



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ  
*семье*  
СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ

ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ  
находящиеся в трудной жизненной ситуации



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

## ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ: МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ для помощи семьям в кризисе, в т.ч. родителям с зависимостями

О реализации в Новосибирской области проекта  
**«Путь домой»** по комплексной помощи родителям  
с алкогольной зависимостью

Кормилина Ольга Михайловна,  
главный внештатный специалист психиатр-нарколог  
министерства здравоохранения Новосибирской области,  
главный врач ГБУЗ НСО «НОКНД», к.м.н.



## Показатели наркологических расстройств среди женщин

	2023	2024
Доля наркологических больных среди всего населения НСО	0, 69 %	0,73 %
Доля женщин среди всех наркологических больных	23 %	23,6 %
Доля женщин среди больных алкоголизмом	28,9 %	30,2 %
Доля женщин среди злоупотребляющих алкоголем	25 %	23,4 %
Доля женщин среди больных наркоманией	12,5 %	12,7 %
Доля женщин среди употребляющих наркотики	5,7 %	6,4 %
Доля женщин среди инъекционных потребителей наркотиков	18,4 %	20,4 %

## Спектр психологических проявлений женского алкоголизма:

- Снижение ценности здоровья и потребности в материнстве.
- Эмоциональная неустойчивость, склонность к аффективным реакциям.
- Импульсивность, плохой контроль своего поведения.
- Глубокая личностная потребность в помощи, сочувствии, внимании, постоянное чувство вины.
- Склонность к застреванию на негативных переживаниях и совершение непредсказуемых поступков.
- Отсутствие ориентиров на нормативное поведение в социуме.
- Низкая оценка пройденного жизненного пути – не воспринимают свою жизнь как интересную и эмоционально насыщенную, не верят в возможность контролировать события собственной жизни.
- Полагают, что происходящие с ними события – это результат внешних сил, случаев, судьбы или влияния других людей.
- Считают не себя, а своих партнеров причиной значимых ситуаций, возникших в семье.





Традиционный подход к лечению и реабилитации женщин с наркологическими расстройствами включает:

- ❖ обследование сотрудниками органов опеки и попечительства бытовых условий пребывания ребенка,
- ❖ установление фактов негативного влияния ближайшего окружения,
- ❖ выявление признаков, указывающих на злоупотребление алкоголем или иными психоактивными веществами родителями.



При наличии указанных обстоятельств, уполномоченными лицами принимается решение о временном изъятии ребенка из семьи и возврате его при условии проведения лечения матери.

## Разделение с родителем в раннем детском возрасте наносит долгосрочный и необратимый вред для развития ребенка

В социально-  
эмоциональном  
развитии

нарушение отношения привязанности,  
сложные отношения со сверстниками,  
отчаяние и уплощение эмоциональной реактивности,  
депрессии, тревога, трудности в пищевом поведении

Посттравматические  
эффекты

ночные кошмары/ужасы,  
негативные изменения в настроении,  
отстраненность и чувство беспомощности,  
физическая боль

В неврологическом  
и физиологическом  
развитии

дисрегуляция внимания, снижение памяти,  
ухудшение исполнительских функций,  
трудности в обучении и принятии решений.

## Специалистами ГБУЗ НСО «НОКНД» были изучены вопросы:

организация поэтапного лечения,  
медицинской и социальной  
реабилитации

психология участников:  
больных и членов лечебно-  
реабилитационной команды,  
включая социальных работников

психологический статус ребенка  
из дисфункциональной семьи,  
его эмоциональное состояние во время  
разлуки с матерью

пожелания родительниц в период  
прохождения стационарного лечения

и другие, имеющие значение для получения конечного результата – мотивированного «вхождения»  
родителя в программу и активного участия на всех её этапах с последующим продолжением  
диспансерного наблюдения, получения в восстановительный период психологической помощи.

## Социальные характеристики женщин, проходивших лечение в ГБУЗ НСО «НОКНД»



- Трудоустроены 55%, остальные официально не заняты;
- Высшее образование у 1/5 пациенток, у остальных среднее или средне-профессиональное;
- В зарегистрированном браке – 58%, вне брака и гражданском браке – 42%;
- Преобладает возраст 35 лет - 44 года;
- Близкое окружение злоупотребляют алкоголем и наркотиками у 1/3 пациенток, у 1/4 – близкие отбывали наказание или находились в местах лишения свободы;
- Подвергалась насилию в детстве каждая 7-я женщина, каждая 10-я – будучи взрослой, суициды среди близких – у каждой 10-й, каждая 3-я испытывали чувство ненужности в семье;
- Ранее лишили родительских прав около 1/3 матерей, 1/3 раннее лечились в государственных и негосударственных мед. организациях, 2/3 не располагали информацией о методах лечения и оказания государственной наркологической помощи.

