

Государственное учреждение Тульской области
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 4»

презентация к занятию



**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»
(УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ)**

Занятие в рамках программы дополнительного образования
«Азбука туризма»

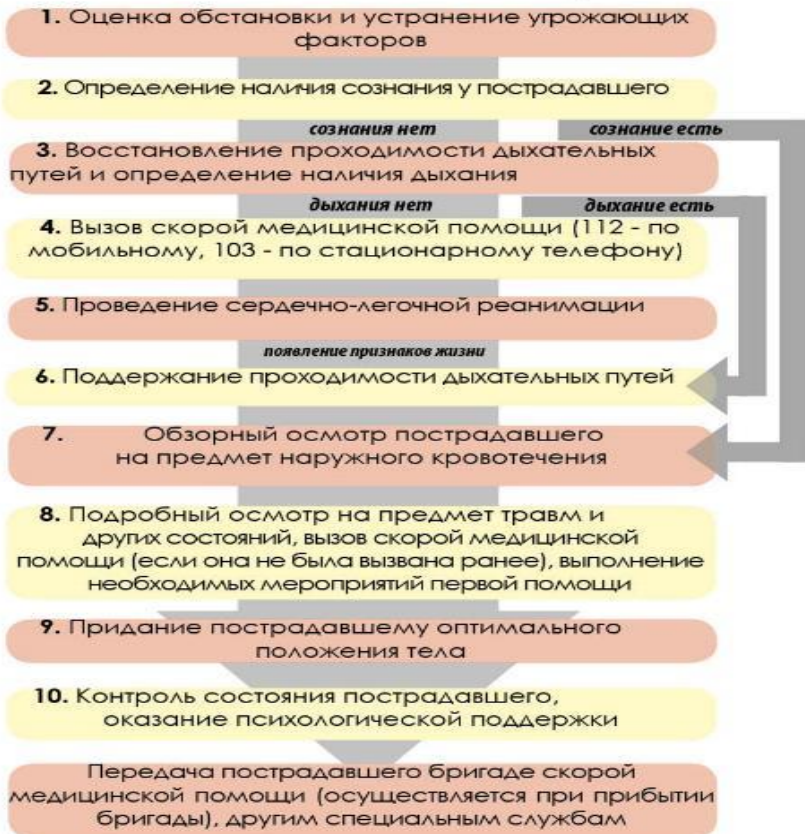
Воспитатель стационарного отделения п. Гвардейский
Самошин Сергей Юрьевич

2024 год



Универсальный алгоритм оказания первой помощи

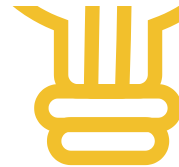
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Первая помощь оказывается в следующих случаях:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Все мероприятия первой помощи укладываются в простой, четкий и легко запоминаемый алгоритм действий.





1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов



Оценить возможные опасности :

- интенсивное дорожное движение
- угроза возгорания или взрыва
- угроза поражения химическими веществами
- агрессивная толпа и животные
- другое





1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов



Обеспечить безопасные условия:

- оградить место происшествия
- потушить пожар
- снять клеммы с аккумулятора
- извлечь пострадавшего из автомобиля
- переместить пострадавшего
- другое





2. Определение наличия сознания у пострадавшего



Аккуратно потормошить за плечи и спросить «Что с Вами? Вам нужна помощь?»

Вопрос – ГРОМКИМ голосом

Избегать дополнительного травмирования пострадавших!





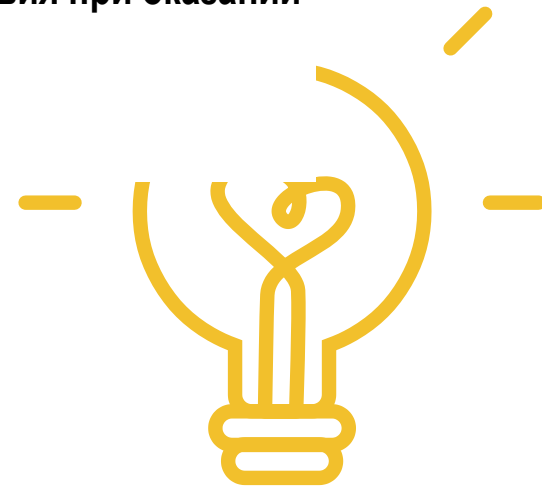
2. Определение наличия сознания у пострадавшего



При отсутствии сознания у пострадавшего –
позвать на помощь

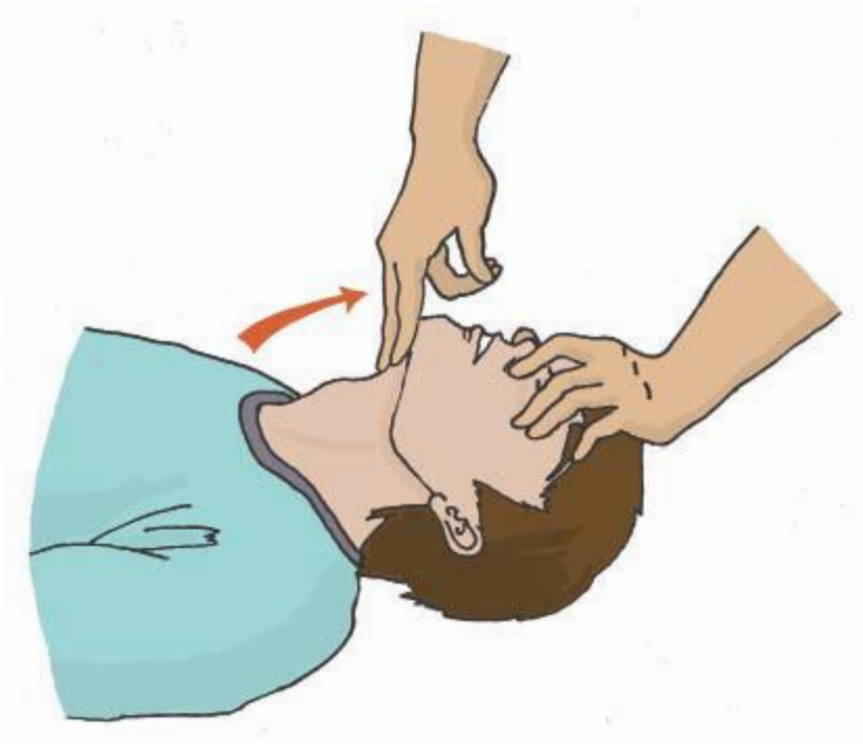
Помощник нужен для содействия при оказании
первой помощи

Приглашать КОНКРЕТНОГО человека!





3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания



Открытие дыхательных путей:

- запрокидывание головы
- подъем подбородка
- Манипуляции осуществляются плавно и аккуратно





3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания



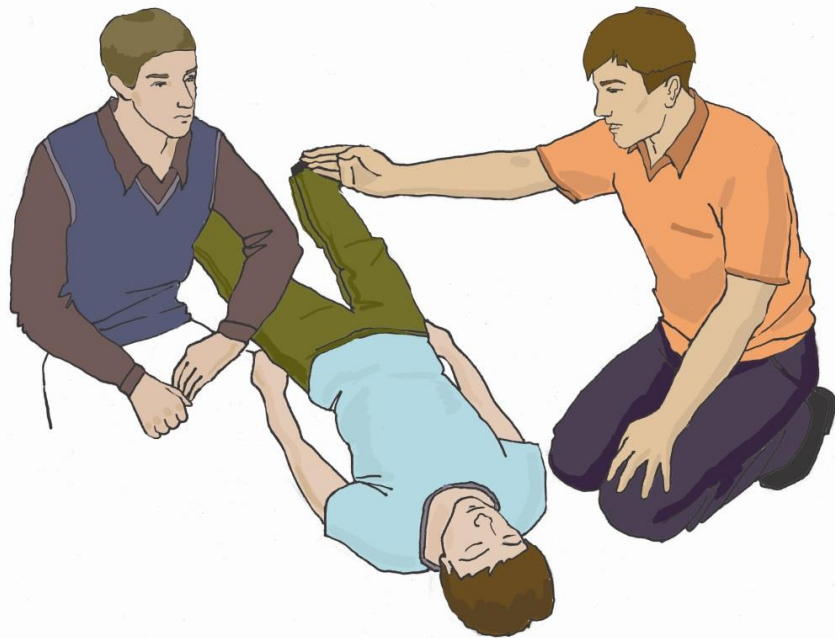
Проверка дыхания – в течение 10 секунд:

