



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ
в семье СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТЬ



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ: МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ

О реализации в Новосибирской области проекта
«Путь домой» по комплексной помощи родителям
с алкогольной зависимостью

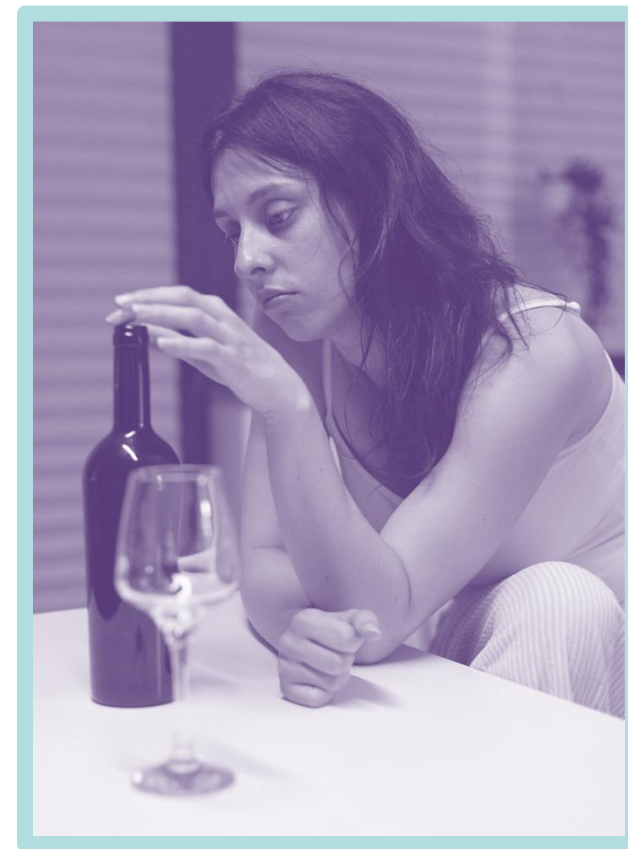
Кормилина Ольга Михайловна,
главный внештатный специалист психиатр-нарколог
министерства здравоохранения Новосибирской области,
главный врач ГБУЗ НСО «НОКНД», к.м.н.

Показатели наркологических расстройств среди женщин

	2023	2024
Доля наркологических больных среди всего населения НСО	0,69 %	0,73 %
Доля женщин среди всех наркологических больных	23 %	23,6 %
Доля женщин среди больных алкоголизмом	28,9 %	30,2 %
Доля женщин среди злоупотребляющих алкоголем	25 %	23,4 %
Доля женщин среди больных наркоманией	12,5 %	12,7 %
Доля женщин среди употребляющих наркотики	5,7 %	6,4 %
Доля женщин среди инъекционных потребителей наркотиков	18,4 %	20,4 %

Спектр психологических проявлений женского алкоголизма:

- Снижение ценности здоровья и потребности в материнстве.
- Эмоциональная неустойчивость, склонность к аффективным реакциям.
- Импульсивность, плохой контроль своего поведения.
- Глубокая личностная потребность в помощи, сочувствии, внимании, постоянное чувство вины.
- Склонность к застреванию на негативных переживаниях и совершение непредсказуемых поступков.
- Отсутствие ориентиров на нормативное поведение в социуме.
- Низкая оценка пройденного жизненного пути – не воспринимают свою жизнь как интересную и эмоционально насыщенную, не верят в возможность контролировать события собственной жизни.
- Полагают, что происходящие с ними события – это результат внешних сил, случаев, судьбы или влияния других людей.
- Считают не себя, а своих партнеров причиной значимых ситуаций, возникших в семье.





Традиционный подход к лечению и реабилитации женщин с наркологическими расстройствами включает:

- ❖ обследование сотрудниками органов опеки и попечительства бытовых условий пребывания ребенка,
- ❖ установление фактов негативного влияния ближайшего окружения,
- ❖ выявление признаков, указывающих на злоупотребление алкоголем или иными психоактивными веществами родителями.



При наличии указанных обстоятельств, уполномоченными лицами принимается решение о временном изъятии ребенка из семьи и возврате его при условии проведения лечения матери.

Разделение с родителем в раннем детском возрасте наносит долгосрочный и необратимый вред для развития ребенка

В социально-
эмоциональном
развитии

нарушение отношения привязанности,
сложные отношения со сверстниками,
отчаяние и уплощение эмоциональной реактивности,
депрессии, тревога, трудности в пищевом поведении

Посттравматические
эффекты

ночные кошмары/ужасы,
негативные изменения в настроении,
отстраненность и чувство беспомощности,
физическая боль

В неврологическом
и физиологическом
развитии

дисрегуляция внимания, снижение памяти,
ухудшение исполнительских функций,
трудности в обучении и принятии решений.

