


УТВЕРЖДАЮ
 заместитель директора ГУ ТО СРЦН № 4
 Масленникова Л.Г.
 « 05 » ноября 2025 г.

**Расписание групповых занятий реабилитационной работы с детьми,
 пережившими опыт
 жестокого обращения в семье, в условиях социально-реабилитационного
 центра
 2025 -2026 годы**

Дни недели/ дата	Модуль	№ Занятия
<i>1 цикл групповых занятий с детьми</i>		
среда 03.09.2025 г.	Модуль 1. Создание групповой атмосферы безопасности и адаптация детей к групповому взаимодействию.	<i>Занятие 1</i>
среда 10.09.2025 г.		<i>Занятие 2</i>
среда 17.09.2025 г.	Модуль 2. Обучение детей способам релаксации(мышечная, дыхательная, вербальная), распознаванию и выражению эмоций	<i>Занятие 3</i>
среда 24.09.2025 г.		<i>Занятие 4</i>
среда 01.10.2025 г.	Модуль 3. Обучение детей называнию и распознаванию эмоций	<i>Занятие 5</i>
среда 08.10.2025 г.		<i>Занятие 6</i>
среда 15.10.2025 г.	Модуль 4. Самопознание и обучение детей определению разницы между своими мыслями и чувствами	<i>Занятие 7</i>
среда 22.10.2025 г.		<i>Занятие 8</i>
среда 29.10.2025 г.	Модуль 5. Обучение детей реагировать и справляться с трудными жизненными ситуациями. Формирование представления о взаимосвязи мыслей, чувств и поведения.	<i>Занятие 9</i>
среда 05.11. 2025 г.		<i>Занятие 10</i>

ноябрь 2025 г. – февраль 2026 г.	Проведение терапевтических занятий в индивидуальном режиме. (от 3-х до 5-ти на каждого ребенка)	
2 цикл групповых занятий с детьми		
среда 04.02.2026 г.	Модуль 6. Приближение к собственному травматическому опыту, эмоциональная подготовка к рассказу о травмирующем событии	Занятие 11
среда 11.02.2026 г.		Занятие 12
среда 18.02.2026 г.		Занятие 13
среда 25.02.2026 г.		Занятие 14
среда 04.03.2026 г.	Модуль 7. Коррекция когнитивных искажений и эмоциональных реакций, обусловленных травматическим опытом	Занятие 15
среда 11.03.2026 г.		Занятие 16
среда 18.03.2026 г.		Занятие 17
среда 25.03.2026 г.	Модуль 8.Отреагирование переживаний, связанных с опытом насилия	Занятие 18
среда 01.04.2026 г.		Занятие 19
среда 08.04.2026 г.		Занятие 20
среда 15.04.2026 г.	Модуль 9. Формирование адекватного представления о ближайшем окружении	Занятие 21
среда 22.04.2026 г.		Занятие 22
среда 29.04.2026 г.		Занятие 23
среда 06.05.2026 г.		Занятие 24
среда 13.05.2026 г.	Модуль 10. Формирование лучшего понимания себя и окружающих.	Занятие 25

пятница 15.05.2026 г.		<i>Занятие 26</i>
среда 20.05.2026 г.	Модуль 11. Формирование образа позитивного будущего, обучение способам поведения отстаивания личных границ, подведение итогов.	<i>Занятие 27</i>
понедельник 25.05.2026 г.		<i>Занятие 28</i>
среда 27.05.2026 г.		<i>Занятие 29</i>
пятница 29.05.2026 г.		<i>Занятие 30</i>