



Государственное учреждение Тульской области
«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних № 4»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как общаться с ребенком»

Подготовил:
воспитатель Сониная З.В.

- ✓ Дайте ребёнку понять, что вы его любите и принимаете таким, какой он есть.
- ✓ Уделяйте внимание неречевому общению: чаще улыбайтесь, обнимайте ребёнка.
- ✓ Следите за тем, чтобы ваши слова не расходились с делом.
- ✓ Избегайте лицемерия в общении.
- ✓ Не вмешивайтесь в дела ребёнка, если он не просит помощи, но будьте готовы поддержать его.
- ✓ Не навязывайте ребёнку свои интересы, пусть он сам выбирает, чем ему заниматься.
- ✓ Учитесь слушать ребёнка и понимать его переживания без слов.
- ✓ Уделяйте ребёнку максимум внимания: читайте, играйте, занимайтесь вместе.
- ✓ Показывайте ребёнку, что вы ему доверяете, делитесь чувствами и спрашивайте совета.
- ✓ Общайтесь с ребёнком на равных, спокойно объясняйте свою точку зрения и правильно реагируйте на его поведение.
- ✓ Будьте последовательными и справедливыми в воспитании. Устанавливайте чёткие границы дозволенного поведения и придерживайтесь их, чтобы ребёнок понимал, что можно делать, а что нельзя.
- ✓ Уважайте личное пространство ребёнка. Дайте ему возможность иметь свои секреты, вещи и время для уединения.
- ✓ Обучайте ребёнка навыкам самоконтроля. Помогайте ему учиться управлять своими эмоциями и поведением, чтобы он мог справляться с трудностями самостоятельно.
- ✓ Будьте открытыми для общения. Слушайте ребёнка, задавайте вопросы и поддерживайте диалог, чтобы он мог делиться своими мыслями, чувствами и переживаниями.
- ✓ Развивайте эмпатию. Учите ребёнка понимать чувства других людей и сопереживать им, это поможет ему лучше общаться с окружающими.
- ✓ Будьте терпеливыми и понимающими. Помните, что дети учатся на примере родителей, поэтому ваше поведение и отношение к окружающим также влияют на формирование навыков общения у ребёнка.