Специалистами ГБУЗ НСО «НОКНД» были изучены вопросы:

организация поэтапного лечения,
медицинской и социальной
реабилитации

психология участников:
больных и членов лечебно-
реабилитационной команды,
включая социальных работников

психологический статус ребенка
из дисфункциональной семьи,
его эмоциональное состояние во время
разлуки с матерью

пожелания родительниц в период
прохождения стационарного лечения

и другие, имеющие значение для получения конечного результата – мотивированного «вхождения» родителя в программу и активного участия на всех её этапах с последующим продолжением диспансерного наблюдения, получения в восстановительный период психологической помощи.

Социальные характеристики женщин, проходивших лечение в ГБУЗ НСО «НОКНД»



- Трудоустроены 55%, остальные официально не заняты;
- Высшее образование у 1/5 пациенток, у остальных среднее или средне-профессиональное;
- В зарегистрированном браке – 58%, вне брака и гражданском браке – 42%;
- Преобладает возраст 35 лет - 44 года;
- Близкое окружение злоупотребляют алкоголем и наркотиками у 1/3 пациенток, у 1/4 – близкие отбывали наказание или находились в местах лишения свободы;
- Подвергалась насилию в детстве каждая 7-я женщина, каждая 10-я – будучи взрослой, суициды среди близких – у каждой 10-й, каждая 3-я испытывали чувство ненужности в семье;
- Ранее лишали родительских прав около 1/3 матерей, 1/3 ранее лечились в государственных и негосударственных мед. организациях, 2/3 не располагали информацией о методах лечения и оказания государственной наркологической помощи.

Социальные характеристики женщин, проходивших лечение в ГБУЗ НСО «НОКНД»

Мотивы сдерживания по самостоятельному обращению за помощью – организация воспитания ребенка в период ее лечения, осуждение со стороны родных и близких.

Наибольшее беспокойство **в период пребывания в стационаре** вызывали: опасение, что ребенка поместят в центры социальной помощи, «не с кем было оставить», состояние здоровья ребенка, разлука, «муж алкоголик».

На период речения **наиболее актуально**: возможность общения с ребенком, возможность индивидуальной беседы с женщиной-специалистом, в том числе на интимные женские темы, лучшие бытовые условия, консультации гинеколога.

Около половины женщин «устраивало всё».



Этапы реализации программы «Путь домой»

Назначение
куратора семьи

Принятие
межведомственного
плана взаимодействия

Мотивационное
консультирование

Принятие решения
по ребенку

Направление пациента
на ЛРМ

Органы системы
профилактики
и опеки

Лечение и медицинская
реабилитация (ЛРМ)

ГБУЗ НСО «Новосибирский
областной клинический
наркологический диспансер»

Врачи иных специальностей
(по показаниям)

Родитель с ребенком

ГАУСО НСО СРЦН «Снегири»

Социальная реабилитация

Органы системы
профилактики и опеки

Некоммерческие
общественные
организации

Социализация пациента и
членов его семьи

Органы системы профилактики
и опеки

Молодежный центр
«Содружество»

ГБУЗ НСО «Новосибирский
областной клинический
наркологический диспансер»

Группы самопомощи
(АА, АН)

Особенности проекта «Путь домой»

- ❖ усиленная психолого-психотерапевтическая помощь дисфункциональной семье с акцентом внимания на мать и ребенка
- ❖ в основе - медико-социальная помощь родителям, страдающим наркологическими расстройствами «Путь домой»
- ❖ проведение выездных консилиумов по сложным (кризисным) ситуациям
- ❖ вовлечение в лечение и реабилитацию зависимых от ПАВ родителей всей семьи, для которой создаются особые условия совместного пребывания и взаимной поддержки
- ❖ социализация пациента и членов его семьи службами-участниками программы «Путь домой» до достижения срока двухлетней ремиссии





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ
и семья СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



