

***САМЫЕ НЕПРИХОТЛИВЫЕ КОМНАТНЫЕ
РАСТЕНИЯ ИЛИ
ЦВЕТЫ ДЛЯ ЛЕНТЯ***



Выполнила воспитатель II разновозрастной группы
стационарного отделения ГУ ТО СРЦН № 4 (п. Гвардейский)
Мохова Г.В.



Фигус Бенджамина

Один из самых удачных вариантов декоративного озеленения помещений. Существует около 700 видов фикусов. Все виды фикусов не переносят сквозняков, переувлажнения почвы и прямого солнца. При недостатке освещения зимой образуются слабые и искривленные побеги и листья. Фигус любит температуру не ниже 18*С. Полив - умеренный, фикус не любит переувлажнения почвы. Вода должна быть комнатной температуры. Фигусы с мелкими листьями необходимо постоянно опрыскивать, особенно летом. Размножаются фикусы черенками. Данное растение является очень полезным во время эпидемий, так как оно способно уничтожить болезнетворные вирусы. Принято считать, что фикус Бенджамина способен приносить в дом добро и удачу, укреплять взаимоотношения в семье, привлечет в дом достаток и душевный уют.



Сансевиерия

Эффектная и благородная сансевиерия является любимицей многих цветоводов. В ней прекрасно все — изысканный окрас сочных листьев, на редкость приятный аромат цветов, быстрый рост, неприхотливость и удивительная живучесть. Своим жизнелюбием растение заряжает все пространство вокруг. А о полезных свойствах сансевиерии слагают легенды. Сансевиерия — удивительно неприхотливое растение. Она с легкостью переносит сквозняки, перепады температуры и сухость почвы. Единственное, чего не терпит сансевиерия — это чрезмерное увлажнение почвы, которое может ее погубить. Щучий хвост совершенно не боится сухого воздуха. Однако следует не забывать время от времени протирать влажной тряпочкой его листья от пыли. Растение поглощает вредные излучения в помещении, очищает воздух и оберегает от простудных заболеваний. Жители Китая боготворят это растение и считают, что сансевиерия впитывает в себя всю негативную энергию в доме.



Монстера

Не создает сложностей с уходом, вечнозеленая с мясистыми листьями, она украсит ваше помещение зимой, когда многие растения впали в спячку. Требуется повышенная влажность и высокая температура воздуха. К освещению она менее требовательна: ее можно содержать на свету, в полутени и даже в темном месте, но только не под прямыми солнечными лучами. Оптимальная температура в зимний период — +16...+18 °С. Нуждается в мощной опоре. С ранней весны до поздней осени требует обильного полива и регулярного опрыскивания, листья протирают мокрой тряпочкой. По словам экстрасенса, монстера будет полезна в домах с негативной энергетикой. Например, если вас мучают кошмары, вы ощущаете тяжесть и апатию, находясь дома или прошлые жильцы имели не очень хорошую историю, то монстера поможет очистить пространство от накопленных отрицательных энергий.



Сенполия

Фиалку не зря называют «королевой подоконников». Его легко вырастить, пересадить и размножить. Еще одно преимущество растения – его практически круглогодичное цветение. Но даже в те 2-3 месяца, когда оно не цветет, можно любоваться красотой его махровых листьев.

Одно из самых популярных и узнаваемых цветочных домашних растений. Ее ценят за округлые махровые листья и красивые небольшие цветы глубоких оттенков – это небольшое травянистое растение с укороченным почти незаметным стеблем, округлыми листьями, покрытыми легким пушком, небольшими красивыми цветами и ползучим разрастающимся корнем. Является многолетним растением. Сенполия любит комнатную температуру. Фиалка любит подкормки калием и фосфором. Эти элементы нужны ей для развития. Цветущая синяя сенполия приносит в дом мир и согласие. Белая – отвлекает от негативных мыслей. Красная – помогает экономить деньги. Горшок с цветком лучше не ставить в спальне из-за большого количества углекислого газа, который вырабатывает растение по ночам. Фиалка не растет у дурных людей.



Спатифиллум

Одно из самых популярных комнатных растений. Цветок очень красивый и при этом неприхотлив в уходе. Он выгодно смотрится в любом интерьере и привлекает к себе внимание с первого взгляда. Растение предпочитает яркое освещение, но прямых солнечных лучей лучше избегать, так как они вызывают ожоги листьев. Спатифиллум плохо переносит частые перестановки и не любит сквозняков. В летнее и весеннее время регулярно поливают теплой отстоявшейся водой спатифиллум. Уход за растением заключается в опрыскивании листьев, а также в вытирании пыли с них. Этот цветок поглощает угарный газ, бензол, формальдегид, различные токсины, пары ацетона, аммиака и т.д. Тем самым спатифиллум очищает воздух в квартире. Если вы поставите в своей комнате несколько горшков с этим растением, то очень скоро заметите, что вам стало легче дышать. Также растение помогает бороться с плесенью.



Бегония

Одно из самых красивых растений. Включает в себя более 800 видов. Обладает антиаллергическими, антиспазматическими, обезболивающими, противомикробными свойствами. Водный настой применяется для лечения кашля, ран и ожогов. Некоторые виды бегоний снижают содержание стафилококка в воздухе помещений на 80%.

Эти растения очищают воздух в помещении, обладают универсальным антимикробным действием, повышают иммунитет, снижают риск аллергических заболеваний, бегонии оказались незаменимыми в озеленении детских дошкольных учреждений.

Особого ухода бегонии не требуют, но их специфика - быстрая потеря декоративности с возрастом, то есть желательно растение пересаживать каждые два года. Опрыскивать бегонии в комнатных условиях не стоит, лучше периодически устраивать им "банный день", смывая под душем накопившуюся пыль. В период активного роста поливать обильно, но не заливать, так как бегонии не любят застоя воды. Зимой полив сократить, потому что при пониженных температурах излишняя влага может вызвать загнивание корней.



Фаленопсис

Эти невероятно красивые цветы пользуются популярностью у любителей комнатных растений. Декоративное комнатное растение - Орхидея Фаленопсис чудо природы - неприхотливое цветущее растение, для нее не нужен специальный уход, наименее капризная и потому наиболее распространенная из «домашних» орхидей». Орхидея – один из немногочисленных комнатных цветов, которая умеет приспосабливаться к любым условиям вокруг. Воздушные корни растения очень любят влагу. Именно поэтому специфика ухода за орхидеями предполагает периодическое промывание растения под легким душем с водой комнатной температуры. Отличается специфическим строением корневой системы. Листья линейные, насыщенно-зеленого цвета. Этот цветок не только красив, но еще и невероятно полезен. Клубни некоторых разновидностей растения насыщены крахмалом. Это позволяет использовать их в медицине для питания слабых и больных людей.

Орхидеи хорошие спутники людей активных, сильных, с избытком внутренней энергии и взрывным темпераментом.



Пеларгония

Герань одно из немногих растений, которое будет цвести даже у тех хозяек, которые совсем не разбираются в цветоводстве. Ну или не хочет тратить много времени на обслуживание цветов. Это очень интересное растение, которое способно украсить любое помещение. Кроме того, его можно на лето высаживать в садах и на клумбах. Цветок хорошо растет при любой влажности воздуха. Главное – не опрыскивайте листья водой! От этого они буреют и опадают. Пеларгония очень любит свет. Поэтому лучше всего ставить ее поближе к солнцу.

При минимальном уходе герань может цвести до шести раз в год. Пеларгония не только красива внешне. Её масла обладают мощными целебными свойствами. Это растение используют при лечении респираторных заболеваний. Так же говорят, что эфирные масла пеларгонии снимают стресс и тревожность. Цветок притягивает в дом богатство. Пеларгония очищает воздух в помещении.

Растение обладает седативным эффектом, успокаивает нервы, позволяет человеку расслабиться. Из-за этого в доме, где есть Герань, конфликты случаются намного реже.



Цикламен

Цикламен — одно из самых изящных растений, которые можно выращивать в домашних условиях. Уход за цикламенами на протяжении всего периода роста и развития растения одинаков: регулярный полив: зимой — один раз, утром; летом — два раза, утром и вечером. агротехника – частая причина гибели растений. Цикламен рекомендуется поливать через поддон. Этот способ позволяет избежать попадания влаги на клубень и точку роста. **Совет.** Растворить и вымыть из грунта лишние соли помогает раствор янтарной кислоты (1 таблетка на 1 л воды). Использовать 1 раз в месяц. Вместо янтарной кислоты можно взять аспирин. Поливать растения сверху допустимо, влага осторожно льется по краю горшка. Цикламен любит прохладу, поэтому некоторые цветоводы заменяют полив кубиками льда или снегом. Эта процедура желательна в летнюю жару. Рекомендуемая температура воды для полива – на 2-3° ниже, чем температура в комнате.

Во время цветения нуждается в прохладе и хорошем освещении; по поверью наших предков растение считается антидепрессантом, помогающим людям справиться с непростыми жизненными ситуациями и дающим людям силу и уверенность в себе.



Эухарис

Может сложиться впечатление, что эухарис очень сложно выращивать в комнатных условиях. Напротив, эухарис — одно из самых неприхотливых и отзывчивых растений. В двух словах, ему нужны лишь регулярный полив и относительно светлое размещение. Главное — уберечь растение от попадания прямых солнечных лучей. Эухарис не очень любит, когда его тревожат, поэтому пересаживают его раз в 2–3 года. Эухарис считают оберегом, защитником семьи, цветок пробуждает тягу к знаниям, растение необходимо в домах со школьниками, студентами. Что же касается расположения, ставить героя статьи советуют в гостиной, на кухне, рядом с рабочим местом. Это связано с определением активности энергетического влияния цветка. Согласно фэн-шуй, он деятельный, способен избавить от депрессии, снять усталость. Но, в помещениях покоя, «бурная деятельность» Эухариса может не дать расслабиться. В спальне, к примеру, провоцирует бессонницу.



Плющ

Плющ – это растение, которое может иметь различную «внешность» в зависимости от видового разнообразия.

Наверное, самое популярное растение в государственных учреждениях и домах еще советского периода. И не зря – плющ не только украшает комнату, но и эффективно очищает воздух. Особенно хорошо посадить его в доме, где есть животные или птицы.

Плющ обыкновенный отлично себя чувствует в условиях квартиры. Любит тень, полутень и рассеянный свет. Не переносит прямые лучи. Требуется постоянное увлажнение почвы, плюс хороший дренаж. При сухом воздухе нужно регулярное опрыскивание. Нужно помнить, что это вьющееся растение, поэтому позаботьтесь об опорах.

Полезные свойства Плюща: очищает воздух от вредных соединений.



Папоротник

С помощью некоторых растений можно не только украсить интерьер, но и оздоровить пространство вокруг себя. Один из таких зеленых помощников — папоротник нефролепис. Уход за ним довольно прост: достаточно разместить вазон в комфортных условиях и контролировать поступление влаги. Нефролепис поглощает вредные испарения, поэтому его часто выбирают для украшения не только квартир и офисов, но и больниц.

В уходе папоротники относительно неприхотливы. Они очень влаголюбивы, но не переносят переувлажнения корней, поэтому им нужен регулярный, умеренный полив. И высокая влажность воздуха – летом папоротнику нужны ежедневные опрыскивания. Растение хорошо переносит рассеянный свет, отлично себя чувствует в полутени, не любит прямые солнечные лучи. Нефролепис имеет не только декоративную ценность. Помимо его красоты и благотворного воздействия на помещение, он обладает мощной энергетикой. Вырастить этот папоротник под силу даже новичку, но им интересуются и профессионалы цветоводства, а все благодаря таинственности растения и его пользе.

Полезные свойства: способен поглощать лишнюю влагу из воздуха, а при сухости – отдавать ее. Природный озонатор, очищает воздух от вредных соединений.



Филодендрон

Одно из самых интересных растений флоры, способное принимать своеобразные формы – филодендрон домашний, растение с красивыми, крупными кожистыми листьями. Это растение идеально для выращивания в квартирах, офисах и оранжереях.

Филодендроны предпочитают комнатную температуру, рассеянный свет и полутень, обильный регулярный полив, чтобы земля была постоянно влажной. Также филодендроны любят влажный воздух, поэтому их часто опрыскивают, листья протирают влажной салфеткой.

Полезные свойства Филодендрона: очищает воздух, насыщает кислородом. В домашних условиях филодендрон неприхотлив, мирится с недостатком света и низкой влажностью воздуха, цветет редко.



Антуриум

Антуриум является очень красивым, удивительным цветком. Условия произрастания для этого растения: состав грунта и нечастый полив.

Переувлажнение антуриума приводит к загниванию корней и гибели всего растения. Но, в то же время, пересушка растения тоже нежелательна, поскольку тоже привести к его гибели. Соблюдение золотой середины обеспечит хорошее самочувствие этого удивительного растения.

Это растение очищает биополе, разгоняет негативную энергию.

Есть поверье, что антуриум дома – это залог счастья, достатка и любви.



