



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Технологии психологического сопровождения семей с аддикциями



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга



Третьяк Элина Валериевна, доцент кафедры психологии и педагогики
дистанционного обучения Московского государственного психолого-
педагогического университета, кандидат психологических наук

Актуальность проблематики

В силу того, что ведущей причиной неблагополучия в семье, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних является зависимость родителей от психоактивных веществ, особую важность приобретает проблема раннего выявления, своевременной и целенаправленной работы с такими семьями, включая всех ее членов – взрослых и детей.

Разработка и внедрение социально-психологических и психолого-педагогических технологий сопровождения таких семей позволит оказать им своевременную и эффективную помощь силами специалистов органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

При подборе специфичных методов социальной, психологической и педагогической помощи, реализуемой в рамках профилактической работы, направленной на снижение количества семей с алкогольной и наркотической зависимостью, требуется учитывать качественное своеобразие проблем, характерных для данных типов семей.

психологические проблемы:

- низкий уровень доверия к миру и к людям;
- низкий уровень толерантности к неопределенности;
- низкий уровень стрессоустойчивости;
- склонность к тревожным и депрессивным расстройствам

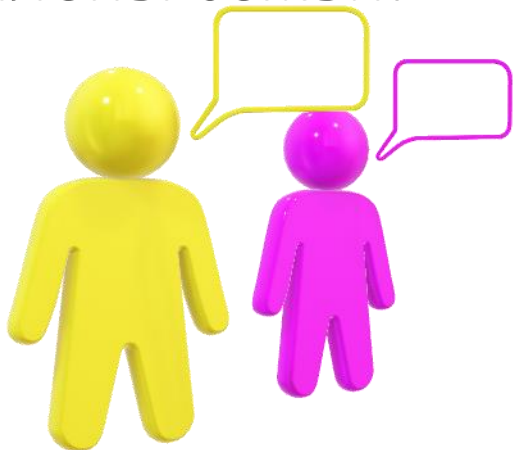


проблемы социального характера:

- изоляция от социальных контактов;
- высокий уровень фрустрации при обращении за помощью;
- подверженность стигматизации со стороны общества

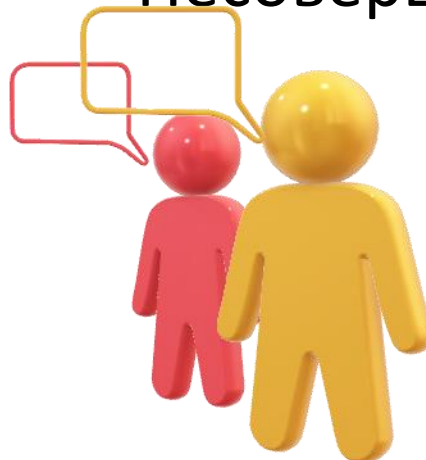
Проблемы, характерные для разных типов семей

• Взрослые члены семьи:



- экстернальное положение локуса контроля;
- созависимые и контрзависимые типы межличностных отношений;
- склонность к хаотичному стилю воспитания

Несовершеннолетние члены семьи:



- высокий риск развития химических и нехимических аддикций;
- трудности социализации;
- низкие результаты учебной деятельности;
- суицидальные и аутодеструктивные тенденции;
- трудности с определением референтных лиц;
- спутанность авторитетов

Дорожные карты сопровождения семей с проблемой алкогольной и/или наркотической зависимости

Методические рекомендации



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Словарь терминов	4
Алгоритм межведомственного взаимодействия по организации социально-психологического сопровождения семей с детьми, в которых родители имеют риски возникновения зависимостей употреблений пав или страдают зависимостями (на основе технологии «работа со случаем»)	6
Алгоритм действий специалиста по социальной работе (куратора случая) по организации социально-психологического сопровождения семей с детьми, в которых родители имеют риски возникновения зависимостей употреблений пав или страдают зависимостями	17
Типология семей	21
Дорожная карта 1. Нуклеарные семьи, в которых один из родителей имеет алкогольную и/или наркотическую зависимость	22
Дорожная карта 2. Нуклеарные семьи, в которых один из родителей имеет риск развития алкогольной и/или наркотической зависимости	23
Дорожная карта 3. Семьи осколочного типа, в которых родитель имеет алкогольную и/или наркотическую зависимость	24
Дорожная карта 4. Семьи осколочного типа, в которых родитель имеет риск развития алкогольной и/или наркотической зависимости	26
Дорожная карта 5. Расширенный тип семьи, в которых родители или один из родителей несовершеннолетних имеет алкогольную и/или наркотическую зависимость	27
Дорожная карта 6. Расширенный тип семьи, в которых родители несовершеннолетних имеют риск развития алкогольной и/или наркотической зависимости	29
Дорожная карта 7. Расширенный или нуклеарный тип семьи, в которой все совершеннолетние члены имеют алкогольную и/или наркотическую зависимость	31
Дорожная карта 8. Расширенный или нуклеарный тип семьи, в которой все совершеннолетние члены имеют риск развития алкогольной и/или наркотической зависимости	33
Приложение А. Уровень риска, которому может быть подвержен ребенок	35
Приложение Б. Карта социально-психологического сопровождения семьи	36
Приложение В. Мотивационное интервью	51
Приложение Г. Преодоление сопротивления	57
Приложение Д. Информирование о мерах поддержки семей, попавших в трудную жизненную ситуацию (ТЖС)	60
Приложение Е. Лечебное учреждение (психоневрологический диспансер, наркологический диспансер, реабилитационный центр)	64
Приложение Ж. Договор специалиста по социальной работе (куратора случая) с семьей	73

В рамках проекта:



Разработана социально-психологическая типология семей с проблемой алкогольной и наркотической зависимостей



Для каждого типа семьи **сформирована** своеобразная «дорожная карта» с определением **роли специалистов** органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений **в рамках межведомственного взаимодействия**



Определены для каждого типа семьи **специфические проблемы** с предоставлением технологий (профилактических и реабилитационных) для их последовательного решения



Список приложений, представленный для каждой дорожной карты, **позволяет сформировать у специалиста четкое представление относительно фронта работ с семьей** + представлен **список региональных организаций**, включение которых в процесс социально- психологического сопровождения проблемной семьи, позволяет оказать данной семье персонифицированную помощь в зависимости от специфики проблем, существующих в данной семье

Ожидаемые результаты

- В результате реализации проекта, **становится возможным выявление «слепых зон»** (*что может скрываться в зоне слепого пятна: неучтенные, специфические индивидуально-психологические особенности членов проблемной семьи, а также специфика построения внутрисемейных отношений*) оказания социально-психологической и психолого-педагогической помощи семьям с проблемой алкогольной и наркотической зависимостей, что, в целом, повышает эффективность оказания помощи подобным проблемным семьям.
- **Исключение** или **снижение вероятности попадания подростков, воспитывающихся в данных проблемных семьях, в группу риска по формированию зависимости от ПАВ.**



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Контакты

Третьяк Элина Валериевна



tretyakev@fdomgppu.ru



8 903 5129681



**СТРАТЕГИЯ
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ**

14-15 мая 2025 / Калуга