## Социальные характеристики женщин, проходивших лечение в ГБУЗ НСО «НОКНД»

**Мотивы сдерживания** по самостоятельному обращению за помощью – организация воспитания ребенка в период ее лечения, осуждение со стороны родных и близких.

Наибольшее беспокойство **в период пребывания в стационаре** вызывали: опасение, что ребенка поместят в центры социальной помощи, «не с кем было оставить», состояние здоровья ребенка, разлука, «муж алкоголик».

На период речения **наиболее актуально**: возможность общения с ребенком, возможность индивидуальной беседы с женшиной-специалистом, в том числе на интимные женские темы, лучшие бытовые условия, консультации гинеколога.

Около половины женщин «устраивало всё».





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ  
*с семье*  
СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ  
находящихся в трудной  
жизненной  
ситуации



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ  
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

## Этапы реализации программы «Путь домой»

Назначение  
куратора семьи

Принятие  
межведомственного  
плана взаимодействия

Мотивационное  
консультирование

Принятие решения  
по ребенку

Направление пациента  
на ЛРМ

Органы системы  
профилактики  
и опеки

Лечение и медицинская  
реабилитация (ЛРМ)

ГБУЗ НСО «Новосибирский  
областной клинический  
наркологический диспансер»

Врачи иных специальностей  
(по показаниям)

Родитель с ребенком

ГАУСО НСО СРЦН «Снегири»

Социальная реабилитация

Органы системы  
профилактики и опеки

Некоммерческие  
общественные  
организации

Социализация пациента и  
членов его семьи

Органы системы профилактики  
и опеки

Молодежный центр  
«Содружество»

ГБУЗ НСО «Новосибирский  
областной клинический  
наркологический диспансер»

Группы самопомощи  
(АА, АН)

# Особенности проекта «Путь домой»

- ❖ усиленная психолого-психотерапевтическая помощь дисфункциональной семье с акцентом внимания на мать и ребенка
- ❖ в основе - медико-социальная помощь родителям, страдающим наркологическими расстройствами «Путь домой»
- ❖ проведение выездных консилиумов по сложным (кризисным) ситуациям
- ❖ вовлечение в лечение и реабилитацию зависимых от ПАВ родителей всей семьи, для которой создаются особые условия совместного пребывания и взаимной поддержки
- ❖ социализация пациента и членов его семьи службами-участниками программы «Путь домой» до достижения срока двухлетней ремиссии





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ  
*с семье*  
СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



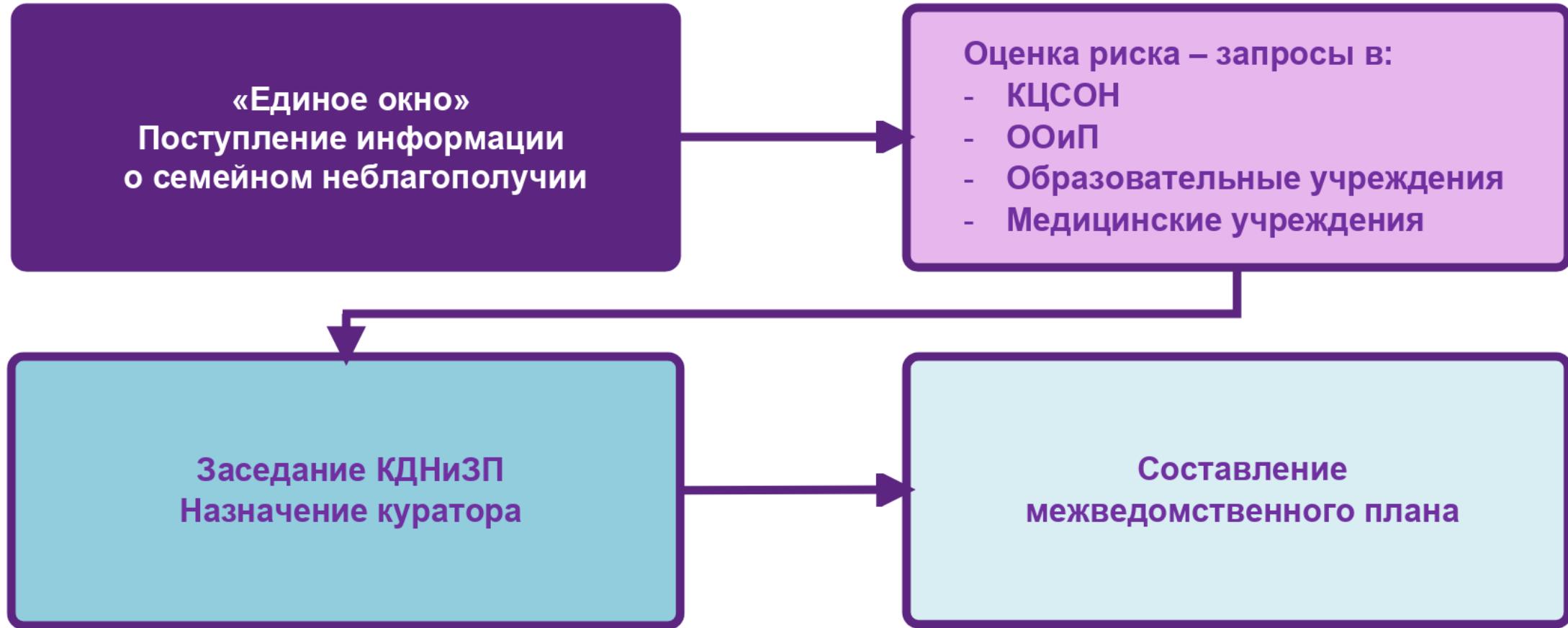
ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ  
находящихся в трудной  
жизненной  
ситуации



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ  
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

## Алгоритм работы со случаем на I этапе проекта





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ  
*с семье*  
СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ  
находящихся в трудной  
жизненной  
ситуации



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ  
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

## II ЭТАП РАБОТЫ СО СЛУЧАЕМ

### Основа медицинского блока:

«Программа медико-социальной помощи родителям, употребляющим наркотические средства и психоактивные вещества, находящимся на грани лишения родительских прав, в семьях которых воспитываются несовершеннолетние»

Программа разработана  
ГБУЗ НСО «НОКНД»

на основе клинических рекомендаций, в  
соответствии с порядками и стандартами  
оказания медицинской помощи

Стационарное  
лечение  
и  
медицинская  
реабилитация

Амбулаторное  
лечение  
и  
реабилитация

до 2-3  
месяцев

до 6  
месяцев

Программа применяется с 2023 года



## II ЭТАП РАБОТЫ СО СЛУЧАЕМ

Предусмотрены **сессии в женской группе**,  
где прорабатываются темы:

- ❖ физическое и психологическое насилие
- ❖ детско-родительские отношения
- ❖ взаимоотношения мужчины и женщины
- ❖ семейные конфликты и пути их разрешения

Встречи родителей с детьми допускаются в стационаре  
**через месяц с начала терапии** и проходят в отдельно  
выделенной зоне для близкого общения.

Общение организовано в форме групповых и  
индивидуальных занятий, на последующих этапах  
лечения (реабилитации) в амбулаторных условиях  
допускается совместное проживание родителей и  
ребёнка в социально-реабилитационном центре.

На этапе лечения и реабилитации в дневном  
стационаре, мать с ребенком (возраст 4-15 лет)  
находятся в одном из центров социальной  
помощи (ГАУСО НСО СРЦН «Снегири»), где им  
оказывается психолого-психотерапевтическая  
помощь:

- ✓ 5 раз в неделю по будням мать проходит в  
ГБУЗ НСО «НОКНД» реабилитационные  
мероприятия с участием врача психиатра-  
нарколога,
- ✓ По субботам психологи ГБУЗ НСО «НОКНД»  
проводят семейные психотерапевтические  
занятия – мать, ребенок, иные члены семьи.

## III ЭТАП РАБОТЫ СО СЛУЧАЕМ (социальная реабилитация, социализация)

В стационаре

1. Социальная реабилитация – 6 месяцев,
  2. Социальная адаптация – 3 месяца,
  3. Завершение программы – после 12 месяцев
- Социальное сопровождение семьи, мониторинг семейной динамики и состояния ребенка в течение 6-12 месяцев.
- Онлайн-общение и поддержка, ежемесячные встречи.

Амбулаторно

1. Индивидуальные консультации с психологом – 1-2 раза в неделю.
2. Групповые терапевтические встречи для работы с зависимостью – 2-3 раза в неделю.
3. Обучение навыкам трезвого образа жизни, поддержка в решении социальных и семейных проблем, участие в профилактических и мотивационных мероприятиях.

