



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Школа Пробуждения

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ЖЕНЩИН с
зависимостями Программы профилактики
социального сиротства и укрепления семьи Новгородской
области РК «Детские деревни –SOS»

при поддержке уполномоченной по правам ребенка
Новгородской области **ЕФИМОВОЙ ТАТЬЯНЫ
АЛЕКСАНДРОВНЫ**

СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга

Савченко Вера Геннадьевна

Руководитель Программы профилактики социального сиротства и
укрепления семьи Новгородской области РК «Детские деревни-SOS»



История создания проекта

Идея создания проекта пришла на форуме НКО

Татьяне Александровне Ефимовой
Уполномоченной по правам ребёнка
по Новгородской области

Савченко Вере Геннадьевне
Руководитель Программы укрепления
семьи г. Великий Новгород

Ряхиной Елизавете
Руководителю сообщества «Про НЕЁ»
для мам, воспитывающих детей с ОВЗ

Руководитель проекта



- Ворона Диана Павловна
волонтер

Чем помогает «Школа Пробуждения»

- Помогает женщинам в ресоциализации после реабилитации от алкогольной зависимости;
- «Школа пробуждения» поможет увидеть, что наш мир прекрасен и вокруг много возможностей, открытий и вдохновения;
- Для того, чтоб мамы помнили о себе, умели отвлечься, наполниться положительными эмоциями и энергией, нашли силы для реализации себя;
- Проект позволит женщинам наполниться ресурсом, чтобы дарить любовь и заботу своим родным, и близким;
- Проект помогает мамам в реализации себя, открытии новых возможностей и ресурсов для занятия своим любимым делом, что будет приносить удовольствие и заработок



Для кого создана «Школа Пробуждения»

- для мам, которые прошли реабилитацию после алкогольной/наркотической зависимости;
- для мам, воспитывающих «особенных» деток;
- для мам, которые попали в кризисную ситуацию в семье (детское-родительские отношения, кризисные отношения с мужем, нуждающиеся в психологической помощи (и т.д.);
- для мам, которые находятся в декретном отпуске и нуждаются в поддержке, общении, смене обстановки.
- для женщин, чьи мужья находятся в зоне



Взаимодействие с областным наркодиспансером Катарсис

- включение в работу с благополучаедем на этапе прохождения реабилитации;
- сопровождение клиента в направлении налаживания детско-родительских отношений;
- маршрутизация клиента на этапе выхода из Катарсиса;
- сопровождение клиента после прохождения реабилитации;
- участие в Школе пробуждения;
- назначения координатора из числа контактных семей



Чему учит Школа пробуждения



- Сформировать правильные социальные навыки – научить доброжелательно общаться с людьми, выслушивать их точку зрения, отвечать за себя и свои поступки.
- Отчетливо понимать, что общество адекватно и спокойно воспринимает, не считает «отбросом».
- Видеть новые перспективы.
- Обучаем разным интересным способам время провождения, которые помогают правильно проводить досуг во время ресоциализации.
- Ищем занятие, которое полностью поглотит его и позволит получать позитивные эмоции без алкоголя.
- Поддерживаем зависимого в минуты кризиса.
- Помогаем найти работу.
- Учим планировать свою жизнь, ставить цели и искать стимулы для постоянного движения вперед.

Всё начинается с...

психолога проекта.



На первом занятии ученицы знакомятся с собой, со своими сильными и слабыми сторонами, намечают жизненные маршруты, ставят цели.

Все как в школе: уроки и домашнее задание



Спикер проекта Ксения Сокол

«Для меня проект,
- это как
солнечный свет в
немытом окне»,



Проект способен дать участницам понимание, что они ни одни, что их слышать, их поддерживают, окружение, общение. Может оступиться каждый, по разным причинам, от этого никто не застрахован, но люди находят в себе силы - это очень ценно, поддерживать их в трудную минуту.

Я бы хотела научить участниц - Верить в себя, показать, что трудности, это как ступеньки в пятиэтажном доме, без них не подняться домой.

Мне бы хотелось показать, что границы они только в голове, что нужно стараться для результата, пробовать разные профессии, что можно ни только работать, но еще и зарабатывать»

Спикер проекта Ангелина Сухова



«Школа Пробуждения - это отличная площадка для «расцвета»

Для меня Школа Пробуждения - это социально-значимый проект помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Со своей стороны, как спикер, я бы хотела поделиться с участницами верой, что чудеса случаются, а наши желания имеют свойство сбываться, если уметь правильно желать.

