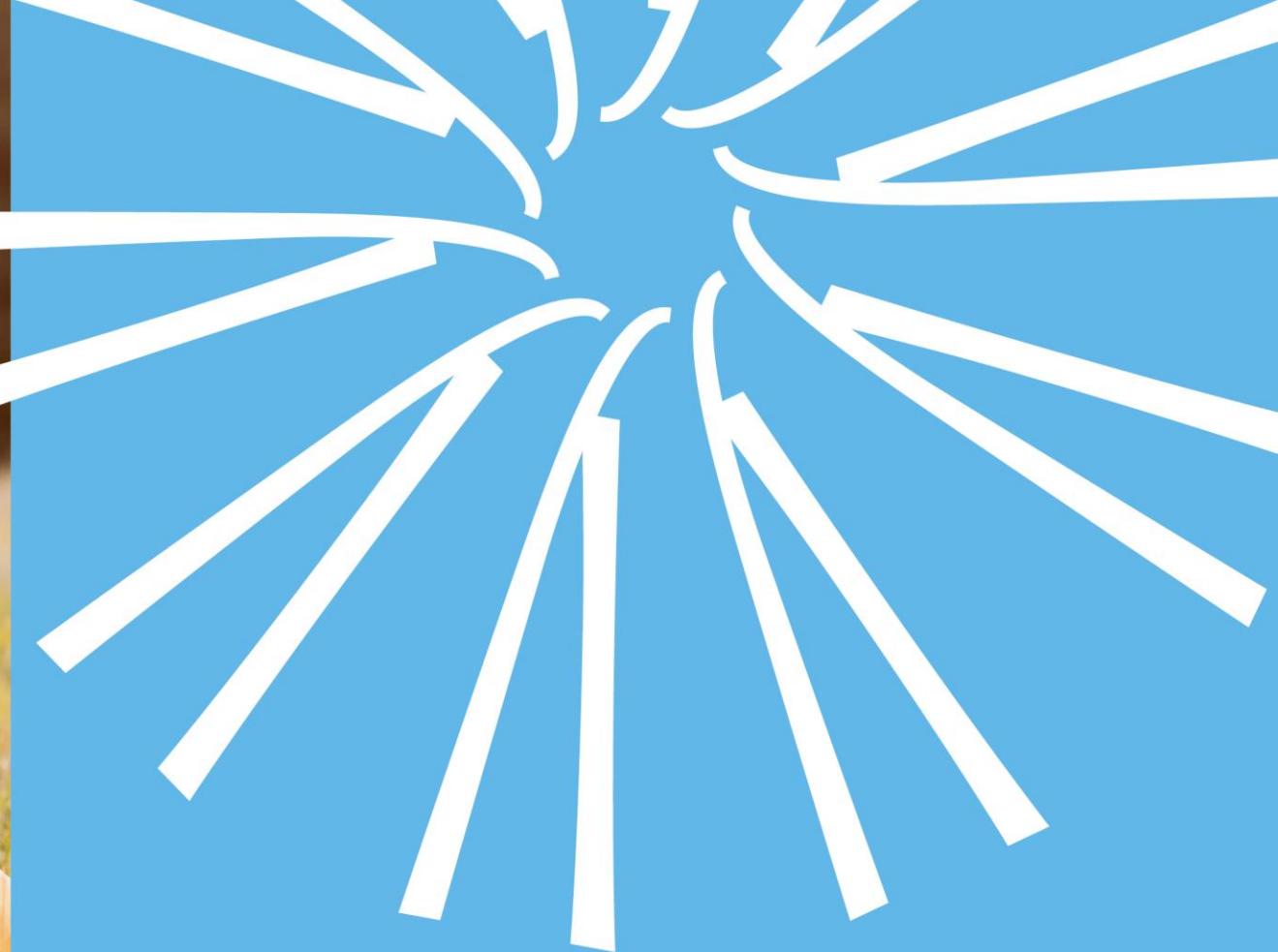




# Устойчивая семья

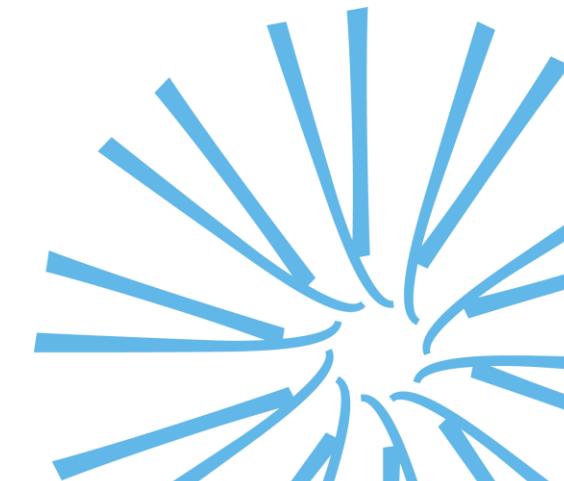
клуб  
для родителей



Социально-психологическое  
сопровождение родных семей -  
Клубы «Устойчивая семья»  
Диана Машкова

