



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Что нужно знать о работе
с зависимыми родителями,
что бы работа с ними
доставляла удовольствие



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

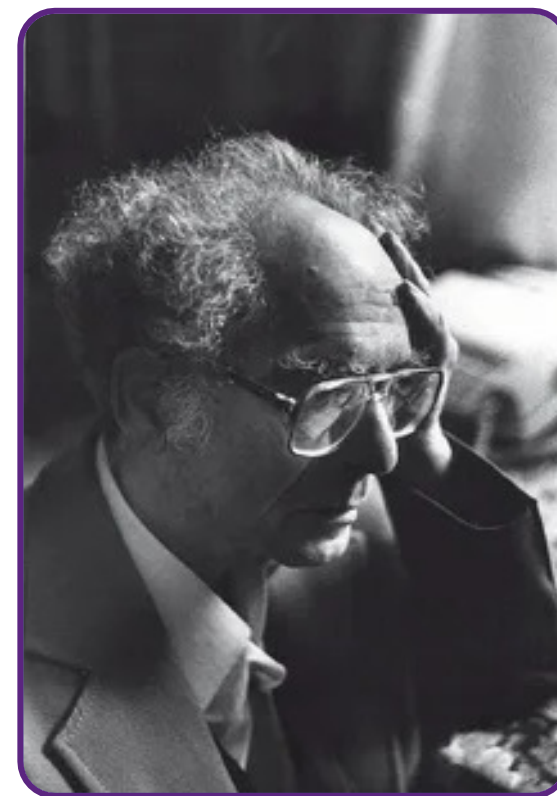
14-15 мая 2025 / Калуга

Борзов Сергей Петрович,
Президент Благотворительного фонда «Новое развитие»,
Директор Центра социальной супервизии «Действуем вместе»
член Московской государственной комиссии по делам
несовершеннолетних и защите их прав,
член Общественного совета при Уполномоченном при
Президенте Российской Федерации по правам ребенка

ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ СЕМЬЯМ - ФАКТОРЫ УСПЕХА

«Дьявол начинается с пены на губах ангела, вступившего в бой за святое правое дело. Все превращается в прах – и люди, и системы. Но вечен дух ненависти в борьбе за правое дело. И благодаря ему, зло на Земле не имеет конца. С тех пор, как я это понял, считаю, что стиль полемики важнее предмета полемики».

Г. Померанц



ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ СЕМЬЯМ - ФАКТОРЫ УСПЕХА

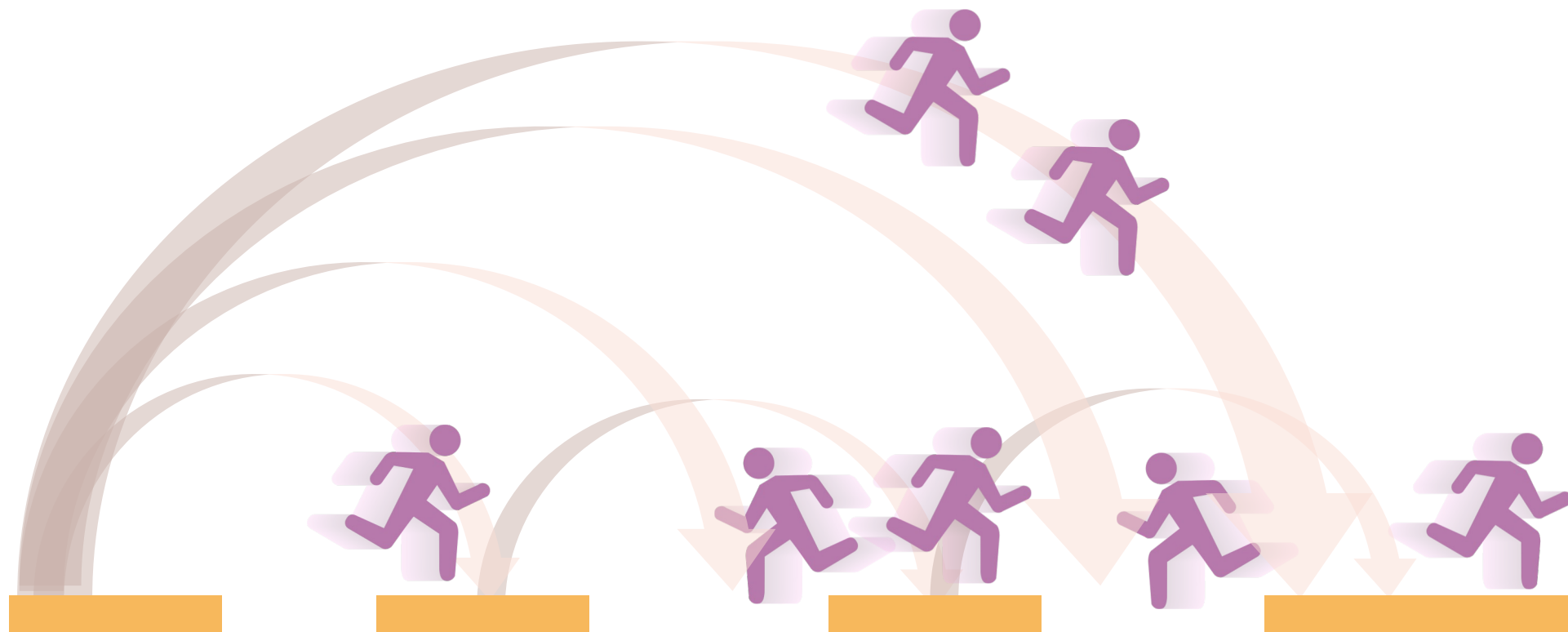
СТРАТЕГИИ ИЗМЕНЕНИЙ

БЫСТРЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

К ним способны 20% людей,
На них уходит 90 % ресурсов;
Они обеспечивают
7-10% эффективности
у 80% благополучателей

ИЗМЕНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ:

так меняется 80% людей -
медленно (каждый
в своем темпе), этапами
и с периодическими срывами.
Эффективность - до 60%
На программы для них уходит -
15% ресурсов.



ЛЮБОЕ ИЗМЕНЕНИЕ, ПО СУТИ, ЕСТЬ САМОИЗМЕНЕНИЕ, ТЕРАПИЯ/ СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ – ЭТО САМОИЗМЕНЕНИЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО НАСТАВНИКА. СЕМЬИ МЕНЯЮТСЯ САМИ, НАША ЗАДАЧА ПОМОЧЬ НАЙТИ И РАЗВИТЬ РЕСУРСЫ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЙ

АЛГОРИТМ «ВОСТАНОВЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ СЕМЬИ СПРАВЛЯТЬСЯ С КРИЗИСОМ»

ПОТРЕБНОСТЬ СЕМЬИ В СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

КРИТИЧЕСКАЯ

Угрозы жизни/здоровью, существенные риски для развития ребенка. Родители не видят серьезности проблемы, не готовы сотрудничать.

Цель: обеспечение безопасности для ребенка, предотвращение риска отобрания ребенка. Мотивация на обращение за поддержкой в социальные службы.

Экстренная прямая помощь семье для закрытия «базовых» потребностей семьи, обеспечения безопасности и стабильных условий для ребенка.

Восстановление безопасности ребенка и стабильности условий удовлетворения.

Потеря профессиональной позиции специалистом. Негативный опыт сотрудничества у родителей. Дефицит ресурсов для помощи. Межвед. барьеры. Дефицит времени для помощи.

ВЫСОКАЯ

Родители принимают наличие проблем, но не видят необходимости изменений в семейной ситуации. Готовы сотрудничать с соц. службами, при этом не видят своей роли и сами к изменениям не готовы.

Цель: обеспечение возрастных и индивидуальных потребностей ребенка, стабилизация семейной ситуации. Мотивация на работу по восстановлению навыков справляться с кризисом.

Программа социального сопровождения семьи, прямая помощь в стабилизации семейной ситуации, поддержка условий для развития, здоровья и безопасности детей.

Изменение семейной ситуации – восстановление базовых семейных функций по уходу за детьми.

Потеря профессиональной позиции специалистом. Дефицит профессиональных компетенций у команды. Дефицит ресурсов для помощи. Межвед. барьеры.

УМЕРЕННАЯ

Родители понимают важность изменений для развития ребенка. Принимают свой «вклад в ситуацию». Готовы к изменению своего поведения. Активно сотрудничают с соц. службами.

Цель: восстановление способности семьи самостоятельно справляться с трудностями, обеспечивая потребности детей, формирование навыков своевременно обращаться за поддержкой.

Совместная работа по оценке семейной ситуации, выявлению причин кризисной ситуации, разработка и реализация плана совместных действий. Мониторинг изменений. Восстановление социального окружения.

Изменение поведения родителей – включение в работу по обеспечению стабильности семейной ситуации.

Потеря профессиональной позиции специалистом. Дефицит услуг для помощи. Межвед. барьеры.

НИЗКАЯ

Родители понимают важность устойчивого овладения навыками ухода и воспитания детей. Посещают клубные формы работы. Самостоятельно обращаются к специалистам при необходимости.

Цель: формирование навыков поддержания изменений, вовлечение в деятельность/проекты по развитию потенциала детей. Вовлечение в поддержку других семей.

Различные формы клубного пространства. Развивающие проекты. Детские и подростковые форсайты. Участие в программах и проектах в партнерстве с другими родителями по поддержке семей с детьми.

Восстановление навыков самостоятельно справляться с кризисом, планировать развитие своих ресурсов и обращаться за поддержкой.

Потеря профессиональной позиции специалистом. Дефицит услуг для помощи. Межвед. барьеры.

МАРКЕРЫ

ЗАДАЧИ

НАПРАВЛЕНИЯ И
ФОРМЫ ПОМОЩИ

СОЦИАЛЬНЫЕ
ЭФФЕКТЫ

РИСКИ

МАРКЕРЫ УСТОЙЧИВОЙ РЕМИССИИ

Зависимый может сказать:

«Я САМ ЭТОГО ЗАХОТЕЛ»

Специалисты знают, что **мотивированность на изменения** образа жизни – это не характеристика клиента, это результат поддерживающей позиции специалистов и профессиональной работы междисциплинарной команды.

Специалисты знают как профессиональные ценности (уважение, свобода, справедливость, человеколюбие) проявляются в их выборе действий в процессе работы с семьями

МАРКЕРЫ УСТОЙЧИВОЙ РЕМИССИИ

Зависимый может сказать:

«МЕНЯ В ЭТО МОМЕНТ ПОДДЕРЖАЛИ»

Специалисты понимают, что профессиональная поддержка – это знание и понимание:

- этапов выздоровления от зависимости;
- своих задач на каждом этапе;
- наличие согласованных способов их реализации наличие необходимых для этого методических инструментов.

В результате работа по преодолению зависимости становится управляемой: понятной, измеряемой, пошаговой.

Эта работа начинает доставлять удовольствие специалистам и клиентам.

МАРКЕРЫ УСТОЙЧИВОЙ РЕМИССИИ

Зависимый может сказать:

«Я ВСЕГДА ЗНАЛ ЧЕМ И ГДЕ МНЕ МОЖНО/Я ДОЛЖЕН ЗАНЯТЬСЯ»

Специалисты знают, что большую долю эффективности и устойчивости услуг создает новая система социальной коммуникации зависимого. Именно активные социальные коммуникации обеспечивают эффективность клубных программ «АА».

Возможность создания ситуаций успеха в восстановлении социального статуса семьи, обеспечивает решение проблемы и позволяет существенно повысить качество социальной поддержки семей данной целевой группы.

МАРКЕРЫ УСТОЙЧИВОЙ РЕМИССИИ

Зависимый может сказать: «Я понимал зачем мне это нужно»

Специалисты знали, что трезвость ради трезвости, «трезвость на зубах» - практически 100% гарантия разочарований и срыва.

Главное - продуманная работа по восстановлению ценностных установок, восстановлению семейных традиций и собственной самооэффективности.





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России



Контактная информация

Центр социальной супервизии
«Действуем вместе»



Телефон: +7 (985)277-85-77



Электронная почта: novoerazvitie@yandex.ru

Сайт: <http://novoerazvitie.tilda.ws>



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга



Чат-бот ЦСС
«Действуем вместе»