



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Комплексная реабилитация зависимостей



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга

Бадио Мария
Социальный педагог, Председатель
правления Региональной общественной
организации «Чистый путь» г. Сургут



Региональная общественная организация по профилактике и реабилитации лиц, страдающих заболеваниями наркоманией и алкоголизмом «Чистый путь»

- Медицинское лечение зависимости;
- Социально-психологическая реабилитация (6-8 месяцев) поэтапная адаптация в обществе;
- Психологическое сопровождение семьи (созависимость);
- Профилактика отклоняющегося, зависимого поведения (мероприятия для специалистов, работающих с группами риска);
- Постреабилитационное сопровождение (программа профилактики рецидива).

Методы реабилитации зависимостей

Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ)

Помогает изменить деструктивные мысли и поведение:

- Выявление триггеров (ситуаций, провоцирующих употребление).
- Развитие навыков совладания (копинг-стратегий) и обучение навыкам справляющегося поведения.

Мотивационное интервьюирование

Стимулирует осознание проблемы и желание измениться, включая работу с формированием ценностей.

Семейная терапия

Работа с созависимыми родственниками, восстановление доверительных отношений, обучение навыкам близкого контакта с родственниками.

В курсе предусмотрены встречи с родными, где они говорят о прошлом, настоящем и будущем.

Регулярная общение и поддержка при помощи писем.

Групповая терапия.

Терапевтическое сообщество- деятельность, направленная на создание общих целей, где для достижения используются все участники группы.

Телесная терапия.

Знакомство с навыком интроспекции, а именно наблюдением за собой, для формирования контакта с самим собой, своими эмоциями и чувствами, исследованием своего внутреннего мира.

Арт-терапия.

Работа с выражением своих переживаний при помощи художественного искусства. Два раза в месяц художник работает с группой.

Ежедневная практика йоги.

Взаимодействий с равными. Очень важно, чтобы поддержку оказывал человек, имеющий опыт выхода из кризиса, связанного с употреблением ПАВ. Такие отношения имеют большое значение для выздоравливающих на каждом этапе реабилитации.

Социальная реабилитация.

Ресоциализация

- Трудоустройство.
- Обучение новым профессиям.
- Восстановление социальных связей.

Поддержка после лечения.

- Постреабилитационное сопровождение, профилактика срыва. Терапевтическое сообщество (группы самопомощи)



За все время работы, результат деятельности центра, высоко оценили Губернатор ХМАО Н.В. Комарова (ныне Первый зам председателя Комитета Совета Федерации, Главы поселений и руководители департаментов и структур профилактики округа.

В гостях побывала дважды Уполномоченный по правам ребенка ХМАО Низамов Л.Б., Советник Уполномоченного по правам ребенка при Президенте РФ Трофимова О.Ю.



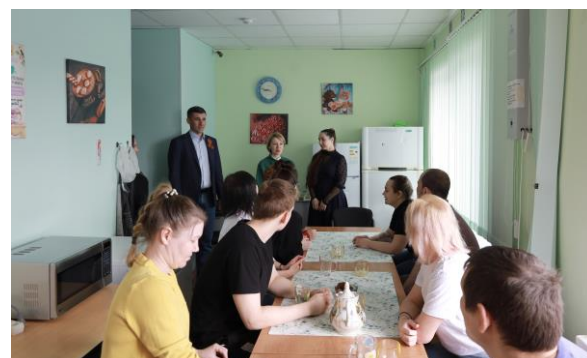
16 лет успешной работы во благо здорового общества

- 2009г открытие первого корпуса реабилитационного центра,
- Сейчас мы- крупнейший негосударственный центр реабилитации в ХМАО
- За 16 лет спасено 3215 жизней жителей ЮГРЫ, из них 983 матери с детьми (за 2024г прошли реабилитацию 32 матери, имеющие детей).
- Площадь центра более 1200м²
- 60 реабилитационных коек
- РОО «Чистый путь» получает поддержку в виде субсидии от Департамента социального развития опеки и попечительства ХМАО



- Штат организации 15 человек,
- Наличие лицензии по психиатрии наркологии, добровольной сертификации, уникальной программы реабилитации и ресоциализации
- Большая дружная динамично развивающаяся команда, мы добились серьезных успехов в нашем деле (доля ремиссии среди выпускников 65%)
- Поддержка Органов Государственной власти до уровня Губернатора и высокая репутация, как одного из лучших центров уже вышла далеко за пределы ХМАО В 2019 г мы заняли 1 место среди Негосударственных поставщиков социальных услуг ХМАО. Межведомственное взаимодействие со всеми смежными структурами (УФСИН, Минздрав, УМВД, Депсоцразвития, Департамент Образования и т.д.)
- Опыт получения грантов и субсидий
- Проведение профилактических мероприятий в Округе

Самое важное:
Самым важным результатом нашей работы
мы считаем достижения наших выпускников





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Контакты

Мария Бадио



chistypu@yandex.ru



+7 922 797 60 50



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга