



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Создание поддерживающей
среды для семей, где родители
затронуты проблемой
алкогольной зависимости: опыт
БФ «Дорога к дому»



СТРАТЕГИЯ
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга



Фрыгина Екатерина Николаевна,
директор благотворительного фонда
«Дорога к дому»

О Фонде

- Благотворительный фонд «Дорога к дому» (Вологодская область, г. Череповец) создан в 2005 году по личной инициативе Председателя Совета директоров ПАО «Северсталь» А.А. Мордашова в партнерстве с мэрией г. Череповца.
- Фонд – пример эффективного механизма управления социальными инвестициями крупного бизнеса, успешного трехстороннего партнерства власти, бизнеса и общества.

Деятельность

- Ресурсно-методический центр
- Добровольческий центр
- Информационный центр

География

- Вологодская область (город Череповец, Великий Устюг, Вологда, п. Тоншалово Череповецкого района)
- Волгоградская область (город Волгоград)
- Республика Карелия (город Костомукша)
- Мурманская область (город Оленегорск)
- Орловская область (город Орёл)
- Белгородская область (Яковлевский городской округ)

Фонд сегодня

- Более 20 000 благополучателей в год
- Более 250 специалистов (психологи, юристы, социальные кураторы, медицинские психологи, психиатры, домашние помощники, организаторы семейных клубов и др.)

Инструменты и техники

Модель работы с семьями с детьми, где нарушены/имеется риск нарушения прав ребенка вследствие злоупотребления родителями алкоголем.

Модель направлена на восстановление семейной системы и обеспечение безопасных условий для жизни и развития ребенка в семье.

- Оценка риска
- Оценка семейной ситуации
- Мотивационное консультирование
- Совместное планирование (реабилитации и трезвости)
- Дополнительные сервисы (группы реабилитации)

Междисциплинарная команда

Куратор

- сопровождение семьи
- «менеджер случая»

Специалист-консультант зависимых клиентов

- мотивирование родителей на преодоление проблем, связанных с употреблением алкоголя
- профилактика срывов
- консультирование зависимых родственников
- группа зависимых

Нарколог

- консультирование родителей с алкогольной зависимостью
- назначение медикаментозного лечения

Организатор реабилитационного клуба

- организация и проведение реабилитационного семейного клуба
- организация групп выходного дня

Психолог

- работа с травмами, потерями
- гармонизация детско-родительских отношений
- коррекция поведенческих и личностных проблем у детей
- группа созависимых

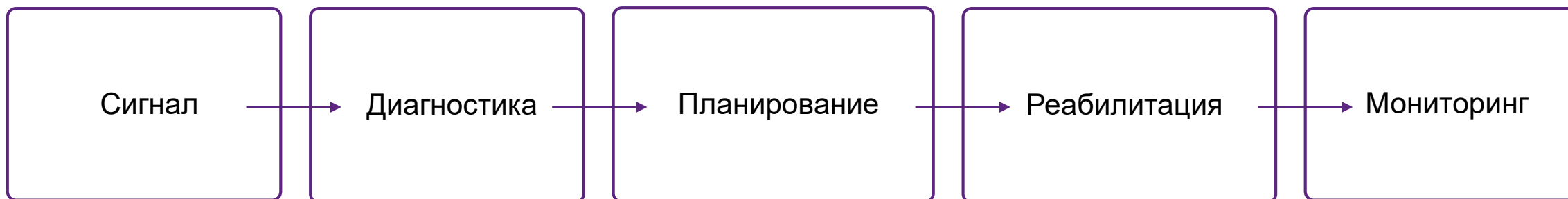
Принципы работы проекта

- **своевременно** выявить нарушение прав и законных интересов ребенка
- организовать **комплексный** процесс реабилитации семей с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации
- сформировать **безопасную** реабилитационную среду для взаимодействия семей с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации
- **структурировать** взаимодействие специалистов проекта и других заинтересованных учреждений, ведомств при оказании помощи семьям с детьми



Технологии работы в рамках семейно-ориентированного подхода

Семьи, где родители злоупотребляют алкоголем



Диагностика семейной ситуации

- 16-факторная оценка семейной ситуации:

Категория 1:

Функционирование ребенка: Самозащита. Физическое/Когнитивное/Социальное развитие. Эмоциональная/поведенческая деятельность

Категория 2:

Деятельность взрослых: Когнитивные способности. Физическое здоровье. Эмоциональная/Психическая деятельность. Домашние отношения (домашнее насилие). Принятие алкоголя/наркотиков. Реакция на стресс. Практика по родительскому уходу.

Категория 3:

Семейная деятельность: Роль семьи, взаимодействие и взаимоотношения. Умение использовать ресурсы и владение навыками ведения хозяйства. Связь с родственниками, социальные и общественные связи.

Категория 4:

Историческая: Издевательство со стороны других людей над самим родителем (когда он был ребенком). Насилие со стороны родителей/пренебрежение потребностями ребенка. Влияние опыта из прошлого.

- Генограмма
- Экокарта

Мотивационное интервью

Этапы:

- Позиционирование
- Выяснение отношения клиента
- Обозначение своей позиции
- Установочные вопросы
- Интервью по основным признакам риска
- Выяснение позиции и переживаний клиента
- Позиция специалиста. Выбор и договор

Принципы:

- Проявлять эмпатию
- Развивать амбивалентность/противоречие клиента
- Анализировать сопротивление клиента, избегать конфронтации
- Поддерживать внутренние резервы клиента

Формы работы с семьёй



- индивидуальное сопровождение семьи куратором в процессе разрешения кризисной ситуации
- психологическая поддержка детей и родителей, укрепление веры в свои силы, поиск ресурсов для преодоления кризисной ситуации
- проведение групп созависимых

Формы работы с семьёй



- проведение групп зависимых
- семейный реабилитационный клуб
- консультации для родителей специалиста по алкогольной зависимости
- медикаментозная и консультационная помощь нарколога
- гуманитарная поддержка семей

Семейный клуб

Задачи:

- создание реабилитационной развивающей среды общения для детей и взрослых
- предоставление психолого-педагогической и социальной поддержки для налаживания внутрисемейных отношений
- организация совместных мероприятий членов семейного клуба



Семейный клуб

Организация встреч

- регулярность: 1 раз в неделю в течение года
- длительность встречи: 2 часа
- количество: 15-20 семей



Структура встречи

- Круг приветствия и актуальных новостей
- Разминка (игра для активизации)
- Основная часть: дискуссия по основной теме встречи, тренинговые упражнения, задания в парах ребенок - родитель, небольшие игровые этюды
- Беседа для родителей\ совместная деятельность детей или совместный мастер-класс
- Завершающий круг: рефлексия участников; обсуждение будущих тем, предложений, идей участников
- Чаепитие (свободное общение)

Социальные результаты



- сохранение в семье безопасных условий для проживания и воспитания детей
- длительная ремиссия алкогольной зависимости (от 4 месяцев)
- не применение насильственных форм воспитания детей
- стойкая мотивация родителей на выздоровление от алкогольной зависимости
- улучшение детско-родительских отношений

Портрет семьи благополучателя проекта

До проекта

- Мы мало разговариваем с ребенком
- Мы не прислушиваемся, лучше знаем, как воспитывать ребенка
- Я срываюсь на своих детей
- Могу ударить, поставить в угол
- Мне не нравятся отношения в моей семье
- Я не забочусь о том, как я выгляжу
- Я могу выпить алкоголь, особенно с друзьями
- Я не представляю как организовать семейный досуг
- Ребенок капризный и плохо учится
- Мы не общаемся с родственниками

После проекта

- Мы стали больше общаться с ребенком
- Я прислушиваюсь к мнению своего ребенка
- Мы проявляем любовь и нежность друг к другу
- Я стараюсь хвалить и поощрять ребенка
- Стараюсь избегать наказаний
- Не применяю физические наказания
- Я хочу исключить из жизни алкоголь
- Дети стали более общительными
- Мы нашли общий язык с детьми
- Дети стали спокойнее
- Ребенок/дети стали лучше учиться, заниматься
- Я забочусь о себе, о своем внешнем виде
- Я поддерживаю связь с родственниками

Результаты опроса благополучателей - 1

Как бы вы оценили пользу участия в проекте?

(оцените по 10-балльной шкале, где 1 – ничего полезного не было,
10 – все было полезно)

Оценка	Для себя лично	Для Вашего ребенка
2	0	3%
3	3%	0
5	3%	3%
6	3%	0
8	0	3%
9	15%	6%
10	76%	85%
Итого	100%	100%

На Ваш взгляд, Ваша жизнь в целом за последние 2-3 года?

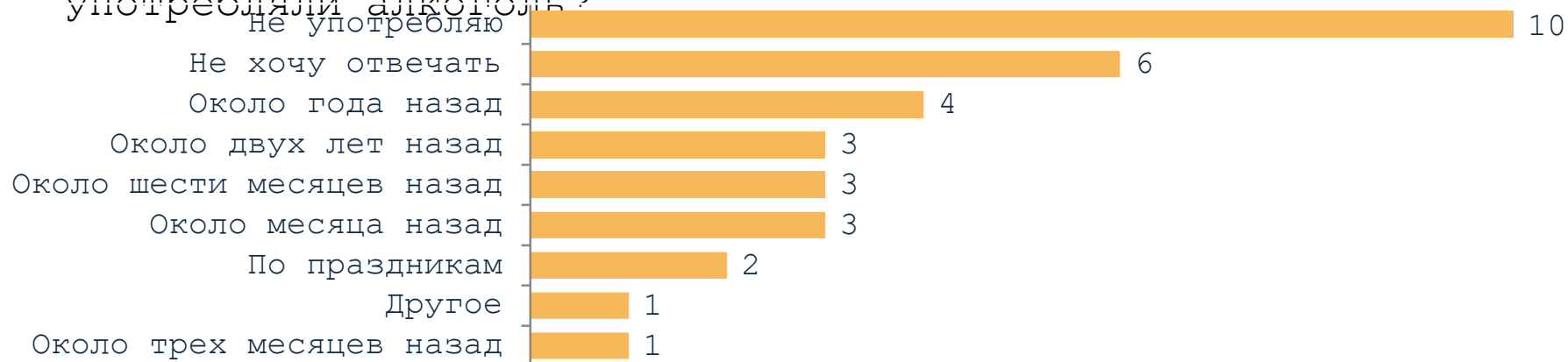
Варианты	%
Значительно улучшилась	58%
Стала несколько лучше	30%
Практически не изменилась	9%
Стала несколько хуже	3%
Итого	100%

Какие изменения Вы связываете с участием в проекте? (положительное влияние)

- 91% Мои отношения с ребенком/детьми
- 88% Отношение моего ребенка/детей ко мне
- 79% Мои отношения с др. членами семьи
- 64% Мои отношения с друзьями
- 82% Мои взгляды на воспитание ребенка
- 85% Мой образ жизни, привычки
- 79% Досуг, проведение свободного времени
- 61% Режим дня
- 61% Мой круг общения

Результаты опроса благополучателей - 2

Вспомните, пожалуйста, когда у Вас последний раз случился срыв и Вы употребляли алкоголь?



Хотите Вы или нет полностью отказаться от алкоголя?

Я не употребляю алкоголь	46%
Да, я хочу полностью отказаться от алкоголя	18%
Нет, я НЕ хочу полностью отказываться от алкоголя	15%
Затрудняюсь ответить	21%
Итого	100%



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Контакты

Екатерина Фрыгина



efrygina@gmail.com



**СТРАТЕГИЯ
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

14-15 мая 2025 / Калуга