

Памятка
«Избегание проявлений нежелательного поведения у детей.
Техника «Светофор»

Родителям трудно принять поведение ребенка, если оно социально неприемлемо. «Трудным» может стать поведение, которое, не являясь чем-то негативным с общепринятой точки зрения, разрушает семейную атмосферу и выводит из себя родителей.

Таким образом, по-настоящему «трудным» оказывается то поведение ребенка, которое:

- неприемлемо для конкретной семьи;
- неприемлемо с социальной точки зрения;
- непонятны причины этого поведения;
- поведение опасно или вредно для самого ребенка.

Техника «Светофор»

Техника «Светофор» поможет родителям максимально «мягко» и «быстро» купировать нежелательное поведение у ребенка. Стадии поведения основаны на системе цветов «Светофора».

Если использовать аналогию с сигналом светофора, поведение индивида меняется от «типичного» поведения» (**зеленого**) к уровню, который указывает, что проблемы должны произойти (**жёлтому**) до появления самого поведения (**красный**). После того, как эпизод поведения закончился (**синий**), нужно отследить, чтобы человек точно вернулся к «зеленой» стадии.

Зоны	Что мы делаем?
 Зеленая зона: обычное поведение ребенка. Ребенок спокоен, помогает, выполняет просьбы.	Максимально хвалим и поощряем ребенка. Важно, чтобы ребенок чувствовал себя уверенно и спокойно.
 Желтая зона: поведение начинает «портиться». Ребенок подает сигналы, что вот-вот начнется проблемное поведение.	Делаем попытки прервать проблемное поведение-важно видеть первые сигналы, распознать и прервать их.
 Красная зона: ребенок плохо себя ведет. Окружающие пытаются остановить поведение.	Купировать нежелательное поведение максимально мягко и быстро: обеспечиваем безопасную среду для ребенка и окружающих. Начинаем мягкие виды вмешательства, наиболее ограничивающие меры — это ваш последний выбор.
 Синяя зона: ребенок успокаивается, затихает.	Помогаем как можно быстрее вернуться ребенку в «зеленую зону». Ребенку представляется больше пространства, доступ к привлекательным предметам.

Подготовил: педагог-психолог
Воронова Ж.Л.