# ВЫЗОВ ПРИНЯТ

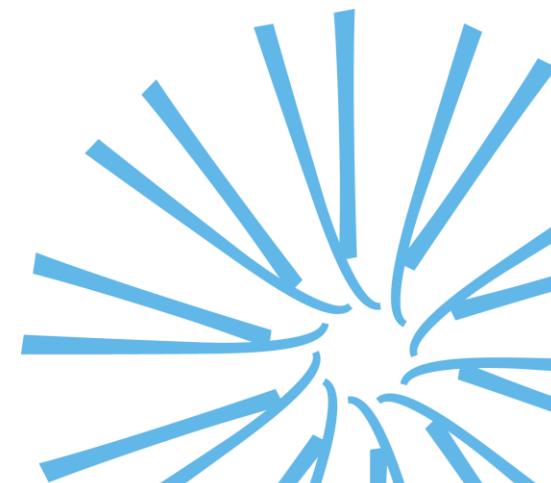
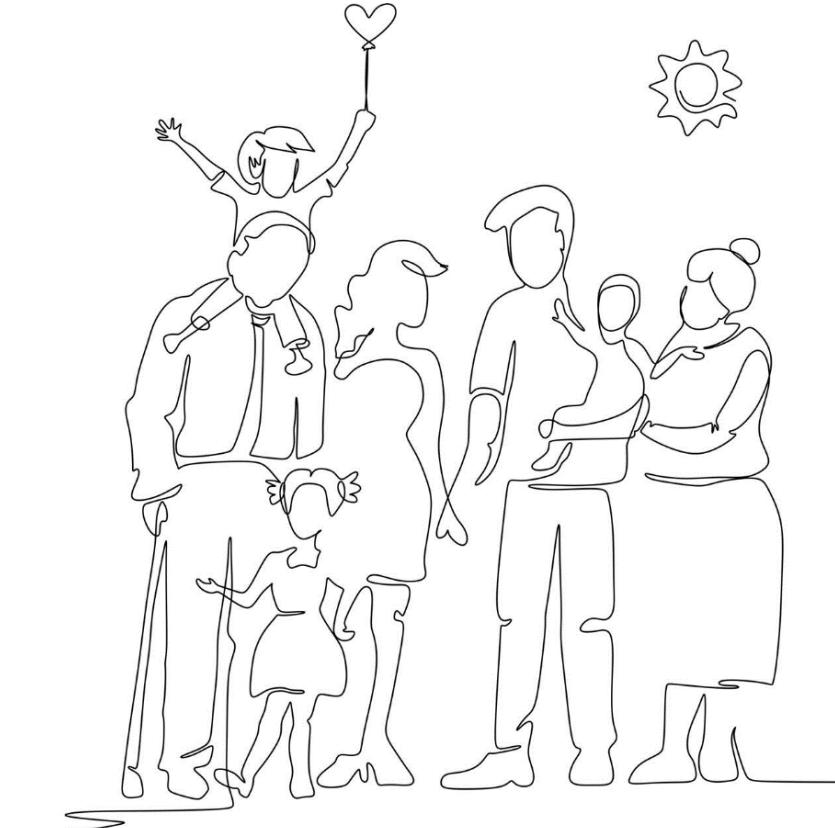
**Мария Алексеевна Львова-Белова:** «Необоснованное нахождение детей в социальных учреждениях даже один день - это преступление против семьи и ребенка»





