




УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ

клуб
для родителей



Социально-психологическое
сопровождение родных семей –
Клубы «Устойчивая семья»
Диана Машкова



ВЫЗОВ ПРИНЯТ

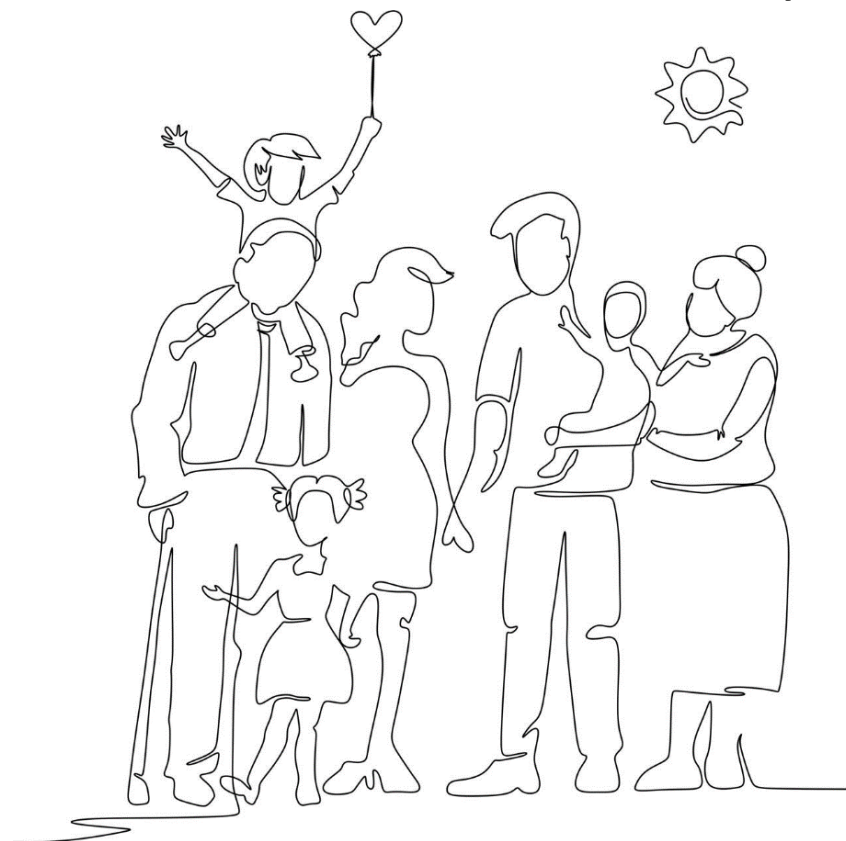
Мария Алексеевна Львова-Белова: «Необоснованное нахождение детей в социальных учреждениях даже один день - это преступление против семьи и ребенка»





Семьесбережение

КРЕПКАЯ СЕМЬЯ – единственный институт, способный удовлетворять все потребности взрослых и детей. Надежные и бережные **межличностные отношения** в семье становятся источником психологического благополучия каждого



Клуб «Устойчивая семья»

Семьесберегающая практика по восстановлению функциональности семей и сохранению детей в родных семьях в рамках стратегической программы «Дети в семье», с 2023 г.

Социально-психологическое сопровождение семей групп риска социального сиротства.

Междисциплинарная команда сопровождения семей в ТЖС, СОП, а также ОРП, ЛРП.

Клубы на базе Комплексных центров: работают в СРЦН, КЦСОН, ЦССУ, ЦСПСД, т.д. на основании Постановления Правительства РФ от 24.05.2014 №481, пункт 51 Д.





Технология клубов «Устойчивая семья»

- Социально-психологические тренинги с элементами психотерапии;
- Комплексная работа специалистов с семьями групп риска на протяжении 2-3 лет;
- Лидеры клубов – психологи с высшим образованием и профильным КПК;
- Всероссийское профессиональное сообщество лидеров, супервизии, мастерские;
- Учебное пособие для родителей, рекомендованное Министерством просвещения РФ (№07-692 от 08.02.23) и Министерством труда РФ (№27-4/10/В-1530 от 31.01.24);
- Методические рекомендации, программа, учебно-методический комплекс;
- Системный мониторинг социальных изменений и эффективности работы.