- Посмотреть
- Послушать
- Почувствовать





4. Вызов скорой медицинской помощи



Вызов скорой помощи поручить помощнику:

«- Человек не дышит, вызывайте «Скорую», сообщите, что вызвали!»

Проконтролировать выполнение





4. Вызов скорой медицинской помощи



Сообщить:

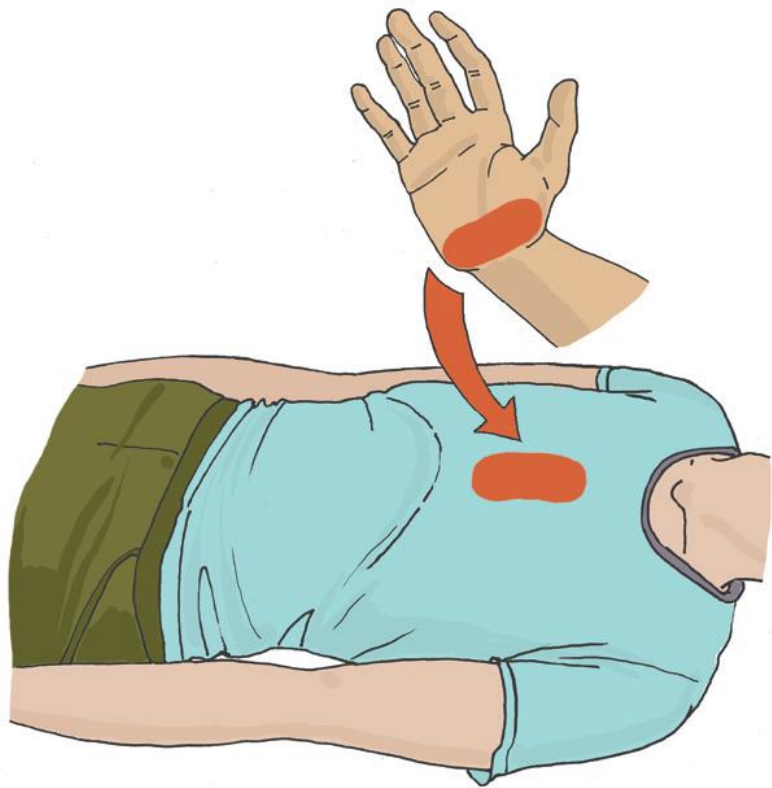
- место происшествия
- что произошло
- число пострадавших
- их состояние
- какая помощь оказывается

△ Телефонную трубку положить после ответа диспетчера!



