



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ
в семье СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТЬ



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

**ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ: МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ**

Скрининг и мотивационное интервьюирование в отношении отказа от употребления алкоголя

ФАДЕЕВА Евгения Владимировна

заведующая отделом организации профилактической помощи в наркологии
Национальный научный центр наркологии –
филиал ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России

кандидат психологических наук, доцент



Скрининг

– индивидуальное и массовое обследование лиц, не считающих себя больными, для выявления определённых заболеваний и (или) факторов риска их развития

Профилактическое консультирование

– информирование обратившегося за психологической или медицинской помощью об имеющихся у него факторах риска хронических неинфекционных заболеваний и предоставление рекомендаций по изменению образа жизни

Мотивационное интервьюирование

- особый способ недирективного диалога между специалистом и обратившимся за психологической или медицинской помощью с целью изучения мотивации его и повышения готовности к изменениям

Скрининговые опросники

включают несколько вопросов на определение рисков, связанных с употреблением психоактивных веществ

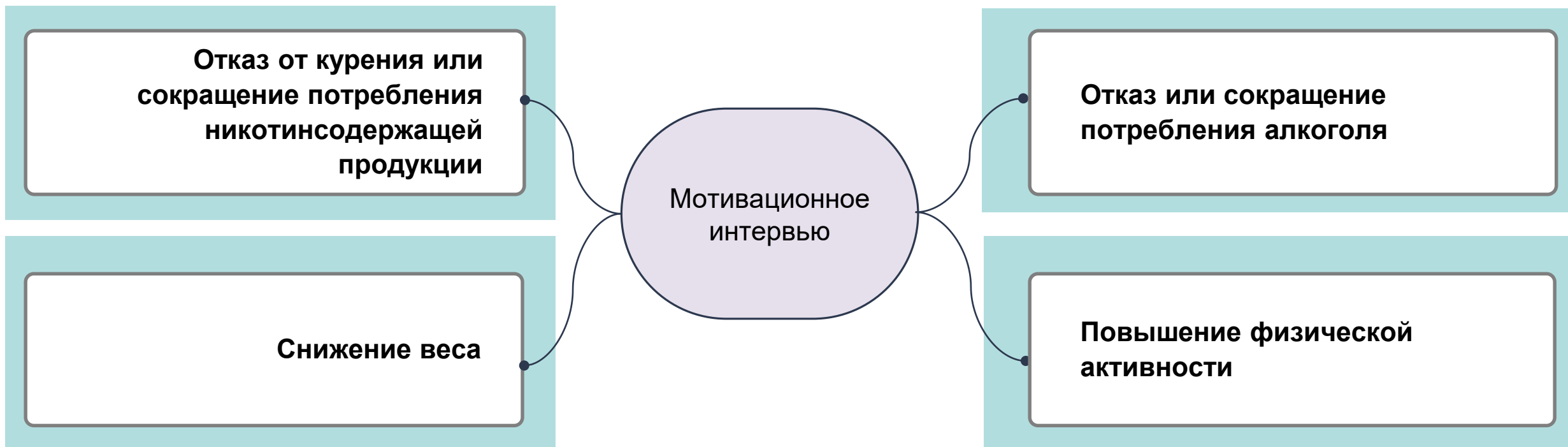
Тест Фагерстрёма для оценки тяжести никотиновой зависимости



Краткая версия теста для выявления расстройств, связанных с употреблением алкоголя RUS- AUDIT-S



Мотивационное интервьюирование — это особый способ разговора с людьми об изменениях и росте для укрепления их собственной мотивации и приверженности здоровому образу жизни

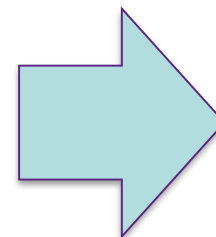
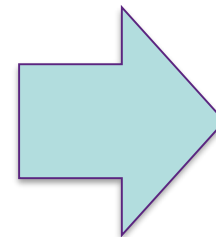


Препятствия на пути проведения скрининга и мотивационного интервьюирования

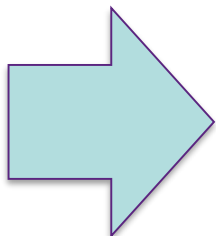


- у меня нет времени
- технология сложная
- я не все понял на тренинге

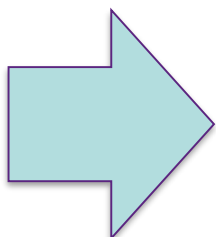
- обратившиеся за помощью никогда не расскажут, сколько они употребляют алкоголя на самом деле



Пути преодоления препятствий при проведении скрининга и мотивационного интервьюирования



- у меня нет достаточной уверенности в своих силах
- мне нужна помощь



- часто вопросы об употреблении алкоголя задаются формально
- у обратившегося за помощью складывается впечатление, что специалисту безразлично, что происходит с ним на самом деле



Пути преодоления препятствий при проведении скрининга и мотивационного интервьюирования