2-3 года сопровождения в формате клуба

Программа ДО для родителей 200 ак.часов

НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕХ ЭТАПОВ РАБОТАЮТ:

- ПСИХОЛОГ, ЛИДЕР КЛУБА
- СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦ.РАБОТЕ

ПСИХИАТР, НАРКОЛОГ, ЮРИСТ ПО НЕОБХОДИМОСТИ



ЭТАП 4

ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ВСТРЕЧИ
ПОМОЩЬ ДРУГИМ СЕМЬЯМ

Статус в клубе

«Наставник»



ЭТАП 3

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ
ВЕДУЩИЙ В ПАРЕ И В ГРУППЕ

Статус в клубе

«Опытный участник»



ЭТАП 2

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ
ВЕДОМЫЙ В ПАРЕ И В ГРУППЕ

Статус в клубе

«Участник»



ЭТАП 1

МОТИВАЦИОННЫЕ И ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ВСТРЕЧИ

Статус в клубе

«Кандидат»



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



**АЗБУКА
СЕМЬИ**

ПУТЬ
РОДИТЕЛЯ
В КЛУБЕ
«УСТОЙЧИВАЯ
СЕМЬЯ»

ИСТОРИИ СЕМЕЙ

Всероссийские открытые встречи с родителями Клубов, преодолевшими кризис
Каждый четвертый четверг месяца в 2026 году

Семья Леонида и Ирины

Клуб «Устойчивая семья» в АУ ТО «Региональном специализированном доме ребёнка», Тюменская область. Лидер клуба Екатерина Зевакина

Леонид: «...Встречи в клубе помогли мне поменять отношение к воспитанию старших детей, на многие вещи удалось посмотреть с другой стороны. Я стал более чётко понимать себя. Захотел стать хорошим примером для своих детей, чтобы они гордились своим отцом».

Все четверо детей с 25 марта 2025 года снова в семье.



ИСТОРИИ СЕМЕЙ

Всероссийские открытые встречи с родителями Клубов, преодолевшими кризис
Каждый четвертый четверг месяца в 2026 году

Семья Полины

Клуб «Устойчивая семья» ГКУСО «Невинномысский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гавань», Ставропольский край

Лидер клуба, рег.тренер Марина Шомахова

Полина: «...Без помощи Клуба я бы не справилась... После гибели мужа мне уже ничего не было нужно, я уже жить не хотела... Но Марина меня остановила на краю гибели, вернула к жизни! Ради детей я всю свою жизнь перевернула, я как заново родилась! Я теперь стала сильная, будем жить!»

Оба ребенка Полины с ней в центре для мам с детьми.



ИСТОРИИ СЕМЕЙ

Всероссийские открытые встречи с родителями Клубов, преодолевшими кризис
Каждый четвертый четверг месяца в 2026 году

Семья Елены

**Клуб «Устойчивая семья» ГБУ «СРЦН «Алый парус»,
Нижегородская область. Лидер Анной Слободина, со-
ведущая Анной Железова**

Елена: «...Когда ребенка поместили в СРЦН, я была как в яме. Казалось, что выхода уже нет... Потом мы с мужем пришли в клуб "Устойчивая семья". С первой встречи поняла - здесь работают люди, которые действительно хотят помочь. Я не пропустила ни одного занятия! Прошли лечение от зависимости, нашли хорошую работу. Вернула сына! Налаживаю отношения с близкими, стала чаще общаться с сестрами. У нас теперь новый девиз: «Мы вместе и мы сильнее!». А недавно у нас родилась доченька! Семья – это все вместе!»

Оба ребенка в семье вместе с родителями.