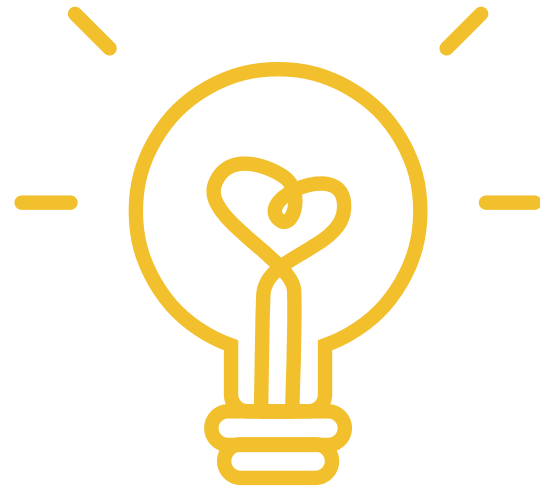


5. Проведение сердечно-легочной реанимации



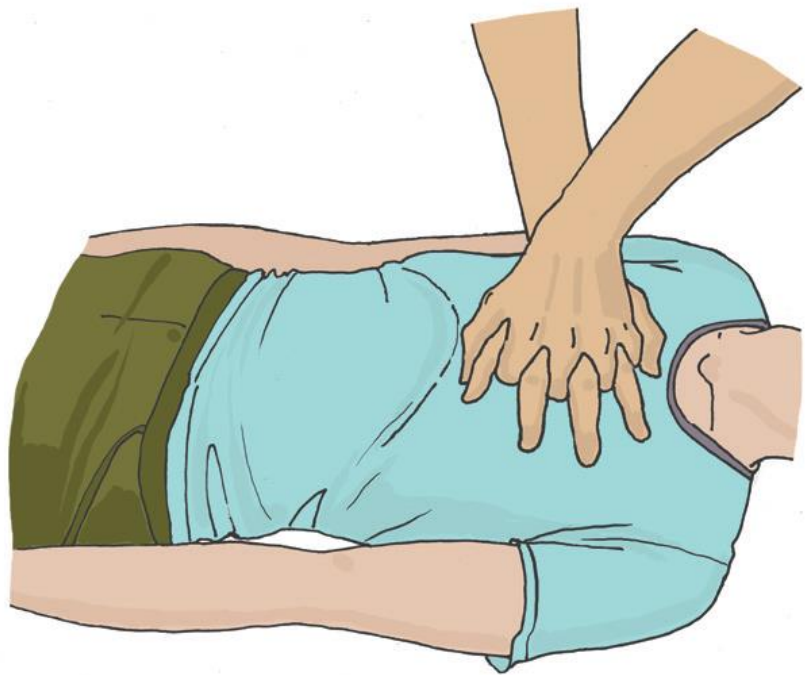
Точка надавливания – середина грудной клетки

Поместить основание ладони в указанную точку





5. Проведение сердечно-легочной реанимации



Поместить вторую ладонь сверху

Пальцы в замок

Надавливания на глубину 5 – 6 см

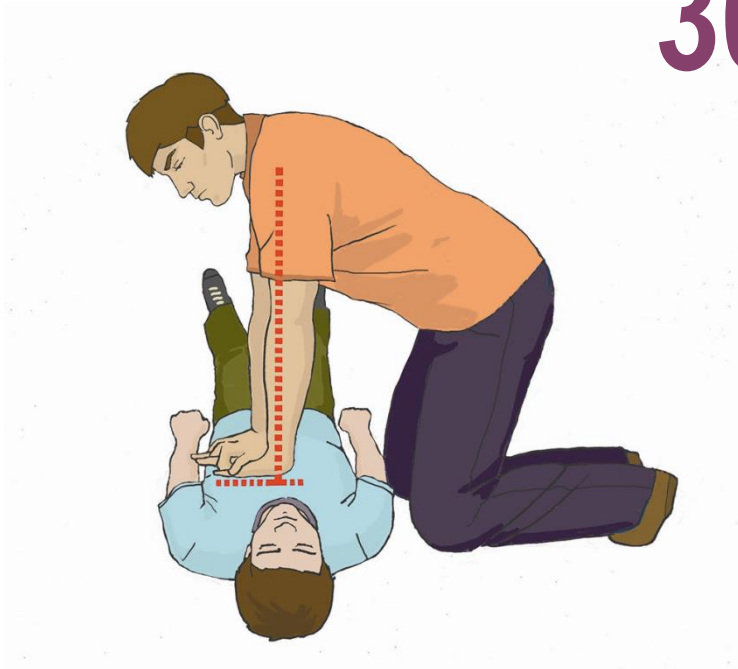
Частота не менее 100 надавливаний в минуту





5. Проведение сердечно-легочной реанимации

30 : 2



После 30 надавливаний - 2 вдоха искусственного дыхания

Чередовать 30 надавливаний на грудную клетку с 2 вдохами





5. Проведение сердечно-легочной реанимации

Сердечно-легочная реанимация до:

-появления признаков жизни

-прибытия скорой медицинской помощи

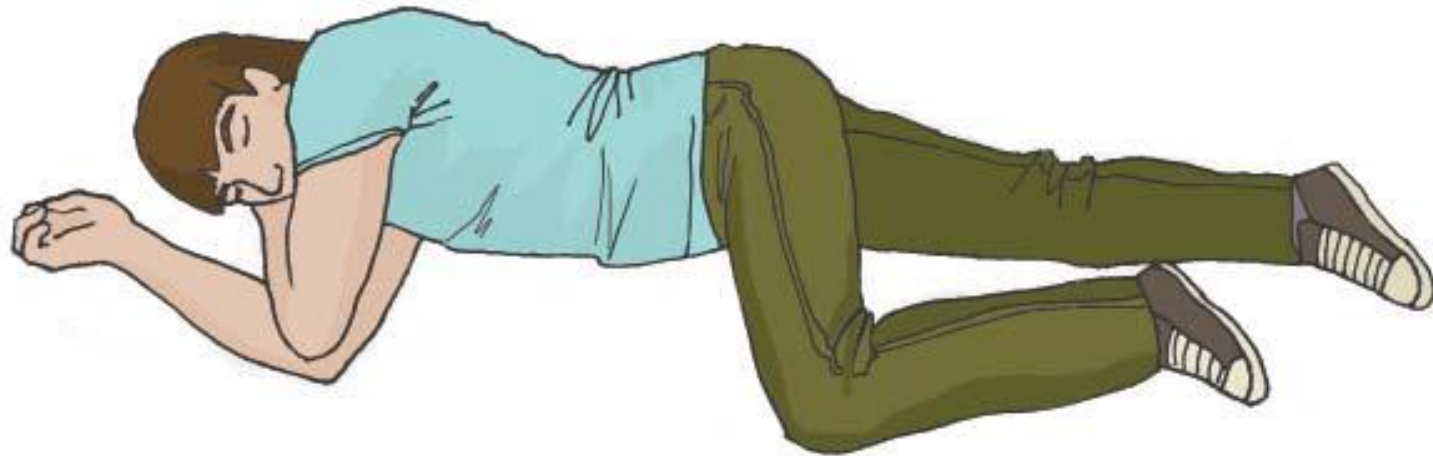
-собственной усталости



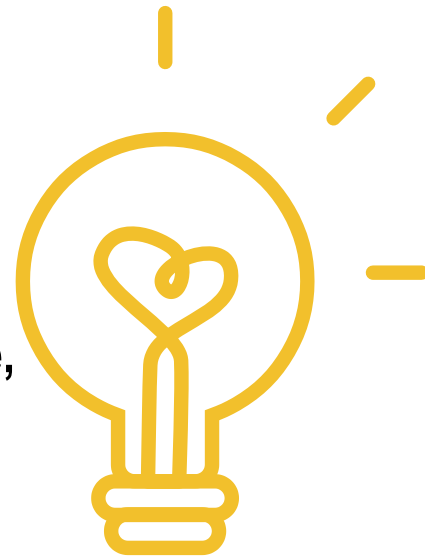


6. Поддержание проходимости дыхательных путей

После реанимационных мероприятий
В случае утраты сознания с сохраненным дыханием



Поза восстановления, устойчивое (стабильное) боковое положение,
◀ recovery position



