



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Помощь гражданам с зависимостями.
Поддержка семейного окружения.
Опыт Брянской области.



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга



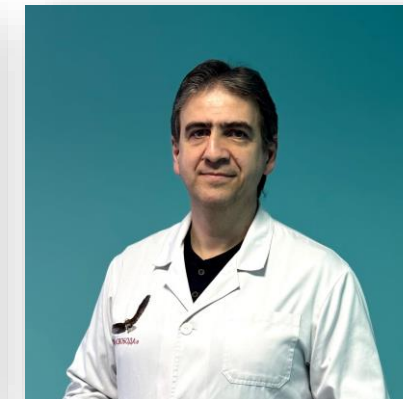
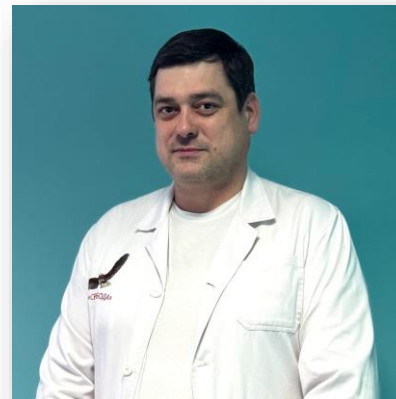
Сабина Анна Леонидовна
председатель правления АНО «Свобода»

АНО «Центр помощи «Свобода» – некоммерческая организация, основным направлением деятельности которой является профилактика наркомании и алкоголизма, работа с людьми, зависимыми от потребления алкоголя и психоактивных веществ, и созависимыми людьми – родственниками алко- и наркозависимых.



В штате АНО «Свобода» состоят психологи, социальные работники, консультанты по химической зависимости, волонтеры. Посильную помощь оказывают добровольцы профильной специализации по работе с зависимыми людьми.

Также при Центре открыт амбулаторный наркологический кабинет, где все желающие могут получить услуги профильных специалистов – врача психиатра-нарколога, психолога, а также проходят процедуру облегчения абстинентного синдрома нуждающиеся вновь поступающие резиденты Центра.



АНО «Свобода» ведет свою деятельность с 2020 года, но наша команда работает в сфере зависимостей 12 лет.

За этот период через Центр психокоррекции, социальной адаптации и реабилитации «Свобода» прошли 647 человек. Преимущественно это жители города Брянска и Брянской области, но часто обращаются и граждане Орла, Смоленска, Калуги и Калужской области. В 2024 году на базе Центра получили лечение от алкогольной и наркотической зависимостей 155 реабилитантов, в том числе 130 из Брянской области.



Центр психокоррекции «Свобода» работает по программе психосоциальной реабилитации для лиц, зависимых от психоактивных веществ и лиц с аддиктивным поведением «Свобода».

Программа построена на модели терапевтического сообщества, реализующего в своей работе принцип терапии средой, способной групповым влиянием изменить стереотип поведения зависимой личности.



Инновационная составляющая программы:

- опора на среду, индивидуальный формат (консультации со специалистами — психологами, врачами психиатрами, наркологами и аддиктологами),
- терапия,
- первичная медицинская часть — детоксикация организма, назначение медикаментов при необходимости для облегчения симптомов отмены и стабилизации состояния.





ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Информационно-терапевтическая программа для родственников зависимых «Опора»

Уникальность программы в поэтапной работе:
1 этап – информационный (направлен на информирование и изучение теоретической основы, которая послужит почвой для выстраивания здоровых отношений с зависимым).

На вебинарах и семинарах:

- изучают различные подходы к проблемам зависимости и созависимости,
- изучают семейную систему как почву для развития дисфункции,
- разбирают модели созависимых отношений, включающие в себя гиперконтроль и гиперопеку,
- знакомятся с новыми, конструктивными методами взаимоотношения в реабилитации и после нее.

Мы предлагаем:

- Группы взаимопомощи для созависимых
- Онлайн группы
- Онлайн семинары
- Вебинары
- Индивидуальные консультации с психологом
- Семейные сессии



2 этап – практический. При помощи различных психотерапевтических направлений вырабатывается и подкрепляется новая модель поведения. На этом этапе работают с темами границ, обид, страхов, детских психотравм, чувством вины и многими другими аспектами личности. В тренинговом формате удастся отработать новые модели и скорректировать старые, выученные паттерны поведения.

В 2024 году проект «Опора» получил государственную поддержку -Президентский грант. На реализацию проекта АНО «Свобода» было выделено 1млн 700тыс рублей. В рамках этого проекта за 10 месяцев получили услуги 80 человек. В данный момент подан на рассмотрение на площадку Президентских грантов аналогичный, расширенный проект, в вопросах реализации которого мы также рассчитываем на грантовую поддержку.

На сегодняшний день АНО «Свобода» активно сотрудничает с Брянским областным центром по профилактике и борьбе со СПИД, Брянским областным наркологическим диспансером, Социальным приютом для детей и подростков Брянского района, Комплексным центром социального обслуживания населения Брянского района, с администрациями муниципальных образований, медицинскими учреждениями по следующим вопросам:

- борьбы с социально значимыми заболеваниями,
- выявления мотивации для лечения граждан от зависимости,
- социальной интеграции и реабилитации,
- поддержки семей с детьми, находящихся в социально опасном положении,
- помощи в предотвращении потери социального статуса, работы, постоянного места жительства,
- проведения мероприятий по предупреждению безнадзорности, беспризорности, правонарушений и антиобщественных поступков несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни.



С Уполномоченным по правам ребенка в Брянской области:

- подписано соглашение в целях объединения усилий для оказания помощи родителям, имеющим зависимости,
- оказана поддержка в продвижении социального проекта «Опора» для организации помощи семейному окружению зависимых родителей,
- проводится реабилитация граждан, дети которых переданы в социальные учреждения, в целях возвращения детей в кровные семьи (отмена ограничения/ восстановление в родительских правах).

По рекомендации Уполномоченного по правам ребенка с целью определения мотивации и стимулирования граждан полноценно выполнять свои родительские обязанности в анкету первичного осмотра резидентов Центра «Свобода» была внесена графа о наличии несовершеннолетних детей, что позволит скоординировать работу психолога при взаимодействии с зависимым.



ИТОГИ: АНО «Свобода» в рамках своей работы по борьбе с нарко- и алкозависимостью граждан:

- организовало сотрудничество с органами исполнительной власти, медицинскими и социальными учреждениями,
- расширило круг помощи гражданам с зависимостью, усилив внимание семейному окружению реабилитанта для обеспечения стойкой ремиссии,
- привлекает бывших пациентов на психологические тренинги как живой пример, что при желании человек может справиться с любой проблемой.

Здоровые и трезвые родители – вот то, с чего должна начинаться благополучная семья!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Контакты

Сабина Анна Леонидовна
АНО «Свобода»



nko32@mail.ru



8-800-234-33-57



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга