



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская  
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ  
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Тема выступления:  
Комплексная реабилитация  
зависимых подростков в рамках  
реализации городского проекта  
«НЕзависимость»



**СТРАТЕГИЯ  
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

14-15 мая 2025 / Калуга

Маковеева Валентина Николаевна,  
Директор ГБУ МСЦ Горизонт г. Москвы



**СТРАТЕГИЯ**  
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ  
К РЕАБИЛИТАЦИИ РОДИТЕЛЕЙ  
С АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ

# О ПРОЕКТЕ



## АКТУАЛЬНОСТЬ

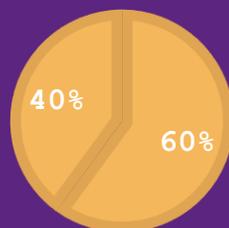
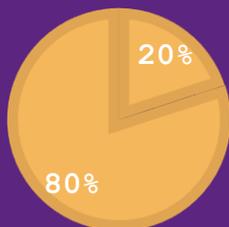
Количество наркозависимых в Москве по итогам 2023 года – 22646 человек, из них:

### 15–24 ГОДА

■ Зависимы ■ Независимы

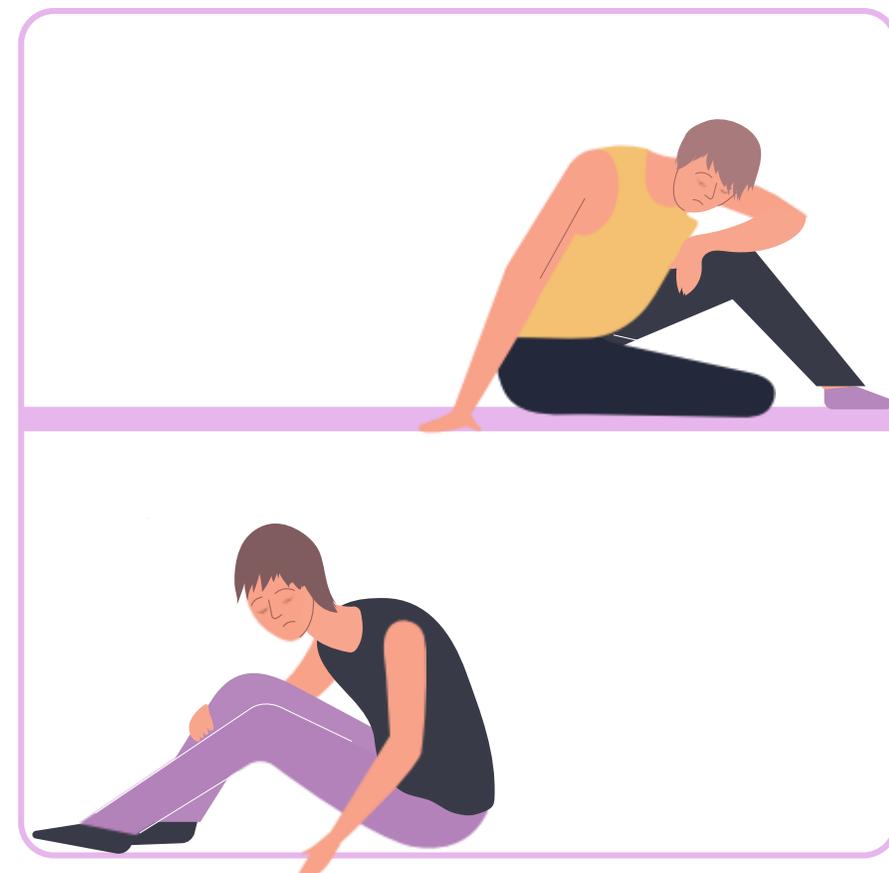
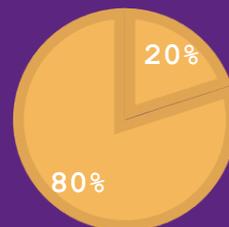
### 9–14 ЛЕТ

■ Зависимы ■ Независимы



### 25–30 ЛЕТ

■ Зависимы ■ Независимы



## ПРОБЛЕМА

Дефицит мест в государственной сети для оказания комплексных реабилитационных услуг наркозависимым подросткам



## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

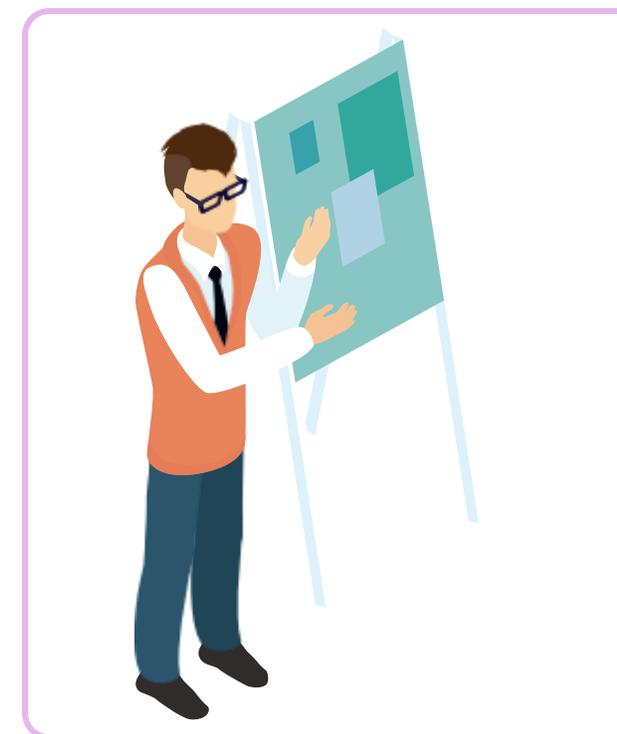
**50% подростков**, прошедших реабилитацию, имеют устойчивый отказ от употребления психоактивных средств и успешно социализированы в обществе



## ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ – 5 ЛЕТ

	I этап	II этап	III этап
<b>Наименование</b>	<b>Подготовительный</b>	<b>Основной</b>	<b>Заключительный</b>
<b>Сроки</b>	<b>2021</b>	<b>2022-2024</b>	<b>2025</b>
<b>Описание</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• НПА</li> <li>• Кадры: обучение и прием</li> <li>• Пилотная группа: открытые и набор</li> <li>• Программа</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Реализация программы</li> <li>• Увеличение мест до 52 человек</li> <li>• Система сопровождения в полустационарной форме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мониторинг результативности</li> <li>• Презентация результатов проекта</li> </ul>
<b>Результат</b>	Открытая пилотная группа на 10 мест	Программа реализована в полной форме	Модель взаимодействия сопровождения подростка в полустационарной форме



# МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ

## 4 ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ

Форма	Количество этапов	Цель	Срок реализации	Количество детей	Результат
Стационарная	3		До 10 мес.	52	
	<<Старт>> (мотивационный этап)	Подготовка подростков к включению в реабилитационную среду, формирование мотивации к реабилитации	До 2 мес.	10	Решение консилиума о ресурсности семьи и реабилитанта
	<<Перезагрузка>> (Реабилитационный этап)	Реализация комплексной реабилитации (медикаментозная и социальная), формирование мотивации на выздоровление	До 6 мес.	32	Успешно защищенный на консилиуме план трезвости
	<<Первый шаг>> (интеграционный этап)	Поддержание достигнутых результатов, формирование навыков планирования и самоконтроля	До 2 мес.	10	Консилиум с решением о выходе реабилитанта на полустационарную форму сопровождения
Полустационарная	1 <<Новая жизнь>>	Социальное сопровождение в после реабилитационных период	Индивидуально	Индивидуально	Устойчивый отказ от ПАВ в течении длительного времени(не менее 1 года)

## МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ



Интеграционный этап + этап социальной адаптации

Привлечение психологов семейных центров по месту жительства

Этапы	Основные исполнители	Содержание деятельности	Соисполнители	Содержание деятельности
Интеграционный (стационарная форма)	ГБУ «Мой семейный центр «Горизонт»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выезды на обучение, КММ, группы с консультантом;</li> <li>Планирование и проведение профориентационных мероприятий;</li> <li>Участие в реабилитационных мероприятиях этапа «Старт» и «Перезагрузка»;</li> <li>Обучающие семинары с психологами семейных центров месту жительства.</li> </ul>	Семейные центры по месту жительства реабилитанта	<ul style="list-style-type: none"> <li>Участвуют в выездах в качестве наблюдателя;</li> <li>Участие в планировании и проведении профориентационных мероприятий;</li> <li>Участие в консультативных занятиях в качестве наблюдателя;</li> <li>Посещают обучающие семинары специалистов реабилитационного отделения.</li> </ul>
Социальная адаптация (полустационарная форма)	Семейные центры по месту жительства реабилитанта	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведении профориентационных мероприятий, помощь в трудоустройстве;</li> <li>Консультации по запросам реабилитанта, психологические тренинги, лекции</li> <li>Проведение семейных консультаций</li> </ul>	ГБУ «Мой семейный центр «Горизонт»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Контроль посещения терапевтических групп;</li> <li>Участие в реабилитационных мероприятиях этапа «Старт» и «Перезагрузка»;</li> <li>Оказание консультативной помощи психологам семейных центров по месту жительства по проблемам реабилитанта</li> </ul>

# Реабилитационная программа



## Программа «Независимость»



На основе программы 12 шагов

Используются элементы, адаптированные под  
возрастные особенности подростков

Внешняя экспертная оценка

Получена положительная рецензия профессора  
Агибаловой Т.В.