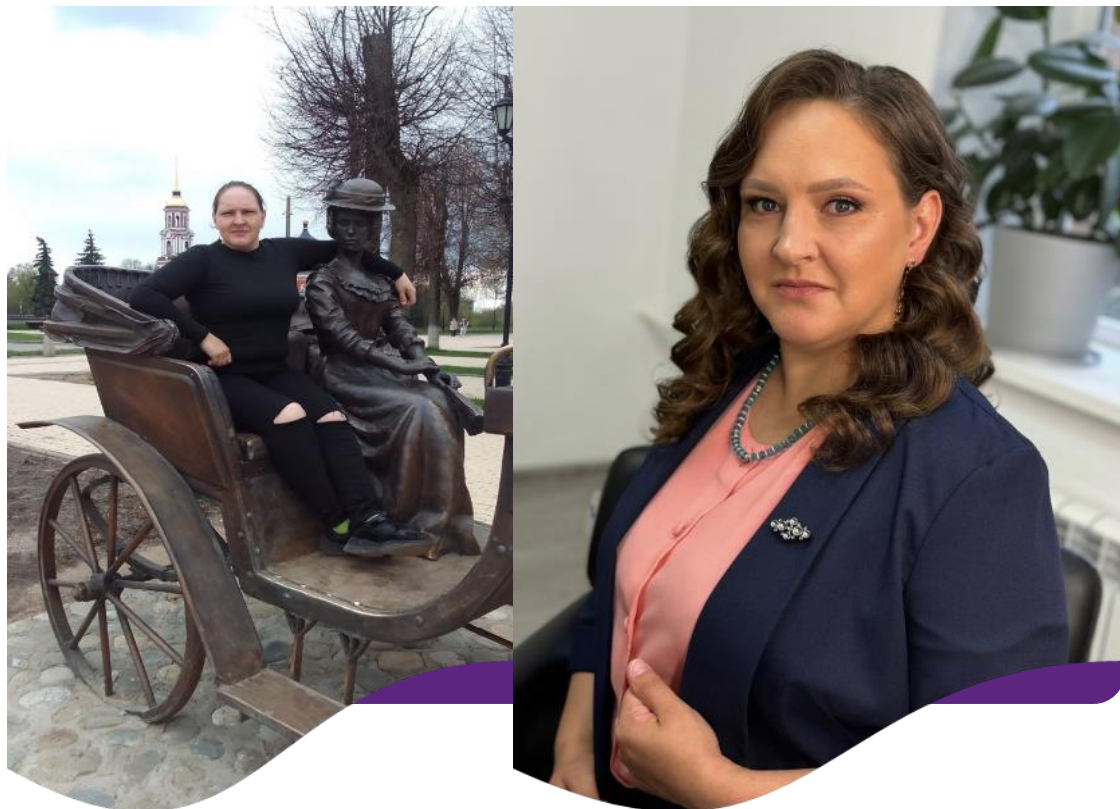
Участница проекта Татьяна



«Я пришла на проект отвлечься от повседневной рутины, хотелось переключиться, пообщаться с новыми людьми, зарядиться от них энергией.

В нашей жизни с особыми детьми очень важно не потерять самооценку. Вот мне и захотелось побыть в обществе позитивных и успешных людей, уверенных в себе и положительно настроенных по отношению ко мне. В Школе Пробуждения меня научили, как же можно и нужно наполняться ресурсом и не забывать про себя. У организаторов было много идей, поэтому участвовать было очень интересно. Я получила много полезной информации, новых знакомств и кучу положительных эмоций»

Наш проект меняет людей и внутренне и внешне



«Проект «Школа Пробуждения» стал для меня своеобразной школой любви к себе. Это был период, когда я начала уделять внимание своему внутреннему миру, своему здоровью и внешности. Я поняла, что заботиться о себе – это не эгоизм, а необходимость. Проект напомнил мне, что я должна быть в гармонии с собой, чтобы дарить тепло и свет окружающим»

**35 участниц окончили школу
пробуждения**



**45 спикеров приняли участие на
безвозмездной основе**





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Контакты

Савченко Вера Геннадьевна



Vera.Savchenko@sos-dd.org



8-953-901-13-90



**СТРАТЕГИЯ
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

14-15 мая 2025 / Калуга