Мирт

Куст предпочитает быть в тени, без прямых солнечных лучей, свет желателен исключительно рассеянный. Когда жарко и солнечно, следует переставлять горшок подальше от света, рекомендуется учащать полив. Предпочтительна достаточно высокая влажность, поэтому нельзя ставить цветок возле отопительных приборов, а в жаркие дни желательно не только поливать, но также опрыскивать.

Чтобы растение ветвилось, и его крона не загушалась необходимо проводить плановые обрезки. Если срезать верхние побеги, то мирт примет форму кустика, а когда укорачивают боковые — будет расти как деревце. Если же обрезка вообще не проводится, то миртовое растение станет обладать пирамидальной формой.

По проведенным исследованиям мирт способствует уничтожению болезнетворных микробов и бактерий, а также убивает дифтерийную и туберкулезную палочку. Из-за источаемых ароматов эфирного масла растение помогает очистить воздух, может истребить стафилококк и стрептококк. Если проводить ингаляции эфирным маслом или же просто долго находиться рядом с миртовым деревом, то это помогает при простудных заболеваниях, ОРЗ и гриппе.



Сингониум

Среди цветоводов своей декоративностью и неприхотливостью прославился сингониум — цветок-лиана с насыщенно зелеными листьями на длинных черешках. Уход за сингониумом — увлекательное занятие. Это растение во всех смыслах освежает интерьер: в помещении, где растет сингониум, всегда легко дышится, а его зеленая листва украшает пространство.

Вырастить сингониум в домашних условиях совсем не трудно. Житель тропиков нуждается в минимальном уходе. В первую очередь, ему потребуется рассеянное освещение. Лучшим местом будут подоконники, выходящие на восток или запад. Сорты сингониума с темно-зелеными листьями комфортно растут в полутени, а для ярко окрашенных видов нужно больше света, иначе листья тускнеют и становятся обычными зелеными. Что сингониум действительно не любит, так это сквозняки: старайтесь оберегать его от прямых потоков воздуха.



Циссус

Довольно распространенное домашнее растение в наших широтах. Его главное преимущество то, что оно не доставляет хлопот и имеет прекрасный внешний вид. Кроме того, считается, что растение имеет антиоксидантные и антисептические свойства, что благоприятно сказывается на чистоте воздуха в помещении. Выполняйте простые правила ухода и циссус будет радовать Вас долгие годы.

Считается, что комнатные цветы циссусы не нуждаются в особенном уходе. Условия выращивания: рассеянный свет, комнатная температура, полив каждые 3 дня. Внешне похож на плющ или виноград. Некоторые виды имеют фантастическую расцветку листьев со светлым межпрожилковым пространством и бордовой нижней частью листовых пластин.



Пеперомия

Растение хорошо подходит для выращивания в качестве красивого пышного комнатного цветка. Многие виды этих эпифитных культур имеют привлекательную листву с глянцевыми листьями различных форм, размеров и расцветок. Одна из причин, по которой многие виды Пеперомий приобрели популярность среди цветоводов, заключается в том, что они хорошо переносят условия низкой освещенности. Ваш домашний цветок может даже находиться в комнате, выходящей на север, или в глубокой тени. У цветка мясистые листья, которые подтверждают тот факт, что он не нуждается в частом поливе. Давайте поверхности почвы высыхать между поливами. Сырая почва может привести к корневой гнили и проблемам с грибковыми заболеваниями.

В листьях пеперомии содержатся целебные фитонциды, которые оздоравливают воздух. Это хороший выбор, если ребенок часто болеет и нужно укрепить его иммунитет.



Сциндапсус

Эти красивые комнатные растения создают в помещении уютную обстановку. Они вырабатывают кислород, нормализуют уровень влажности. Ухоженное растение станет настоящим украшением комнаты. Одним из красивых декоративных цветков является сциндапсус. Это эффектная лиана с листвой насыщенного зеленого цвета. Красивая декоративная лиана быстро разрастается, оплетает стены, создает тень и очищает воздух.

Уход: следует поддерживать определенный уровень температуры. Растение себя чувствует хорошо, если воздух в помещении прогрет до +20...+25°C. В зимний период этот показатель может быть ниже. Существует определенное правило. Если растение отличается большим количеством пестрых пятен, ему нужно больше света. Для лиан с темными зелеными листьями много света не требуется. Если же пестролистное растение оставлять в тени, они потеряют свой яркий окрас. Любой сциндапсус будет плохо расти в темном помещении. Если его оставить без света, лиана начнет быстро сбрасывать листья.

Многие верят, что энергетика сциндапсуса такова, что преобразовывает апатию и вялость в активность и новую энергию.