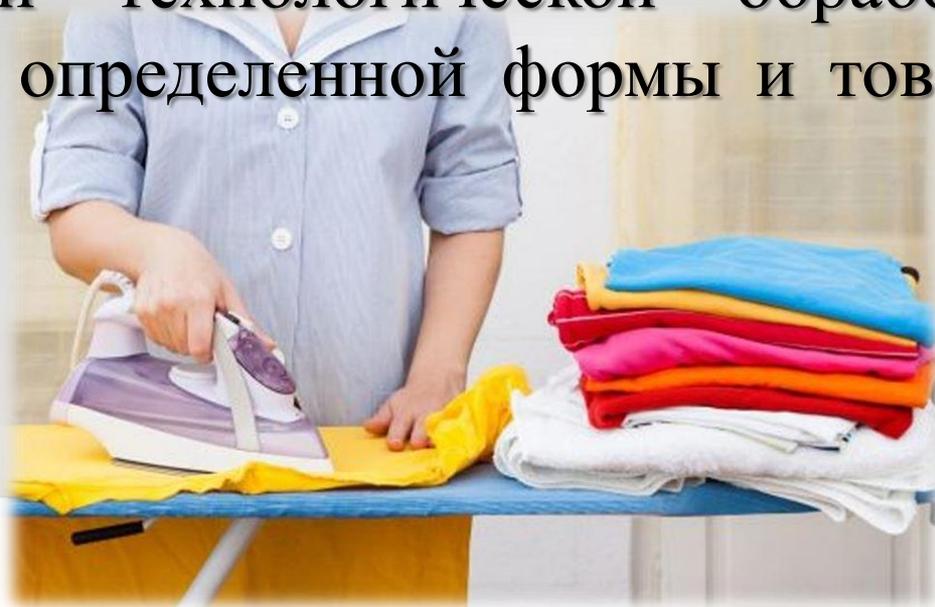
## *Хранение вещей*

Вид деятельности, подразумевающий под собой наиболее оптимальный способ сохранить вещи в красивом, опрятном виде - складывание вещей, выбор оптимального места хранения и т.д.



- ***ВТО***

это влажно-тепловая обработка, то есть процесс обработки тканей, материалов и швейных изделий с помощью специального оборудования высокой температуры, с увлажнением или без него при определенном давлении для устранения заминов, правильной технологической обработки швов, приданию определенной формы и товарного вида изделию.

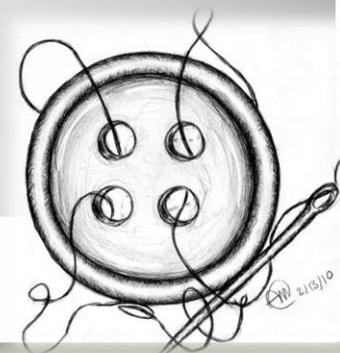


## *Чистка*

удаление загрязнений без использования воды.



***Мелкий ремонт одежды*** включает работы, не связанные с изменением конструкции и фасона изделия. К ним относятся: пришивки оторванных пуговиц, металлических крючков и петель; восстановление изношенных или обметка новых петель; изготовление и пришивки вешалки.



## ***Практическая работа.***

*Выполните задание:*

Вам выдан раздаточный материал.

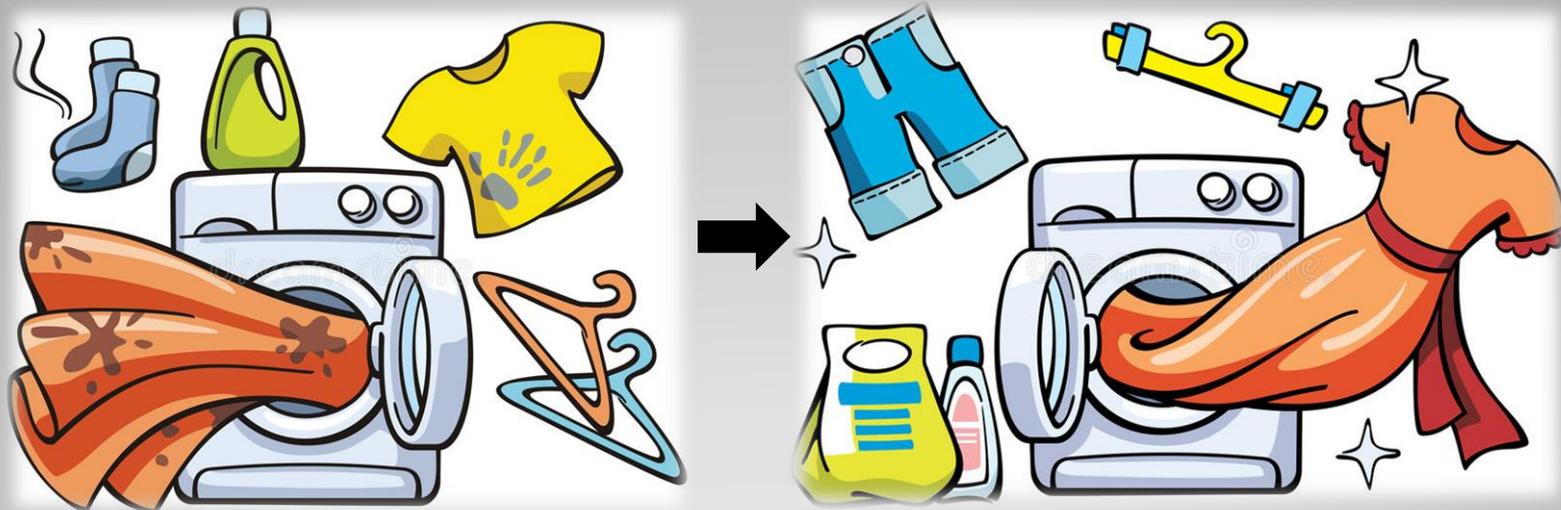
Ваша задача обозначить на пуговицах все возможные варианты пришивания.