## Семьесбережение

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ – единственный институт, способный удовлетворять все потребности взрослых и детей. Надежные и бережные **межличностные отношения** в семье становятся источником психологического благополучия каждого



# Клуб «Устойчивая семья»

**Семьесберегающая практика** по восстановлению функциональности семей и сохранению детей в родных семьях в рамках стратегической программы «Дети в семье», с 2023 г.

**Социально-психологическое сопровождение семей** групп риска социального сиротства.

**Междисциплинарная команда** сопровождения семей в ТЖС, СОП, а также ОРП, ЛРП.

**Клубы на базе Комплексных центров:** работают в СРЦН, КЦСОН, ЦССУ, ЦСПСД, т.д. на основании Постановления Правительства РФ от 24.05.2014 №481, пункт 51 д.





# Технология клубов «Устойчивая семья»

- Социально-психологические тренинги с элементами психотерапии;
- Комплексная работа специалистов с семьями групп риска на протяжении 2-3 лет;
- Лидеры клубов – психологи с высшим образованием и профильным КПК;
- Всероссийское профессиональное сообщество лидеров, супервизии, мастерские;
- Учебное пособие для родителей, рекомендованное Министерством просвещения РФ (№07-692 от 08.02.23) и Министерством труда РФ (№27-4/10/В-1530 от 31.01.24);
- Методические рекомендации, программа, учебно-методический комплекс;
- Системный мониторинг социальных изменений и эффективности работы.



**2-3 года сопровождения в формате клуба**

## Программа ДО для родителей 200 ак.часов

## НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕХ ЭТАПОВ РАБОТАЮТ:

- ПСИХОЛОГ, ЛИДЕР КЛУБА
  - СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦ.РАБОТЕ

## ПСИХИАТР, НАРКОЛОГ, ЮРИСТ ПО НЕОБХОДИМОСТИ



## ЭТАП 1

# МОТИВАЦИОННЫЕ И ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ВСТРЕЧИ

## Статус в клубе

## «Кандидат»

ЭТАП 2

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ ВЕДОМЫЙ В ПАРЕ И В ГРУППЕ

## Статус в клубе

## «Участник»



# ЭТАП 3

# СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ ВЕДУЩИЙ В ПАРЕ И В ГРУППЕ

## Статус в клубе «Опытный участник»

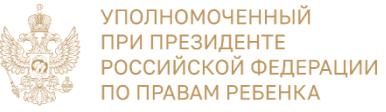


## ЭТАП 4

## ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ВСТРЕЧИ ПОМОЩЬ ДРУГИМ СЕМЬЯМ

## Статус в клубе

## «Наставник»



# ПУТЬ РОДИТЕЛЯ В КЛУБЕ «УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ»



# ИСТОРИИ СЕМЕЙ

**Всероссийские открытые встречи с родителями Клубов, преодолевшими кризис**  
**Каждый четвертый четверг месяца в 2026 году**

## Семья Леонида и Ирины

**Клуб «Устойчивая семья» в АУ ТО «Региональном специализированном доме ребёнка», Тюменская область. Лидер клуба Екатерина Зевакина**

Леонид: «...Встречи в клубе помогли мне поменять отношение к воспитанию старших детей, на многие вещи удалось посмотреть с другой стороны. Я стал более чётко понимать себя. Захотел стать хорошим примером для своих детей, чтобы они гордились своим отцом».

**Все четверо детей с 25 марта 2025 года снова в семье.**



# ИСТОРИИ СЕМЕЙ

**Всероссийские открытые встречи с родителями Клубов, преодолевшими кризис**

**Каждый четвертый четверг месяца в 2026 году**

**Семья Полины**

**Клуб «Устойчивая семья» ГКУСО «Невинномысский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гавань», Ставропольский край**

**Лидер клуба, рег.тренер Марина Шомахова**

Полина: «...Без помощи Клуба я бы не справилась...

После гибели мужа мне уже ничего не было нужно, я уже жить не хотела... Но Марина меня остановила на краю гибели, вернула к жизни! Ради детей я всю свою жизнь перевернула, я как заново родилась! Я теперь стала сильная, будем жить!»

**Оба ребенка Полины с ней в центре для мам с детьми.**



# ИСТОРИИ СЕМЕЙ

**Всероссийские открытые встречи с родителями Клубов, преодолевшими кризис**  
**Каждый четвертый четверг месяца в 2026 году**

## Семья Елены

**Клуб «Устойчивая семья» ГБУ «СРЦН «Алый парус»,  
Нижегородская область. Лидер Анной Слободина, со-  
ведущая Анной Железова**

Елена: «...Когда ребенка поместили в СРЦН, я была как в яме. Казалось, что выхода уже нет... Потом мы с мужем пришли в клуб "Устойчивая семья". С первой встречи поняла - здесь работают люди, которые действительно хотят помочь. Я не пропустила ни одного занятия!

Прошли лечение от зависимости, нашли хорошую работу. Вернула сына! Налаживаю отношения с близкими, стала чаще общаться с сестрами. У нас теперь новый девиз: «Мы вместе и мы сильнее!». А недавно у нас родилась доченька! Семья – это все вместе!»

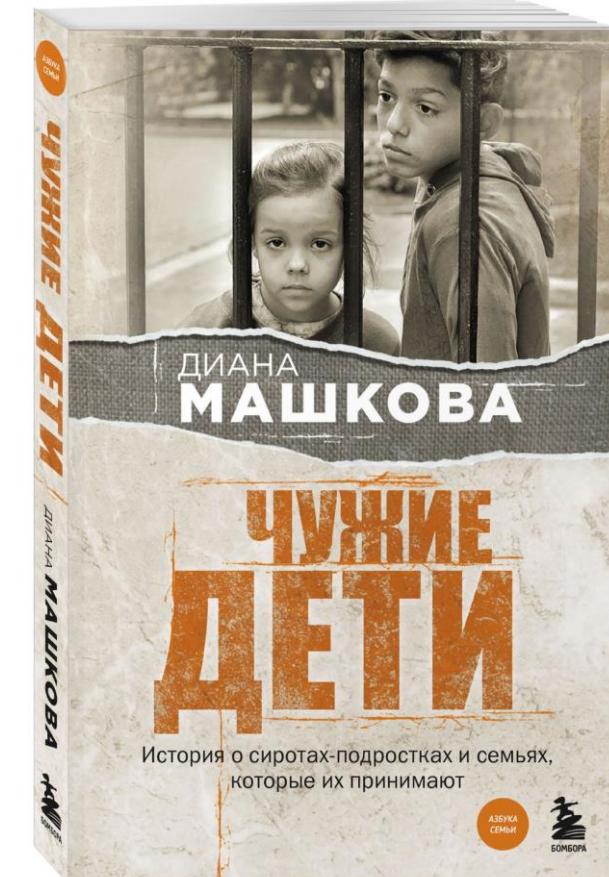
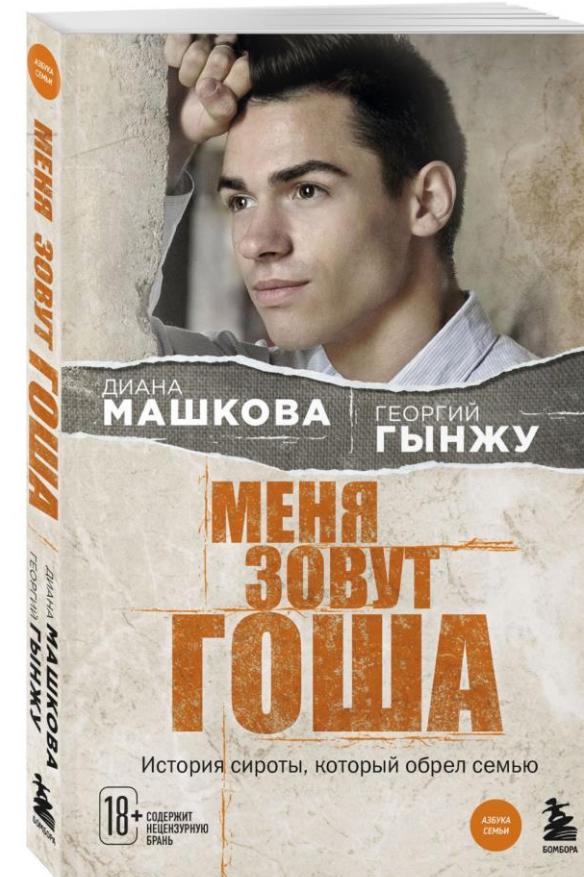
**Оба ребенка в семье вместе с родителями.**