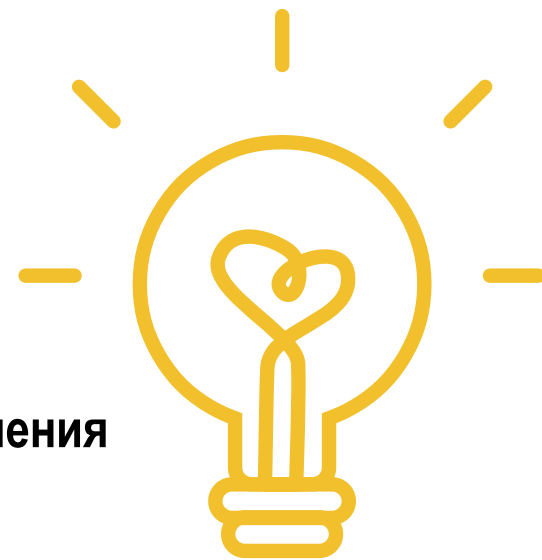


7. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет наружного кровотечения



Быстрый: 1 – 2 секунды

Определение и остановка явного наружного кровотечения



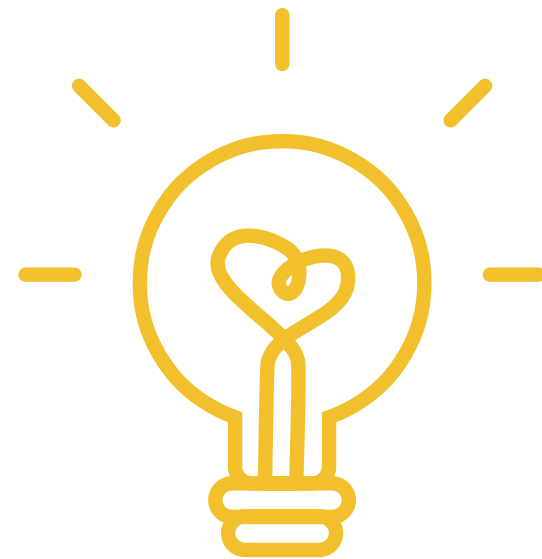


8. Обзорный осмотр пострадавшего на предмет травм и других состояний

Последовательность осмотра

- осмотреть голову
- осмотреть шею
- осмотреть грудь и спину
- осмотреть живот
- осмотреть конечности

Выполнять крайне аккуратно и осторожно





9. Придание пострадавшему оптимального положения тела



Придать комфортное положение, уменьшающее страдания пострадавшего и предупреждающее развитие возможных осложнений

Определяется характером травм и состоянием пострадавшего





10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки

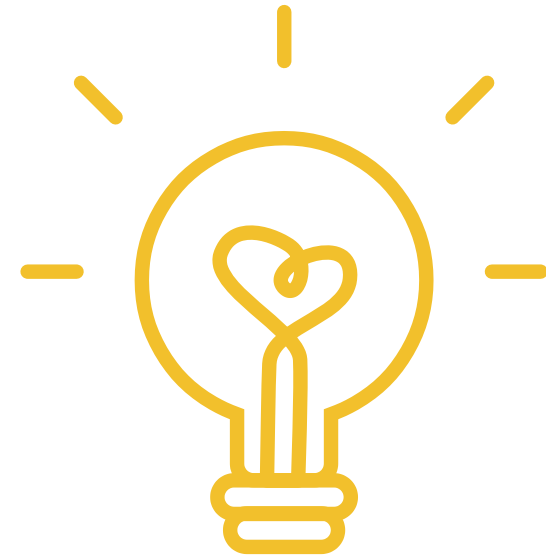
Диалог

У пострадавших в бессознательном состоянии – периодическая проверка дыхания

Периодический внешний осмотр

Контроль повязок, жгутов

Наблюдение за окружающей обстановкой





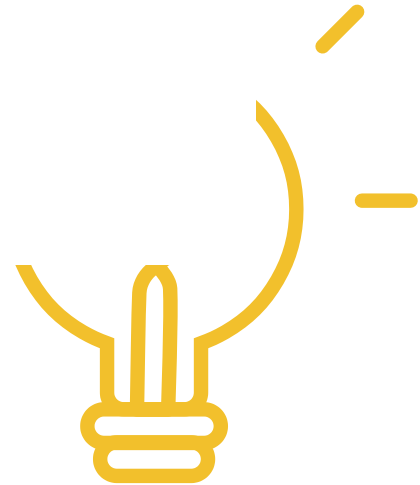
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам

Передача пострадавшего бригаде СМП осуществляется в любой момент по ее прибытии

Сообщить медицинским работникам информацию о происшествии, выявленных травмах, оказанной первой помощи

Ответить на вопросы медработника

Оказывать содействие сотрудникам СМП



Первая помощь - это просто!



Заключение

1. Первая помощь проста и позволяет спасти жизнь

2. Универсальный алгоритм

3. Точность действий в критической ситуации





**Спасибо
за внимание!**