



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Опыт работы с несовершеннолетними и их родителями в условиях подростковой реабилитации.



СТРАТЕГИЯ СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга



Готлиб Вероника Яковлевна,
Генеральный директор «Центра детско-
юношеской аддиктологии»



Центр детско- юношеской аддиктологии

Цели:

- Восстановление психического и физического здоровья несовершеннолетних
- Отказ от приема психоактивных веществ (ПАВ)
- Восстановление семейных отношений

Особенности работы с подростками.

(психологические).

- Высокая референтность группы сверстников и ориентация на групповые нормы своей компании;
- Большие сложности в формировании необходимого уровня доверия и безопасности; изначальная настороженность в отношении взрослых, часто и открытое сопротивление;
- Потребность испытать себя, понять какой я, на что гоюсь.

(биологические)

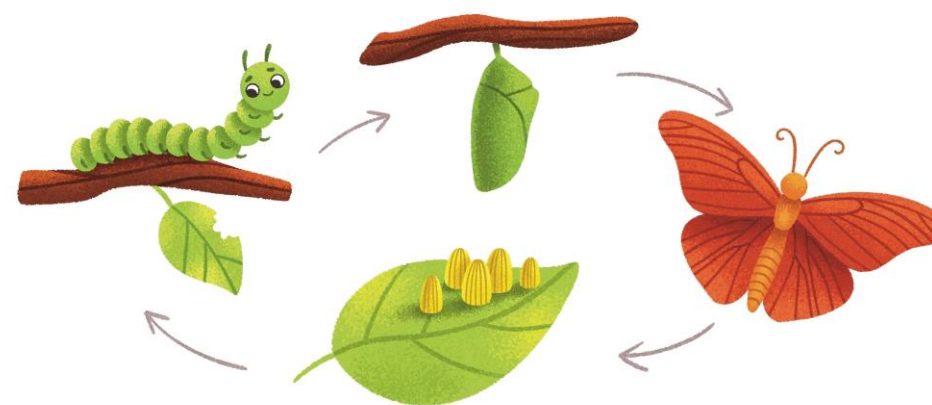
- отсутствие выраженных последствий употребления ПАВ;
- полисубстантное употребление

(социальные)

- Зависимость от родителей (эмоциональная, финансовая, юридическая)
- Необходимость обеспечить образовательный процесс
- Высокая степень юридической ответственности за несовершеннолетних

Задачи:

- Формирование мотивации на прохождение реабилитации
- Коррекция и развитие личностных ресурсов
- Формирование социально-приемлемых поведенческих навыков
- Формирование копинг-стратегий, способствующих ресоциализации подростков
- Коррекция семейных отношений

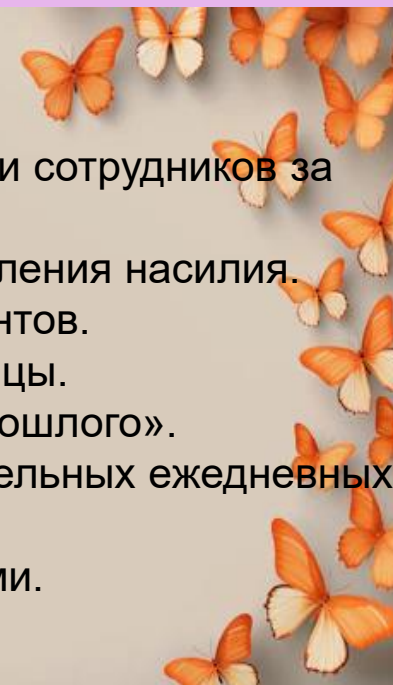


Принципы:

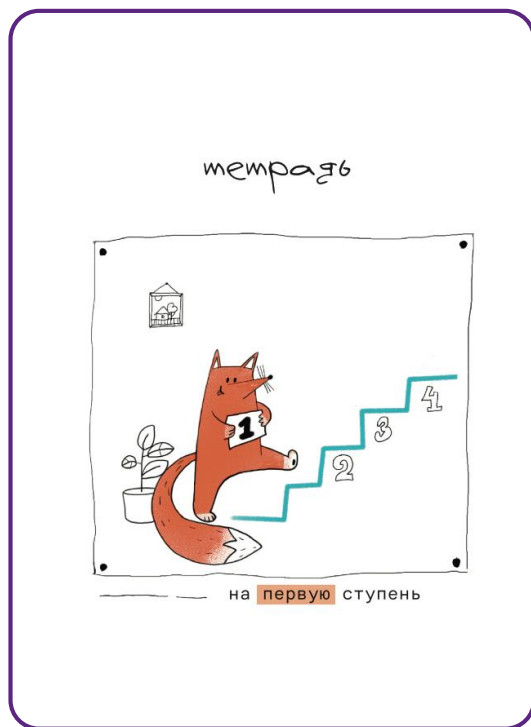
- **Безопасность** - **позитивно-ориентированное воздействие (терапевтическая среда).**
- **Использование педагогических подходов.**
- **Многообразие** и индивидуализация форм реабилитационной работы.
- **Единство** социально-психологических и медико-биологических методов целевого воздействия.
- «Упор» на **работу с родителями.**
- **Этапность.**
- **Долгосрочность.**

Терапевтическая среда

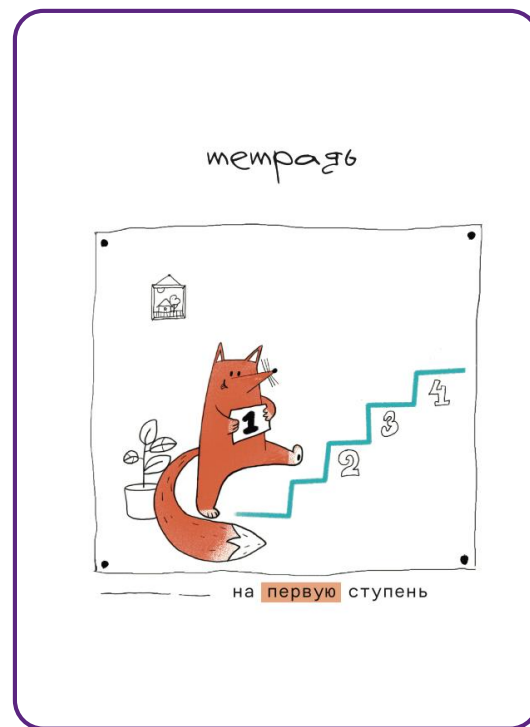
- Ответственность пациентов и сотрудников за безопасность.
- Отказ от любых форм проявления насилия.
- Позитивное принятие пациентов.
- Последовательность и границы.
- «Отказ от наркотического прошлого».
- Участие персонала в обязательных ежедневных мероприятиях.
- Сотрудничество с родителями.



1



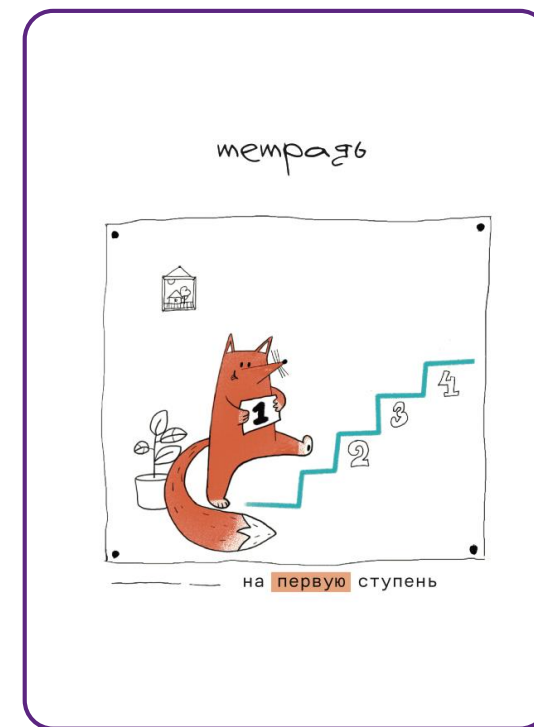
2



3



4



«Родительская программа»

Стационарное отделение

- Индивидуальное консультирование родителей
- Семейные сессии
- Мультисемейная группа
- Родительская психотерапевтическая группа
- Лекции для родителей
- Совместные мероприятия с родителями
- Семейный контракт

Амбулаторное отделение

- Индивидуальное консультирование родителей
- Семейные сессии
- Группа Нар-Анон
- Семейный контракт



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



Калужская
область



ФГБУ «НМИЦ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ
им. В.П. Сербского» Минздрава России

Контакты

Готлиб Вероника Яковлевна



Veronika.gotlib@mail.ru



+7(916)650-77-18



СТРАТЕГИЯ
СЕМЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

14-15 мая 2025 / Калуга