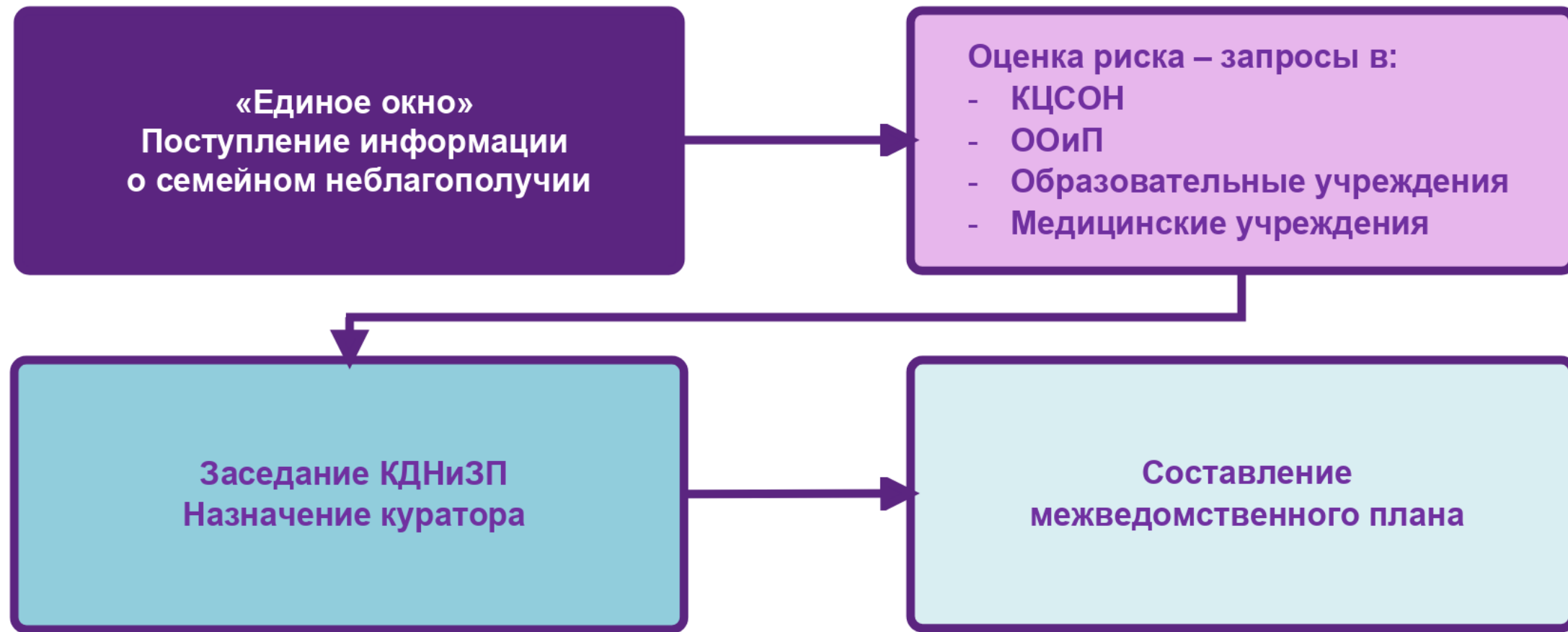
НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТЬ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

Алгоритм работы со случаем на I этапе проекта





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ДЕТИ
и семья

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА



НОВОСИБИРСКАЯ
ОБЛАСТЬ



ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ



ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

«ДЕЙСТВУЕМ ВМЕСТЕ:
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ И МЕЖСЕКТОРНОЕ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ
В КРИЗИСЕ, В Т.Ч. РОДИТЕЛЯМ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

II ЭТАП РАБОТЫ СО СЛУЧАЕМ

Основа медицинского блока:

«Программа медико-социальной помощи родителям, употребляющим наркотические средства и психоактивные вещества, находящимся на грани лишения родительских прав, в семьях которых воспитываются несовершеннолетние»

Программа разработана ГБУЗ НСО «НОКНД»

на основе клинических рекомендаций, в соответствии с порядками и стандартами оказания медицинской помощи

Стационарное
лечение
и
медицинская
реабилитация

Амбулаторное
лечение
и
реабилитация

до 2-3
месяцев

до 6
месяцев

Программа применяется с 2023 года



II ЭТАП РАБОТЫ СО СЛУЧАЕМ

Предусмотрены сессии в женской группе, где прорабатываются темы:

- ❖ физическое и психологическое насилие
- ❖ детско-родительские отношения
- ❖ взаимоотношения мужчины и женщины
- ❖ семейные конфликты и пути их разрешения

Встречи родителей с детьми допускаются в стационаре **через месяц с начала терапии** и проходят в *отдельно выделенной зоне для близкого общения.*

Общение организовано в форме групповых и индивидуальных занятий, на последующих этапах лечения (реабилитации) в амбулаторных условиях допускается совместное проживание родителей и ребёнка в социально-реабилитационном центре.

На этапе лечения и реабилитации в дневном стационаре, мать с ребенком (возраст 4-15 лет) находятся в одном из центров социальной помощи (ГАУСО НСО СРЦН «Снегири»), где им оказывается психолого-психотерапевтическая помощь:

- ✓ 5 раз в неделю по будням мать проходит в ГБУЗ НСО «НОКНД» реабилитационные мероприятия с участием врача психиатра-нарколога,
- ✓ По субботам психологи ГБУЗ НСО «НОКНД» проводят семейные психотерапевтические занятия – мать, ребенок, иные члены семьи.

III ЭТАП РАБОТЫ СО СЛУЧАЕМ (социальная реабилитация, социализация)

В стационаре

1. Социальная реабилитация – 6 месяцев,
 2. Социальная адаптация – 3 месяца,
 3. Завершение программы – после 12 месяцев
- Социальное сопровождение семьи, мониторинг семейной динамики и состояния ребенка в течение 6-12 месяцев.
Онлайн-общение и поддержка, ежемесячные встречи.

Амбулаторно

1. Индивидуальные консультации с психологом – 1-2 раза в неделю.
2. Групповые терапевтические встречи для работы с зависимостью – 2-3 раза в неделю.
3. Обучение навыкам трезвого образа жизни, поддержка в решении социальных и семейных проблем, участие в профилактических и мотивационных мероприятиях.

Партнеры III-IV этапов: социальной реабилитации участников проекта «Путь домой» (социализация)

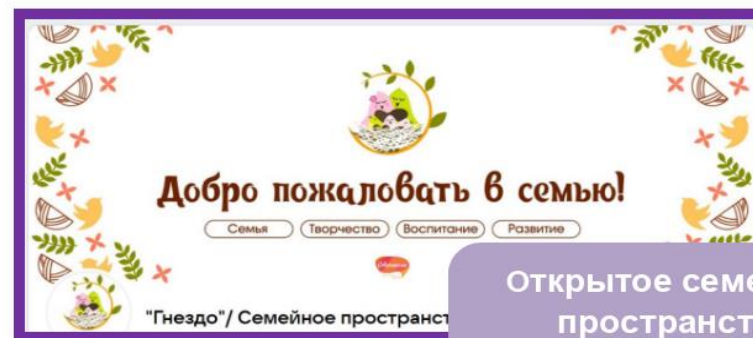


Автономная
некоммерческая
организация социальной
помощи гражданам

На этапе лечения и реабилитации в
дневном стационаре, мать с ребенком
(возраст 4-15 лет) находятся в ГАУСО
НСО СРЦН «Снегири», где им
оказывается психолого-
психотерапевтическая помощь.



Экосистема
молодежного центра
«Содружество»



Открытое семейное
пространство
«Гнездо» молодежного
центра «Современник»

Кому мы можем помочь?

10 %



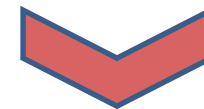
Родители
с наркологической
зависимостью,
которые
самостоятельно
обратились
за помощью

70 %



Родители, направленные органами опеки,
проходят трудный путь лечения и
реабилитации, при наличии командной
работы специалистов выходят на
социальную реабилитацию.

20 %



Родители с низким
реабилитационным
потенциалом

Некурабельная
группа



Обучение участников реализации проекта

ГБУЗ НСО «НОКНД»
разработана дополнительная
образовательная программа по теме:
«Подготовка социальных работников,
специалистов системы профилактики
и опеки, консультантов по химической
зависимости, психологов реабилитационных
центров, оказывающих помощь лицам
с химической и нехимической зависимостью»
(72 часа)

Очные лекции, тренинги, семинары
и практические занятия.

За время реализации образовательной
программы обучено **78** специалистов.

Образовательная лицензия ГБУЗ НСО «НОКНД»
№ Л035-01199-54/00210665 от 19.10.2015

Дополнительные программы и методические материалы, разработанные для успешной реализации программы

1. «Программа стационарной медицинской помощи родителям, употребляющим НС и ПВ, находящимся на грани лишения родительских прав, в семьях которых воспитываются несовершеннолетние»;
2. «Программа амбулаторной медицинской помощи родителям, употребляющим НС и ПВ, находящимся на грани лишения родительских прав, в семьях которых воспитываются несовершеннолетние»;
3. Методические рекомендации для сотрудников органов социальной поддержки, системы профилактики и опеки по проведению мотивационного консультирования;
4. Методические рекомендации для сотрудников органов социальной поддержки, системы профилактики и опеки по выявлению и предотвращению срыва (рецидива) у родителей, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью, воспитывающих несовершеннолетних детей;
5. Программа «Психокоррекционные мероприятия с ребенком по возрастам (до 6 лет, 7-11 лет, 12-17 лет)»;
6. Программа «Осознанное родительство»;
7. Программа «Семейная терапия»;
8. Краткосрочный курс психокоррекции для несовершеннолетних.

Результаты реализации межведомственной программы медико-социальной помощи родителям, страдающим наркологическими расстройствами «Путь домой» в **2025** году

Принявших участие родителей

161

Из них завершили программу

58

Общее число детей из проблемных семей

314

Из них оставлены в кровных семьях

293