## Основные формы реабилитации

### Групповые тренинги:

- «Доброе утро»,
- Пятничный круг,
- Спикерские группы.
- **Индивидуальные:**
  - Тренинги,
  - Консультации.
- **Контроль результатов:**
  - Бальная система оценки
- **Работа с созависимым окружением:**
  - Семейные группы
  - Индивидуальные консультации

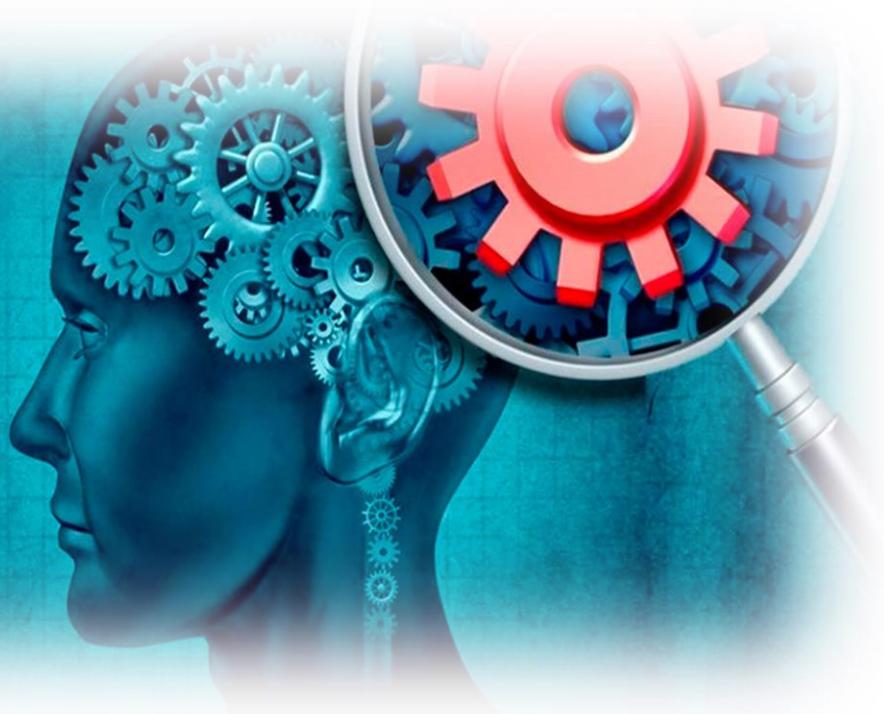


## Эффективность программы

- 57%, прошедших программу удерживаются в трезвости более 1 года
- Высокая мотивация к обучению – 100% сдали ОГЭ
- Осознанность выбора профессии – 60% поступили в колледж



## Отделение социальной диагностики



### Цели:

1. Раннее выявление подростков группы риска, склонных к употреблению ПАВ
2. Снижение количества подростков группы риска, склонных к употреблению ПАВ

## С кем работаем...

**Первичная профилактика**  
(предупреждение  
употребления ПАВ)  
сроки работы: 1-3 месяца

- Предупреждение повторного употребления ПАВ несовершеннолетними
- Формирование здорового образа жизни
- Организация досугового времени

**Вторичная профилактика**  
(эпизодическое  
употребление ПАВ)  
сроки работы: 3-6 месяцев

- Осознание последствий и их нивелирование
- Предупреждение перехода на следующую стадию зависимости
- Ресоциализация и реадaptация

**Третичная профилактика**  
(предотвращение рецидива  
употребления)  
сроки работы: 3-6 месяцев

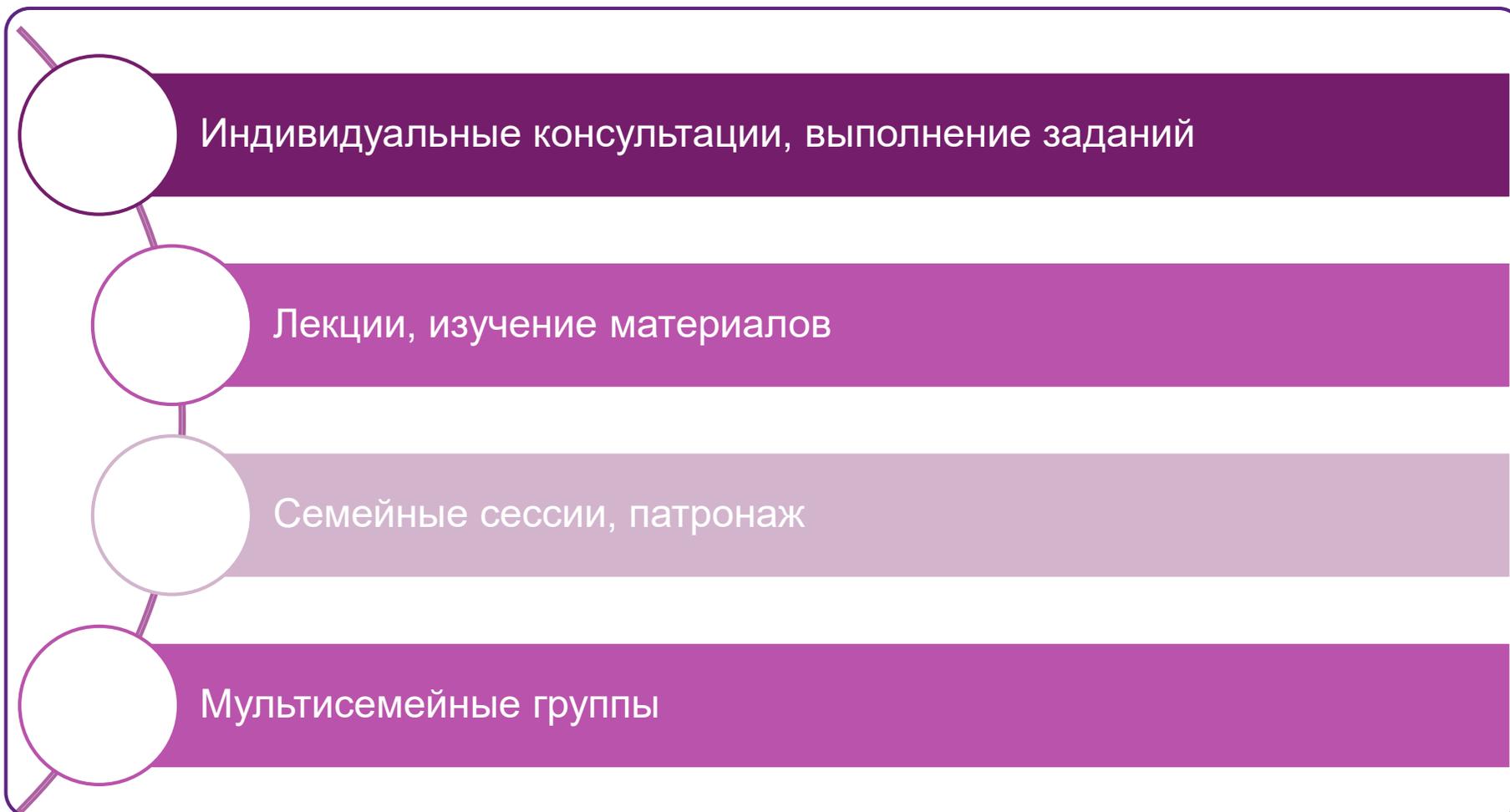
- Формирование нового уровня асертивности
- Восстановление личного и социального статуса
- Исключение возврата в регрессивную среду

## Формы работы с подростками

	<p>Проведение диагностики</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Первичная</li><li>• Промежуточная</li><li>• Итоговая</li></ul>
	<p>Индивидуальная работа</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Консультирование</li><li>• Написание заданий</li></ul>
	<p>Групповая работа</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тренинги</li><li>• Лекции</li><li>• Терапевтические группы</li><li>• Группы по сдаче заданий</li></ul>



## Формы работы с семьей (созависимыми)



## Открытые группы на территории МСЦ «Горизонт»

### Семья

Профилактика зависимого поведения в семье

Как общаться с бунтующим подростком

Внутрисемейные конфликты

Как определить, что подростку нужна помощь

Восстановление доверия

### Подростки

Профилактика формирования зависимости

Как наладить контакт в семье

Как принять себя

Развитие эмоционального интеллекта

Формирование асертивного поведения





УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская  
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ  
им. В.П. Сербского» Минздрава России

# Контакты

Маковеева Валентина  
Николаевна,  
Директор ГБУ МСЦ Горизонт  
г. Москвы



[MaKoveevaVN@social.mos.ru](mailto:MaKoveevaVN@social.mos.ru)



+7 (919) 469-25-34



## СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга