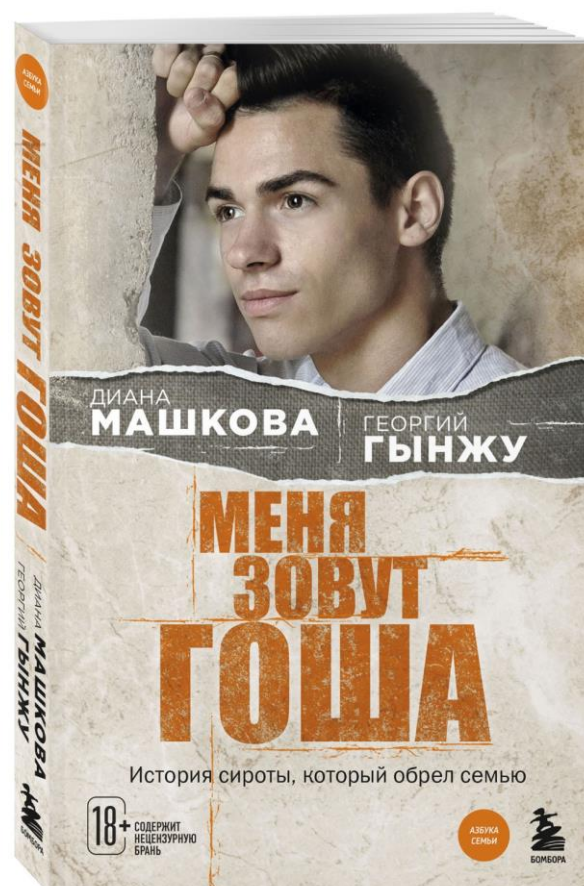




УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

Книги для родителей и специалистов

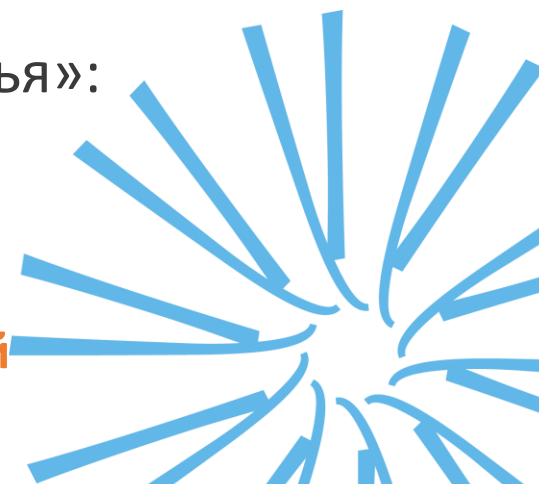
АЗБУКА
СЕМЬИ





Данные на 20 октября 2025 года

- 20 регионов** внедрили практику Клубов «Устойчивая семья»;
- 12 из них** обучили тренеров и масштабируют практику в регионе;
- 8 регионов** готовятся к внедрению практики;
- 202 клуба** «Устойчивая семья» в Российской Федерации;
- 2211 родителей** в том числе 1039 с зависимостью;
- 4832 детей** у родителей в Клубах «Устойчивая семья»:
 - **83% детей** (3993) родители сохранили в семьях
 - **8% детей** (351) родители вернули из учреждений



География клубов «Устойчивая семья»



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



20 регионов

202 клуба «Устойчивая
семья» работают:

Белгородская область: **8 клубов**
Воронежская область: **11 клубов**
Калининградская область: **4 клуба**
Краснодарский край: **6 клубов**
Московская область: **5 клубов**
Новосибирская область: **5 клубов**
Нижегородская область: **14 клубов**
Пензенская область: **4 клуба**
Пермский край: **6 клубов**
Рязанская область: **2 клуба**
Ставропольский край: **9 клубов**
Тульская область: **7 клубов**
Приморский край: **36 клубов**
Тюменская область: **7 клубов**
Иркутская область: **21 клуб**
Красноярский край: **8 клубов**
Свердловская область: **8 клубов**
Кемеровская область: **14 клубов**
Архангельская область: **10 клубов**
Самарская область: **17 клубов**



До конца 2025 года обучение пройдут психологи: в Республике Крым, Севастополе, Хабаровском и Забайкальском крае. Планируется: в Омской, Оренбургской, Курской областях, Алтайском крае

МАРШРУТ ВНЕДРЕНИЯ И ЗАКРЕПЛЕНИЯ ПРАКТИКИ «УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ» В РЕГИОНЕ

1

Установочный семинар в регионе для руководителей, психологов и специалистов, 1 день.
ИТОГ: Выявление мотивированных организаций.