Автономная некоммерческая организация  
социальной помощи гражданам



## Партнеры III-IV этапов: социальной реабилитации участников проекта «Путь домой» (социализация )



На этапе лечения и реабилитации в дневном стационаре, мать с ребенком (возраст 4-15 лет) находятся в ГАУСО НСО СРЦН «Снегири», где им оказывается психолого-психотерапевтическая помощь.

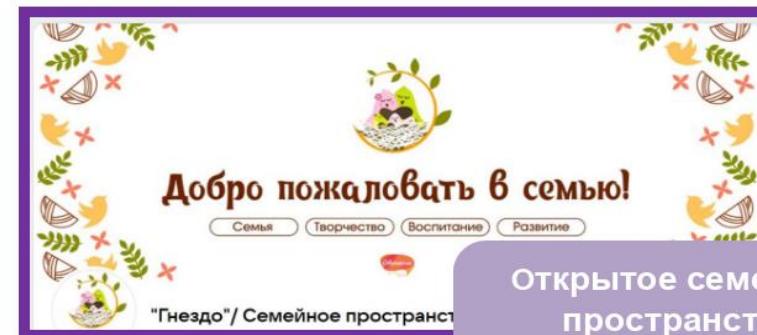


Негосударственный  
центр поддержки семей  
и детей  
**Вместе**



Автономная  
некоммерческая  
организация социальной  
помощи гражданам

Экосистема  
молодежного центра  
«Содружество»



Открытое семейное  
пространство  
«Гнездо» молодежного  
центра «Современник»



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ  
*с семье*  
СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ  
находящихся в трудной  
и опасной жизненной  
ситуации

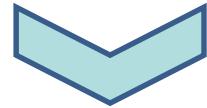


ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ  
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

# Кому мы можем помочь?

10 %



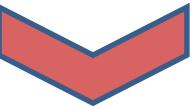
Родители  
с наркологической  
зависимостью,  
которые  
самостоятельно  
обратились  
за помощью

70 %



Родители, направленные органами опеки,  
проходят трудный путь лечения и  
реабилитации, при наличии командной  
работы специалистов выходят на  
социальную реабилитацию.

20 %



Родители с низким  
реабилитационным  
потенциалом



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ  
*с семье*  
СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ  
ОБЛАСТЬ



ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ  
находящихся в трудной  
жизненной  
ситуации



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ  
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

## Обучение участников реализации проекта

ГБУЗ НСО «НОКНД»  
разработана дополнительная  
образовательная программа по теме:  
«Подготовка социальных работников,  
специалистов системы профилактики  
и опеки, консультантов по химической  
зависимости, психологов реабилитационных  
центров, оказывающих помощь лицам  
с химической и нехимической зависимостью»  
(72 часа)

Очные лекции, тренинги, семинары  
и практические занятия.

За время реализации образовательной  
программы обучено **78** специалистов.

Образовательная лицензия ГБУЗ НСО «НОКНД»  
№ Л035-01199-54/00210665 от 19.10.2015

## Дополнительные программы и методические материалы, разработанные для успешной реализации программы

1. «Программа стационарной медицинской помощи родителям, употребляющим НС и ПВ, находящимся на грани лишения родительских прав, в семьях которых воспитываются несовершеннолетние»;
2. «Программа амбулаторной медицинской помощи родителям, употребляющим НС и ПВ, находящимся на грани лишения родительских прав, в семьях которых воспитываются несовершеннолетние»;
3. Методические рекомендации для сотрудников органов социальной поддержки, системы профилактики и опеки по проведению мотивационного консультирования;
4. Методические рекомендации для сотрудников органов социальной поддержки, системы профилактики и опеки по выявлению и предотвращению срыва (рецидива) у родителей, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью, воспитывающих несовершеннолетних детей;
5. Программа «Психокоррекционные мероприятия с ребенком по возрастам (до 6 лет, 7-11 лет, 12-17 лет)»;
6. Программа «Осознанное родительство»;
7. Программа «Семейная терапия»;
8. Краткосрочный курс психокоррекции для несовершеннолетних.

Результаты реализации межведомственной программы медико-социальной помощи  
родителям, страдающим наркологическими расстройствами «Путь домой» в **2025 году**

Принявших участие родителей

161

Из них завершили программу

58

Общее число детей из проблемных семей

314

Из них оставлены в кровных семьях

293