*Рекомендуемый результат.*



*Чистота - залог здоровья.*



=



## *Стирка*

*Ручная стирка* – механическое движение рук, трение руками одежды в ёмкости с водой, с целью удаления загрязнений.

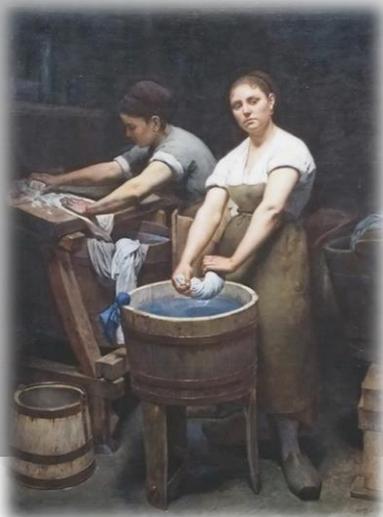


*Машинная стирка* – Стирка загрязнённых вещей в специальном устройстве, предназначенном именно для удаления загрязнений с ткани.



***Стирка сегодня*** – неотъемлемая часть современной жизни, она является признаком благополучия и цивилизованности.

У разных народов были свои особенности стирки, но все они сводились к одному самому простому и оптимальному для того времени способу – ручной стирке. Этот способ использовался до конца 19 века (в современности он используется очень редко). Существовала даже специальность – прачка.



Начиная с 19-20 века, люди облегчали свой труд и создали механическую машину для стирки одежды. Вскоре механический привод заменили на полуавтоматический, потом и это устройство модернизировалось. И сейчас, в 21 веке мы имеем совершенное устройство, которое можно запрограммировать стирать при удобной для нас температуре, с предпочитаемой нами скоростью, с возможностью отжима и сушки, так же есть функция «легкая глажка»!



# Какие средства для стирки и ухода за одеждой вы знаете? (Блиц опрос)

## Порошок



## Капсулы для стирки



## Кондиционер для белья



## Гель для стирки



## Мыло



Очень важно соблюдать **правила стирки одежды**, учитывая ткань и предназначение одежды.

Так как мы уже изучили свойства тканей, мы прекрасно знаем, что шерсть, шелк и синтетику нельзя стирать при **высоких температурах**.

Хлопок, в особенности детские вещи, постельное белье и полотенца, нужно стирать при **90 градусах**.



Как еще мы можем понять, при какой температуре можно стирать изделия, допускается ли глажка, сушка и отжим на высокой скорости?

Правильно!

При помощи «подсказок» на одежде!

Это ярлычки/бирки, которые вшиты в нашу одежду с внутренней стороны! На них есть специальные значки, благодаря которым мы можем узнать особенности ухода за изделиями.



# Значки стирки



Стирка



Обычная  
стирка



Шадящая  
стирка



Деликатная  
стирка



Стирать в  
воде  
до 30°C



Стирать в  
воде  
до 40°C



Стирать в  
воде  
до 60°C



Стирать в  
воде  
до 90°C



Ручная  
стирка

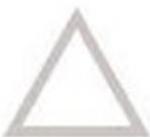


Не стирать  
водой!

# Отбеливание



Отбеливание



Можно  
отбеливать



Можно  
отбеливать  
без хлора



Не отбеливать!

# ОТЖИМ



ОТЖИМ



Можно  
отжимать  
и сушить  
стиральной  
машине



Сушить при  
низкой  
температуре



Сушить при  
средней  
температуре



Сушить при  
высокой  
температуре



Щадящий  
отжим  
и сушка



Деликатный  
отжим  
и сушка



Не отжимать  
и не сушить  
в стиральной  
машине!