Открытые вопросы

Предполагают развернутый
ответ обратившегося за
помощью на вопрос
специалиста
Эффективно использовать
вопросительные слова

Эмпатичное рефлексивное слушание

Предоставление обратившемуся за
помощью возможности высказать
свою позицию, опыт. Направлено на
понимание мотивации
обратившегося, его отношения к
здоровью и планам на будущее

Техники

Рефлексия простая

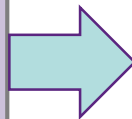
Концентрация внимания
обратившегося за помощью на
сказанном им ранее
Можно повторить последние
слова обратившегося с
вопросительной интонацией

Резюмирование

Обобщение и подведение краткого
итога сессии мотивационного
интервьюирования
Структурирование полученной
информации

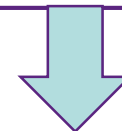
Важно!

Уточнить у обратившегося за
психологической или медицинской
помощью причину обращения



Можно сфокусировать внимание на одной или нескольких проблемах:

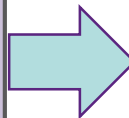
- проблемы адаптации в обществе и семье
- трудности взаимодействия с окружающими
- признаки депрессии, тревоги и стресса
- проблемное употребления алкоголя



Могу задать Вам несколько вопросов,
связанных с употреблением алкоголя?

Важно!

Если обратившийся за психологической или медицинской помощью отказывается скрининга на употребление алкоголя, можно задать вопросы теста Фагерстрёма



- Курили ли Вы в последние 12 месяцев?
- Могу задать Вам несколько вопросов, связанных с курением?

Тест К. Фагерстрёма для оценки тяжести НИКОТИНОВОЙ зависимости



1. Проснувшись утром, как скоро Вы курите первый раз?

В первые 5 минут (3)	Через 6-30 минут (2)	Через 30-60 минут (1)	Через час или позже (0)
----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------

2. Сложно ли Вам воздерживаться от курения в местах, где курение запрещено?

Да (1)	Нет (0)
--------	---------

3. От курения в какое время Вам труднее отказаться?

От первого курения утром (1)	От курения в любое другое время (0)
------------------------------	-------------------------------------

4. Сколько сигарет (стиков или десятков затяжек) Вы обычно выкуриваете за сутки?

10 или менее (0)	11 – 20 (1)	21 – 30 (2)	31 и более (3)
------------------	-------------	-------------	----------------

5. Когда Вы курите чаще?

В первые часы утром, после пробуждения (1)	В течение остального дня (0)
--	------------------------------

6. Курите ли Вы, если сильно больны и вынуждены находиться в постели целый день?

Да (1)	Нет (0)
--------	---------

Тест К. Фагерстрёма для оценки тяжести никотиновой зависимости



	Тяжесть никотиновой зависимости	Тактика дальнейших действий специалиста
0-2 балла	Зависимость крайне слабая	<ul style="list-style-type: none">Проведите мотивационное интервьюирование по отказу от курения или сокращению потребления никотинсодержащей продукции
3-4 балла	Зависимость слабая	
5 баллов	Зависимость средней силы	<ul style="list-style-type: none">Проведите мотивационное интервьюирование по отказу от курения или сокращению потребления никотинсодержащей продукцииМотивируйте на обращение к врачу психиатру-наркологу
6-7 баллов	Сильная зависимость	
8-10 баллов	Очень сильная зависимость	

Крайне важно!

После предоставления обратной связи по результатам скрининга, задать открытый вопрос о персонифицированных рисках, связанных с курением

По результатам проведенного скрининга у Вас определен низкий / умеренный / высокий / крайне высокий уровень риска для здоровья...

Что Вы думаете по этому поводу?

Могу теперь задать Вам несколько вопросов, связанных с употреблением алкоголя?

Тест для выявления расстройств, связанных с употреблением алкоголя RUS- AUDIT-S



1. Как часто Вы употребляете как минимум 1,5 л пива, или как минимум 180 мл крепкого алкоголя, или как минимум бутылку вина или шампанского (750 мл) в течение 24 часов?

Никогда (0)	Реже одного раза в месяц (1)	Ежемесячно (2)	Еженедельно (3)	Ежедневно или почти ежедневно (4)
----------------	---------------------------------	-------------------	--------------------	--------------------------------------

2. Являлось ли Ваше употребление алкогольных напитков причиной травмы у Вас или у других людей?

Никогда (0)	Да, более 12 месяцев назад (2)	Да, в течение последних 12 месяцев (4)
----------------	-----------------------------------	---

3. Случалось ли, что Ваш близкий человек или родственник, друг или врач беспокоился насчет употребления Вами алкоголя или советовал выпивать меньше?