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

# Книги для родителей и специалистов



## Данные на 20 октября 2025 года

20 регионов внедрили практику Клубов «Устойчивая семья»;

12 из них обучили тренеров и масштабируют практику в регионе;

8 регионов готовятся к внедрению практики;

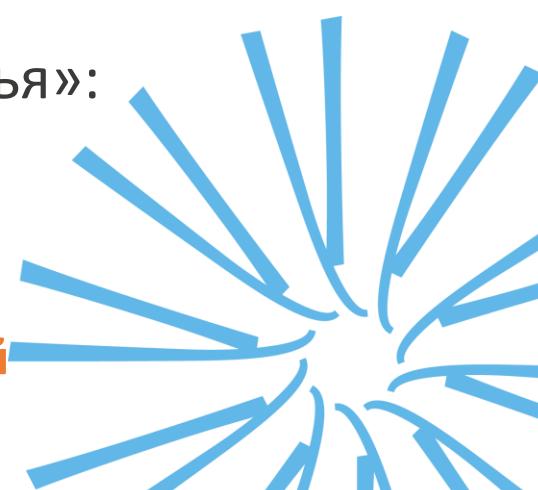
202 клуба «Устойчивая семья» в Российской Федерации;

2211 родителей в том числе 1039 с зависимостью;

4832 детей у родителей в Клубах «Устойчивая семья»:

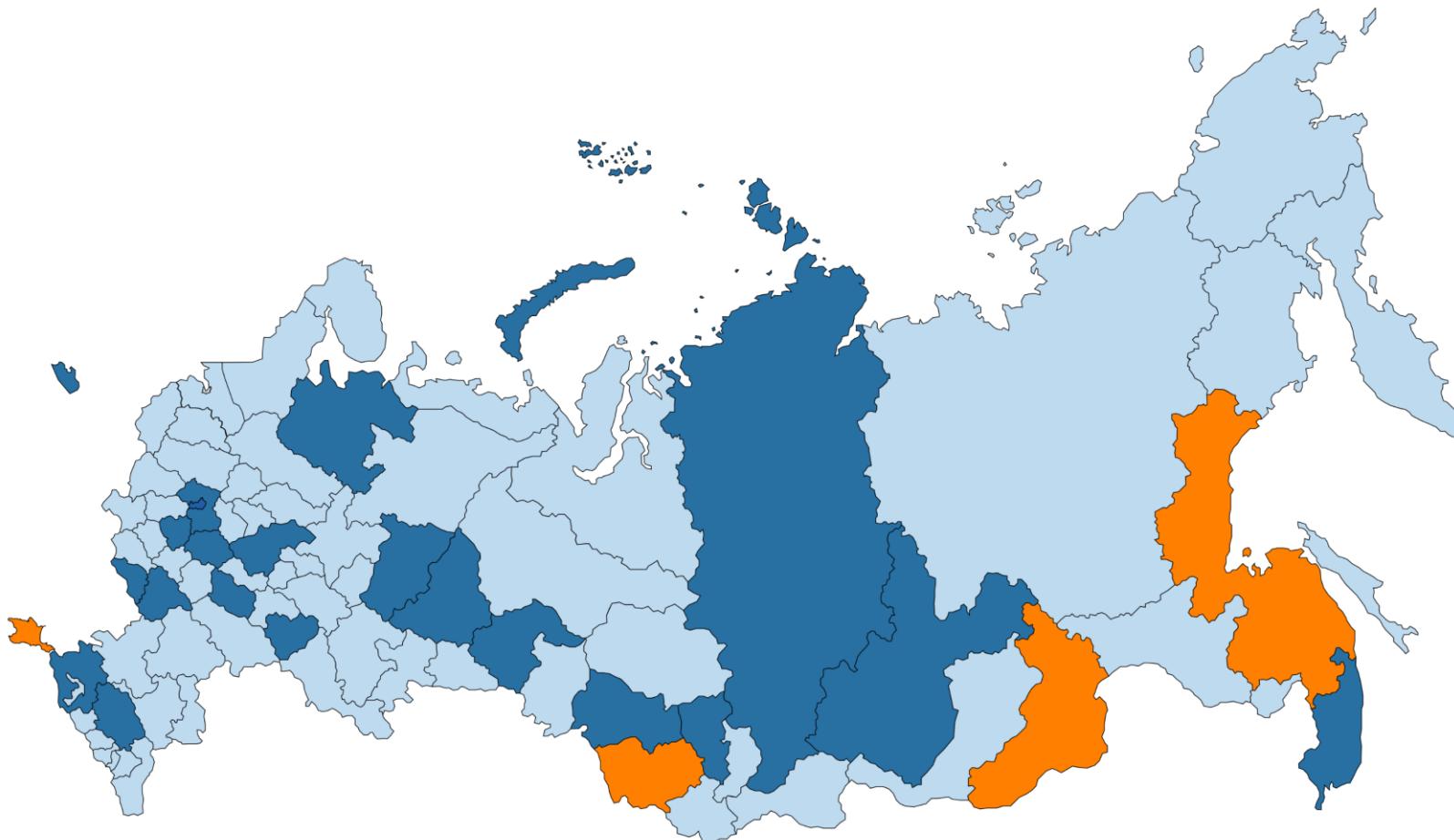
- 83% детей (3993) родители сохранили в семьях

- 8% детей (351) родители вернули из учреждений





# География клубов «Устойчивая семья»



20 регионов  
202 клуба «Устойчивая семья» работают:

Белгородская область: 8 клубов  
Воронежская область: 11 клубов  
Калининградская область: 4 клуба  
Краснодарский край: 6 клубов  
Московская область: 5 клубов  
Новосибирская область: 5 клубов  
Нижегородская область: 14 клубов  
Пензенская область: 4 клуба  
Пермский край: 6 клубов  
Рязанская область: 2 клуба  
Ставропольский край: 9 клубов  
Тульская область: 7 клубов  
Приморский край: 36 клубов  
Тюменская область: 7 клубов  
Иркутская область: 21 клуб  
Красноярский край: 8 клубов  
Свердловская область: 8 клубов  
Кемеровская область: 14 клубов  
Архангельская область: 10 клубов  
Самарская область: 17 клубов

До конца 2025 года обучение пройдут психологи: в Республике Крым, Севастополе, Хабаровском и Забайкальском крае. Планируется: в Омской, Оренбургской, Курской областях, Алтайском крае