# Сушка



Сушка



Вертикальная  
сушка



Сушить без  
отжима



Сушить на  
горизонтальной  
поверхности



Сушить в  
тени



Не  
выкручивать



Не сушить!

# Химчистка



Химчистка



Химчистка с  
любым  
растворителем



Химчистка  
обычными  
реагентами



Химчистка  
специальными  
растворителями



Сокращённый  
цикл



Пониженная  
влажность



Умеренный  
температурный  
режим



Финишная  
обработка  
без пара



Не отжимать

# Глажка



Можно гладить

Глажка



Гладить сильно  
нагретым  
утюгом  
160-200°C



Гладить средне  
нагретым  
утюгом  
100-130°C



Гладить слабо  
нагретым  
утюгом  
90-120°C



Не отпаривать



Не гладить!

# Практическая работа.

Ярлык/бирка №1



Ярлык/бирка №2



Ярлык/бирка №3



Ярлык/бирка №4



# Правильные ответы

Ответ- расшифровка. №1



Стирать в воде до 30°C

Ручная стирка



Гладить слабо нагретым утюгом 90-120°C



Не отбеливать!

Ответ- расшифровка. №2



Стирать в воде до 30°C



Не отбеливать!



Не отжимать



Не отжимать и не сушить в стиральной машине!



Гладить средне нагретым утюгом 100-130°C

Ответ- расшифровка. №3



Стирать в воде до 30°C



Гладить слабо нагретым утюгом 90-120°C



Химчистка обычными реагентами



Не отбеливать!



Не отжимать и не сушить в стиральной машине!

Ответ- расшифровка. №4



Стирать в воде до 40°C



Не отбеливать!



Гладить слабо нагретым утюгом 90-120°C



Сушить при низкой температуре



Не отжимать

# Физкульт минутка.

Ча, ча, ча

Ча, ча, ча (3 хлопка по бедрам)

Печка очень горяча (4 прыжка на двух ногах)

Чи, чи, чи (3 хлопка над головой)

Печет печка калачи (4 приседания)

Чу, чу, чу (3 хлопка за спиной)

Будет всем по калачу (4 прыжка на месте)

Чо, чо, чо (3 хлопка перед собой)

Осторожно, горячо (ходьба на месте).



# **Особенности ухода за обувью**

**Чтобы обувь служила дольше, за ней надо ухаживать.**

## **Подбор обуви**

**При ходьбе стопа изменяет свои размеры, поэтому внутренние параметры обуви должны быть чуть больше стопы в спокойном состоянии. Подбирая новую обувь, необходимо примерять ее стоя, желательно сделать несколько шагов или потоптаться на месте. Пальцы в обуви должны располагаться совершенно свободно, чтобы ими можно было шевелить. В области большого пальца с внутренней стороны носка желателен небольшой запас. Обувь лучше выбирать днем, когда нога уже "расхожена", но еще не появилась вечерняя усталость и отечность.**

*Обувь нужно держать в чистоте.*



*Любую обувь нельзя сушить на батарее.*



## Сушка обуви.

Промокшую обувь следует сушить при комнатной температуре, поставив на решетку так, чтобы поверхность была открыта для испарения влаги и чтобы сохла подошва. Чтобы обувь при сушке не изменила форму можно использовать специальные колодки или набить в носок газетную бумагу. Надевать обувь следует с помощью рожка, чтобы не мялись задники.



**Хранить обувь** нужно в сухих местах, куда не проникают солнечные лучи и пыль. Светлую обувь нужно хранить отдельно от темной. Обувь, которой пользуемся каждый день лучше хранить в специальном шкафчике с небольшими отверстиями для проветривания, там же можно хранить и сапожные щетки и крем.



Самым гигиеничным и удобным материалом  
является **натуральная кожа.**



Кожаную обувь рекомендуется чистить сразу после того, как ее сняли, т.к. грязь и пыль обезжиривают кожу, делая ее легко промокаемой и жесткой, а затем вытирают, просушивают и оставляют до утра. Смазывать обувь сапожным кремом не реже 2-3 раз в неделю. Крем подбирают под цвет кожи или пользуются бесцветным. Лучше иметь несколько щеток и бархоток для обуви разных цветов. С цветной обуви пятна смывают холодной водой с мылом. Пятна и остатки крема с обуви можно удалить скипидаром или бензином. Новая обувь долго будет выглядеть как новая, если ее сразу после покупки смазать гуталином или эмульсионным кремом.



# Тест

1. Обувь хранят в дали от солнечных лучей?

Да/Нет

2. Обувь сушат при комнатной температуре?

Да/Нет

3. Самая гигиеничная обувь из искусственной  
кожи?

Да/Нет

*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!*