Никогда (0)	Да, более 12 месяцев назад (2)	Да, в течение последних 12 месяцев (4)
----------------	-----------------------------------	---

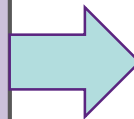
Тест для выявления расстройств, связанных с употреблением алкоголя RUS- AUDIT-S



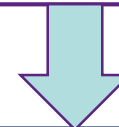
Количество баллов		Уровень риска	Тактика дальнейших действий специалиста
мужчины	женщины		
0 – 3	0 – 1	Относительно низкий риск возникновения проблем, связанных с употреблением алкоголя	Предоставьте информационные материалы о неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье
4 – 6	2 – 4	Опасное употребление алкоголя, которое увеличивает риск возникновения вредных последствий для здоровья человека или окружающих	Проведите мотивационное интервьюирование по отказу или сокращению потребления алкоголя
7 и более	5 и более	Риск пагубного употребления или алкогольной зависимости, которые приводят к негативным последствиям для физического и психического здоровья	Проведите мотивационное интервьюирование по отказу или сокращению потребления алкоголя Мотивируйте на обращение к врачу психиатру-наркологу

Крайне важно!

После предоставления обратной связи
по результатам скрининга, задать
открытый вопрос о
персонифицированных рисках,
связанных с потреблением алкоголя



По результатам проведенного скрининга у
Вас определен низкий / умеренный /
высокий / крайне высокий уровень риска
для здоровья...



Что Вы думаете по этому поводу?

Оценка мотивации к отказу от потребления алкоголя



1. Бросили бы Вы употреблять алкоголь, если бы это было легко?

Определенно, нет (0)	Вероятнее всего, нет (1)	Возможно, да (2)	Вероятнее всего, да (3)	Определенно, да (4)
-------------------------	-----------------------------	---------------------	----------------------------	------------------------

2. Как сильно Вы хотите прекратить употреблять алкоголь?

Не хочу вообще (0)	Слабое желание (1)	Желание средней степени (2)	Сильное желание (3)	Однозначно хочу бросить (4)
-----------------------	-----------------------	-----------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Оценка мотивации к отказу от потребления алкоголя



Отсутствие мотивации	Слабая мотивация	Сильная мотивация
0 – 3	4 – 5	6 и более
Актуализация амбивалентности – двойственного отношения к потреблению алкоголя	Обсуждение положительных последствий трезвости и негативных последствий продолжения потребления	Формирование целеполагания к отказу от потребления алкоголя

Обсуждение положительных последствий трезвости и негативных последствий продолжения потребления

Один из наиболее известных и применяемых инструментов изучения целеполагания - метод «Квадрат Декарта для принятия решений»

Проведите оценку положительных и отрицательных аспектов изменения или сохранения поведения, связанного с употреблением алкоголя

А. «Плюсы» продолжения употребления алкоголя

Б. «Минусы» продолжения употребления алкоголя

В. «Плюсы» отказа от употребления алкоголя

Г. «Минусы» отказа от употребления алкоголя

Обсуждение положительных последствий трезвости и негативных последствий продолжения потребления

А. «Плюсы» продолжения употребления алкоголя

-
-
-

Б. «Минусы» продолжения употребления алкоголя

В. «Плюсы» отказа от употребления алкоголя

Г. «Минусы» отказа от употребления алкоголя

Обсуждение положительных последствий трезвости и негативных последствий продолжения потребления

**А. «Плюсы»
продолжения
употребления
алкоголя**

**Б. «Минусы» продолжения
употребления алкоголя**

-
-
-

**В. «Плюсы»
отказа от
употребления
алкоголя**

**Г. «Минусы»
отказа от
употребления
алкоголя**

Обсуждение положительных последствий трезвости и негативных последствий продолжения потребления

**А. «Плюсы»
продолжения
употребления
алкоголя**

**Б. «Минусы»
продолжения
употребления
алкоголя**

**В. «Плюсы» отказа от
употребления алкоголя**

-
-
-

**Г. «Минусы»
отказа от
употребления
алкоголя**

Обсуждение положительных последствий трезвости и негативных последствий продолжения потребления

**А. «Плюсы»
продолжения
употребления
алкоголя**

**Б. «Минусы»
продолжения
употребления
алкоголя**

**В. «Плюсы»
отказа от
употребления
алкоголя**

**Г. «Минусы» отказа от
употребления алкоголя**

-
-
-

Отказ от употребления алкоголя

Трезвость - ради
трезвости



Отказ от употребления алкоголя

Трезвость - ради
трезвости



Отказ от употребления алкоголя

Трезвость - ради
трезвости ?



Трезвость – ради:

- жизни
- своего здоровья
- семьи
- детей
- самореализации
- финансового благополучия...





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ
и семья СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТЬ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

Скрининг и мотивационное
интервью используют
естественную потребность
человека
К САМОРАЗВИТИЮ



Я не думал, что использовать
технология скрининга и
мотивационного интервью
будет так просто!

Скрининг и мотивационное
интервью используют
естественную потребность
человека
РАССКАЗЫВАТЬ О СЕБЕ



Я не знал, что кому-то может
быть интересно то, что со мной
происходит!





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ
и семья СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТЬ



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

**ФАДЕЕВА Евгения
Владимировна**



nscnfadeeva@mail.ru



+7(916)975-76-00