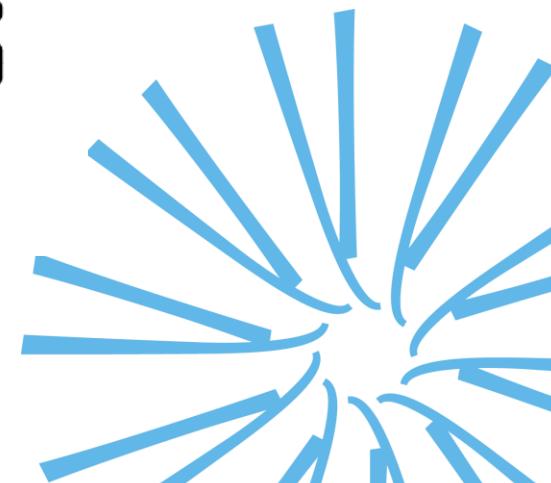
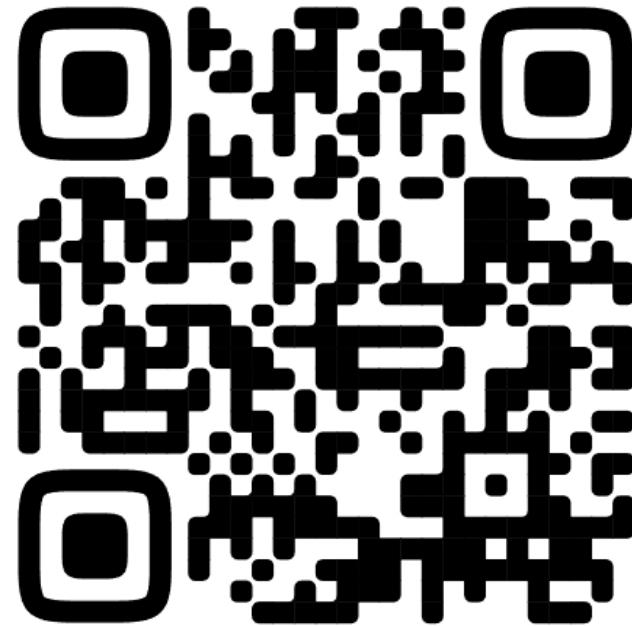
# МАРШРУТ ВНЕДРЕНИЯ И ЗАКРЕПЛЕНИЯ ПРАКТИКИ «УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ» В РЕГИОНЕ





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

# Материалы и аналитика маршрут внедрения практики



# План развития в 2026 году Клубов «Устойчивая семья»

**38 регионов** реализуют практику;

**24** из них масштабируют в своих регионах;

**600 клубов** «Устойчивая семья» работают;

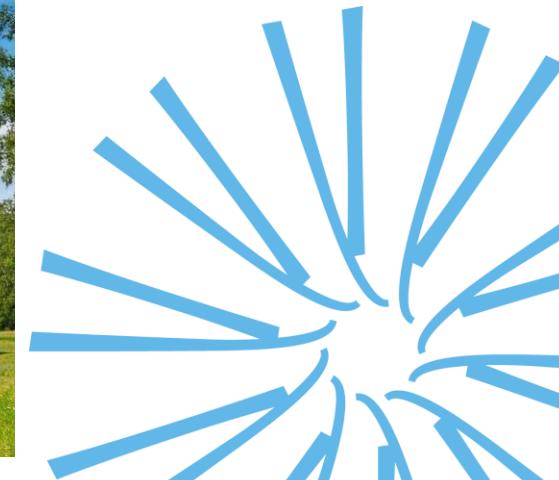
Более **5000** родителей посещают клубы

Более **9000** детей участников сохраняют свою родную семью благодаря повышению ее функциональности и устойчивости



# Всероссийский методический центр «Устойчивая семья»

1. Семейный и методический центр в КРЫМУ, создание в 2025-2027 гг.;
2. Реабилитация семей с детьми в кризисной ситуации, в том числе с зависимостью;
- 3. Стажировки, сопровождение региональных тренеров клубов, подготовка лидеров клубов «Устойчивая семья» для регионов, масштабирование практики в РФ.**



# С КЛУБАМИ «УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ» В СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



Диана Владимировна Машкова  
основатель АНО «Азбука семьи»

[diana@azbukasemi.ru](mailto:diana@azbukasemi.ru)  
+7(916)641-08-36