2

Онлайн обучение психологов, лидеров клубов
2 мес.
ИТОГ: Психологи владеют программой и технологией Клуба.

3

Очный тренинг психологов, лидеров клубов
2 дня.
ИТОГ: Психологи владеют практикой групповой работы.

4

Метод. сопровождение психологов, 5 мес.
ИТОГ: Психологи ведут реабилитацию родителей.

7

Обучение региональных тренеров из числа успешных лидеров клубов, 4 дня очно, 1 мес. онлайн.
ИТОГ: Тренеры владеют практикой подготовки психологов.

6

Создание в регионе методического центра «Устойчивая семья» для обучения и сопровождение новых психологов региона,
ИТОГ: Утверждены Положение и Приказ о МЦ в регионе, подписано Соглашение с АНО «Азбука семьи».

5

Устойчивое внедрение практики в регионе.
ИТОГ: Семьи ТЖС, СОП, ОРП, ЛПР получают социально-психологическую Реабилитацию в Комплексных центрах.

8

Масштабирование практики в регионе.
ИТОГ: Региональные тренеры обучают новых психологов, лидеров клубов.

9

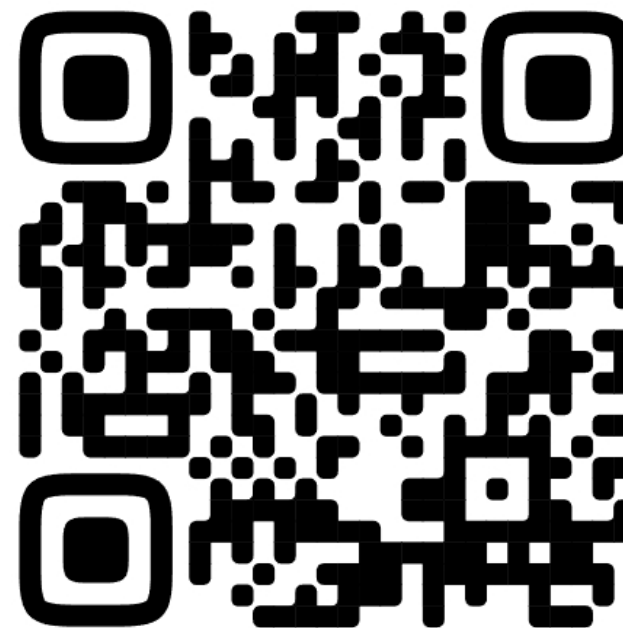
Сопровождение новых клубов в регионе, сообщество психологов.
ИТОГ: Лидеры клубов ведут реабилитацию родителей.

10

Сопровождение региональных тренеров авторами практики.
ИТОГ: АНО «Азбука семьи» как всероссийский методический центр для регионов.



Материалы и аналитика маршрут внедрения практики



План развития в 2026 году Клубов «Устойчивая семья»

38 регионов реализуют практику;

24 из них масштабируют в своих регионах;

600 клубов «Устойчивая семья» работают;

Более **5000** родителей посещают клубы

Более **9000** детей участников сохраняют
свою родную семью благодаря повышению ее
функциональности и устойчивости



Всероссийский методический центр «Устойчивая семья»

1. Семейный и методический центр в КРЫМУ, создание в 2025-2027 гг.;
2. Реабилитация семей с детьми в кризисной ситуации, в том числе с зависимостью;
- 3. Стажировки, сопровождение региональных тренеров клубов, подготовка лидеров клубов «Устойчивая семья» для регионов, масштабирование практики в РФ.**



С КЛУБАМИ «УСТОЙЧИВАЯ СЕМЬЯ» В СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



Диана Владимировна Машкова
основатель АНО «Азбука семьи»

diana@azbukasemi.ru
+7(916)641-08-36

